138
266

1549

Рус ф
Ғ. 1
780
Н.К

Начертаніе Врачебнаго благоустроенства

или

О средствахъ зависящихъ отъ Правительства къ сохраненію Народнаго здоровья

Сочиненія
Ивана Велина
Медицины Доктора и Профессора

Въ Санктъ-Петербургѣ
1795го Года.

Гос.
Публичная
Библиотека
в
Ленинграде

ВСЕПРЕСВѢТЛѢЙШЕЙ, ДЕРЖАВНѢЙШЕЙ,

ВЕЛИКОЙ ГОСУДАРЫНѢ,

ИМПЕРАТРИЦѢ,

ЕКАТЕРИНѢ АЛЕКСѢЕВНѢ,

САМОДЕРЖИЦѢ ВСЕРОССІЙСКОЙ.

ВСЕМИЛОСТИВѢЙШАЯ ГОСУДАРЫНЯ!

Къ стопамъ Вашего ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА дерзаю повергнуть сочиненïе произшедшее отъ любви къ Отечеству и клонящееся единственно къ поспѣшествованïю общаго блага. Кому иному могъ бы я справедливѣе принесть сïю жертву, какъ ВАШЕМУ ВЕЛИЧЕСТВУ, коея благотворитель-

ная Десница распространила блаженство и благодѣянїе на безчисленные народы и которая съ безсмертною славою начала и совершила великое зданїе благополучїя Своихъ подданныхъ. Единое милостивое воззрѣнїе съ высоты Престола достаточно доставить симъ на человѣколюбїи осно-

ваннымъ мыслямъ ту общеполезность, которую онѣ почерпнуть могутъ изъ сего токмо священнаго источника.

Еслибъ я столь щастливъ былъ, чтобъ малые мои труды увѣнчаны были таковымъ успѣхомъ, то достигъ бы я крайней своей цѣли и отваж-

ное мое честолюбїе былобъ удовольствовано.

Съ глубочайшимъ благоговенїемъ есмь

ВАШЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА

ВСЕМИЛОСТИВѢЙШЕЙ ГОСУДАРЫНИ

Вѣрноподданнѣйшїй

Иванъ Велцинъ.

ПРЕДИСЛОВІЕ.

Подъ высокославною державою обожаемой нами МОНАРХИНИ ЕКАТЕРИНЫ ВТОРОЙ, непроходимые дремучіе лѣса превратились во многолюдныя области, а обширныя болота содѣлались плодоносными полями. Подданные, коихъ щастье, благоденствіе, богатство и населеніе умножились къ удивленію всѣхъ народовъ, должны были искать себѣ новыхъ жилищъ и новыя города построены на всемъ пространствѣ величайшаго въ свѣтѣ государства. Произшедшее отъ того приращеніе щастья въ общежитіи и процвѣтающія науки сдѣлали Россійской народъ благонравнѣе и лучше, такъ что въ

сихъ преимуществахъ не уступаетъ онъ и самымъ просвѣщеннымъ народамъ Европы. Мудрые законы охраняютъ слокойствїе, тишину и безопасность подданныхъ; а попеченїе о здоровьѣ жителей ввѣрено искуснѣйшимъ людямъ. Но не каждое состояніе можетъ пользоваться помощїю врачей, и въ нашихъ большихъ общежитїяхъ да и въ самомъ умноженїи общественной жизни заключаются причины растлѣнія, слабости и изнеможенїя. Сїя истинна подтверждается опытомъ, исторіею и примѣромъ другихъ народовъ насъ окружающихъ. Неудобства сіи суть такого рода, что могутъ отвращены быть только вла-

стію начальствъ, спасительными и человѣколюбивыми расположеніями, предохраняющими и послѣдствующими общему здоровью и соотвѣтствующими образу правленія и мѣстоположенію. Для сего правительство и полечители о общемъ благѣ должны имѣть врачебныя познанія; имъ потребно знать средства, проистекающія отъ зрѣлаго разсужденія, или употребленныя уже съ пользою въ другихъ мѣстахъ, и коими участь страждущаго человѣчества можетъ быть облегчена. Въ семъ сочиненіи старался я изъяснить въ связи и надлежащемъ порядкѣ тѣ начала, по которымъ въ нужныхъ случаяхъ поступать

*можно. Я уповаю, что люди коихъ человѣколюбію надобно руководство, и которые снабдѣны потребною къ тому властію, будутъ ее читать не безъ пользы, а особливо, когда станутъ въ ней прїискивать и содержащїяся наставленїя исполнять въ такихъ случаяхъ, гдѣ нуженъ совѣтъ физиковъ и врачей. *) Да и нѣтъ сумнѣнїя, чтобъ благомысля-*

---

*) *Особливо нужнобъ было таковое познанїе въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ нѣтъ настоящихъ врачей и физиковъ или гдѣ совѣтъ ихъ былъ бы не надеженъ, по тому, что о сихъ предметахъ, кои имѣютъ вліянїе на общее состоянїе здоровья, молодымъ врачамъ обыкновенно не преподается достаточнаго наставленїя.*

щіе начальники, читая изящныя правила къ поправленію здоровья, и удостовѣрясь въ истиннѣ оныхъ, не были любовію къ человѣческому роду и отечеству побуждены къ исполненію сихъ правилъ тамъ, гдѣ они вмѣстны и гдѣ то позволяютъ обстоятельства. Для чего я и посвящаю сіе сочиненіе особливо всѣмъ тѣмъ, коимъ попеченіе о общемъ благѣ ввѣрено; правителямъ, надзирателямъ благочинія и начальствующимъ въ приказѣ общественнаго призрѣнія. Удаленъ будучи отъ гордаго и глупаго присвоиванія себѣ не принадлежащаго права преподавать наставленія особамъ находящимся въ толь почтенныхъ и возвышенныхъ должностяхъ, на-

мѣренъ я только показать имъ, сколь важны для нихъ сіи познанія. Я не сумнѣваюсь, что мнѣ удастся направить вниманіе тѣхъ особъ на предлежащіе предмѣты, осмѣливаясь напомянуть имъ приснопамятныя слова Милосердой нашей ГОСУДАРЫНИ: „что „вездѣ оказывать долженствуетъ „доброхотство къ роду человѣче„скому и споспѣшествовать по „всюду дѣламъ основаннымъ на „человѣколюбіи.„ *)

Можетъ ли врачебная наука вообще способствовать къ такимъ благороднымъ и общеполезнымъ намѣреніямъ? Заглянувъ въ содержаніе сей книги предлежащій

*) *ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА учрежденіе губерній* § 392.

вопросъ можно рѣшить. Укоризны, дѣлаемыя нашей наукѣ, конечно не до нее самой касаются, но чаще до тѣхъ только особъ, которыя въ ней упражняются, и кои какъ и прочіе люди отъ погрѣшностей не исключены. Частію происходятъ сіи укоризны, отъ мнимаго любомудра Руссо, которой страдавши неизлѣчимою болѣзнію, весьма неправедно лоносилъ врачей, а съ ними и всю ихъ науку. Но извѣстно уже, какого уваженія достойны мнѣнія такого человѣка, которой яко врагъ вѣры, властей и всего общественнаго порядка защищалъ невѣжество и своимъ лжемудрованіемъ старался изгнать все слокойствіе изъ гражданскаго общест-

ва. Изъ всѣхъ человѣческихъ познаній врачебная наука можетъ быть наиболѣе способствовала общему благу. Основываясь на прямой надобности человѣковъ; на попеченіи о здоровьѣ, старалась она ихъ скорби удалить и болѣзни облегчить. Дарованія искуснаго врача суть орудіе, коимъ промыслъ распространяетъ свою благость, какъ Г. Галлеръ говоритъ. Устрашенные супруги, дрожащія дѣти, горестію пораженные родители, отъ него ожидаютъ и часто бываютъ обрадованы продолженіемъ вождѣленной жизни дражайшаго мужа и отца, горячо любимой жены, много обѣщающаго дитяти. Ревность ускоряетъ его шаги, бла-

гословенїе тѣхъ, коихъ онъ спасъ, послѣдуетъ за нимъ. Но несравненно большую награду, благодарность потомковъ и будущихъ родовъ пріобрѣтаютъ мудрые правители и власти, когда общенародными распорядками и учрежденїями, кои повсюду распространяютъ свои дѣйствїя и могутъ спасительны быть тысящамъ, отвращаютъ они общїя причины болѣзни и здоровье народа соблюдаютъ и предохраняютъ. Врачебная наука, руководствуяся вездѣ свѣтильникомъ природы, подаетъ имъ къ тому нужные совѣты и средства.

При сочиненїи сей книги на Россїйскомъ языкѣ, которой къ намѣренїю оной нуженъ былъ,

помогалъ мнѣ пріятель, котораго скромность не позволяетъ мнѣ объявить о его имени. Писателей которыми я могъ пользоваться, какъ то Франка, Говарда, и Шерфа, именовалъ я въ приличныхъ мѣстахъ. Сверьхъ же того получилъ я свѣденія о лучшихъ предметахъ и нужнѣйшихъ надобностяхъ разсмотрѣніемъ гошпиталей и врачебныхъ заведеній въ иностранныхъ земляхъ такъ какъ и собственнымъ управленіемъ разныхъ таковыхъ же въ нашемъ Отечествѣ. Даруй Боже, чтобъ усердное мое желаніе сдѣлать что нибудь для общаго блага, и безкорыстливая ревность присовокулить хотя малое нѣчто къ презящнымъ дѣламъ человѣколюбія, не остался втунѣ.

СОДЕРЖАНІЕ.

ВСТУПЛЕНІЕ. Нужное полеченіе о сохраненіи здоровья жителей — Жалобы справедливы, что родъ нашъ не походитъ на своихъ предковъ — Причины тому — Новолроизшедшія болѣзни — Большое число умирающихъ — Состолніе медицины — Произхожденіе и лричины врачебнаго благоустройства.

ОТДѢЛЕНІЕ ПЕРВОЕ. *Полеченіе о чистотѣ воздуха и здоровыхъ жилищахъ.* Страница 14.

Вліяніе воздуха на человѣческое тѣло — Причины, кои по сіе время побуждали къ выбору жилищъ — Нужное полеченіе о здоровомъ положеніи мѣста — Нужнѣе всего чистота воздуха — О осушеніи толкихъ и болотистыхъ мѣстъ — Другіе вредные пары — Вредъ отъ наводненій — Вредъ отъ густыхъ лѣсовъ — Вредная здоровью постройка домовъ — Польза широкихъ улицъ и большихъ площадей въ городахъ — О мостовыхъ — Проведеніе каналовъ — О городскихъ деревьяхъ и садахъ — Чищеніе улицъ — О лохороненіи мертвыхъ въ церквахъ и по оградамъ — О кладбищахъ

— О публичныхъ зданіяхъ — Объ отдаленіи нѣкоторыхъ руходѣлій заражающихъ воздухъ — Здоровое состояніе частныхъ домовъ — О построеніи нужныхъ мѣстъ — О житьѣ въ новопостроенныхъ домахъ — О здоровомъ построеніи крестьянскихъ избъ.

ОТДѢЛЕНІЕ ВТОРОЕ. *Попеченіе о добротѣ съѣстныхъ приласовъ* стран. 33.

Публичное одобрѣніе умѣренности — Попеченіе о мукѣ — Смотрѣніе за печеніемъ хлѣбовъ — О нездоровомъ хлѣбѣ — О надобности разводить картофели или земляныя яблоки — Объ осматриваніи рынковъ — О смотрѣніи за мясными приласами — О нездоровомъ мясѣ — О дичѣ — Попеченіе о здоровомъ свойствѣ молока и масла — Попеченіе о рыбныхъ приласахъ — О нездоровой посудѣ для пищи и напитковъ — О вредномъ употребленіи красокъ въ конфетахъ — Попеченіе о напиткахъ — Признаки хорошей воды — О нужномъ выборѣ оной — О содержаніи чистоты воды — О полезномъ способѣ къ доставленію воды — Поправленіе нечистой

воды — О смотрѣніи за пивомъ — О смотрѣніи за горячимъ виномъ — Опасныя поддѣлки горячаго вина — О здоровомъ состояніи вина — О подмѣшиваніи сѣры въ вино — О поддѣлкѣ вина свинцомъ — О крашеніи вина — Другія поддѣлыванія — Общественное предостереженіе отъ злоупотребленія теплыхъ налитковъ — Отвращеніе недостатка въ съѣстныхъ припасахъ —

ОТДѢЛЕНІЕ ТРЕТІЕ. *Попеченіе о рожденіи здоровыхъ дѣтей.* стран. 60.

Польза отъ умноженія народа.

ГЛАВА ПЕРЬВАЯ. *Сослѣшествованіе браковъ. — Вредъ отъ роскоши — Предостереженіе отъ развращенія нравовъ.*

ГЛАВА ВТОРАЯ. *Недолущеніе вредныхъ браковъ. — Неровные браки — Преждевременные браки — О нездоровыхъ бракахъ — Вредно препятствовать склонности въ выборѣ при вступленіи въ бракъ.*

ГЛАВА ТРЕТІЯ. *Попеченіе о беременныхъ и родильницахъ. — Нужныя распоряже-*

нїя въ разсужденїи беременныхъ — Объ отдаленїи страшныхъ предметовъ — Долгъ беременныхъ — Объ опредѣленїи хорошихъ повивальныхъ бабокъ и употребленїи оныхъ.

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ. *Попеченїе о новорожденныхъ дѣтяхъ. — Спасенїе по видимому мертвыхъ дѣтей — Объ искорененїи другихъ злоупотребленїй — О уродахъ — О спасенїи младенцовъ матерей умершихъ до родовъ — О обязанности матерей кормить самимъ своихъ дѣтей — О учрежденїи приказа кормилицъ — Нужное распоряженїе — О заспанїи дѣтей — Искорененїе другихъ злоупотребленїй.*

ГЛАВА ПЯТАЯ. *О предохраненїи отъ истребленїя зородышей и умерщвленїя дѣтей. — О причинѣ сего природѣ противнаго поступка. — Сдѣланныя къ отвращенїю того распоряженїя — О томъ, что еще остается сдѣлать — О умерщвленїи дѣтей — О умышленномъ подкидываніи дѣтей.*

ОТДѢЛЕНІЕ ЧЕТВЕРТОЕ. *Попеченіе о спокойствіи и удобности жителей въ разсужденіи здоровья.* стран. 109.

ГЛАВА ПЕРВАЯ. *О расположеніи воспитательныхъ и сиротскихъ домовъ такъ, чтобъ оное послѣшествовало здоровью. — Необходимость таковыхъ распоряженій — Вредъ происходящій отъ худаго распоряженія оныхъ — О воспитаніи сиротъ въ частныхъ домахъ или въ деревняхъ — Препятствія въ семъ образѣ воспитанія — Какъ тому пособить — Отвращеніе распространенія прилипчивыхъ болѣзней отъ найденышей — Заведенные воспитательные домы необходимо нужны, а недостатки ихъ надлежитъ исправить — Причины отъ чего такъ много дѣтей умираетъ въ воспитательныхъ домахъ и средства къ отвращенію того — Правила, которыя можно употребить при воспитаніи сиротъ.*

ГЛАВА ВТОРАЯ. *О здоровомъ учрежденіи училищъ и о физическомъ воспитаніи вообще. — Попеченіе о физическомъ воспитаніи дѣтей — О здоровомъ мѣстоположеніи и состояніи училищъ — Важныя причины къ опре-*

дѣленїю лѣтъ, въ которыхъ дѣти могутъ заниматься изученїемъ наукъ — О продолженїи учебныхъ часовъ — Не всѣ дѣти могутъ снести суровое воспитанїе — О выборѣ и должностяхъ учителя въ разсужденїи здоровья учащихся — О вредныхъ здоровью дѣтей наказанїяхъ. — Отвращенїе самораспалѣнїя — Два важные предмѣта наставленїя въ разсужденїи здоровья — Распространенїе полезныхъ медицинскихъ познанїй настаевленїемъ юношества — Сколь далеко должно простираться просвѣщенїе о медицинскихъ дѣлахъ — Польза тѣлесныхъ упражненїй.

ГЛАВА ТРЕТІЯ. *О здоровомъ устроенїи темницъ. — Причины и цѣль заключенїя въ темницы — Обыкновенное состоянїе темницъ — Можно ли сїе исправить? — Заслуги Аглицанина Говарда — Причины худаго здоровья колодниковъ — Средства къ поправленїю оныхъ — Постройка и внутреннее распоряженїе тюремъ — О чистотѣ въ тюрьмахъ. — Другїя распоряженїя къ тому же предмѣту клонящїяся — О пищѣ колодничей — О работахъ въ тюрьмахъ. — Кому слѣдуетъ ввѣрить попеченїе о семъ предмѣтѣ.*

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ. *Попеченіе о публичныхъ увеселеніяхъ по колику то относится къ здоровью. — О надобности публичныхъ увеселеній — Что при томъ наблюдать должно — Польза всенародныхъ гульбищъ — О танцованьѣ — Прочія всенародныя игры — О куланьѣ — О всенародныхъ зрѣлищахъ — Вредныя увеселенія.*

ОТДѢЛЕНІЕ ПЯТОЕ. *О всенародномъ присмотрѣ за больными и подвергнувшимися опасности жизни.* стран. 178.

ГЛАВА ПЕРЬВАЯ. *О призрѣніи неимущихъ больныхъ. — Выгоды больницъ — Для кого самаго учреждены больницы по всему Россійскому государству — Необходимо нужное попеченіе о лучшемъ расположеніи больницъ — О положеніи больницъ — О самомъ строеніи — О распредѣленіи больницъ — О чистотѣ воздуха въ больницахъ — О больничныхъ палатахъ особливо. — Объ отдѣленіи больныхъ. — О сидѣльницахъ — О пищѣ больныхъ — О постеляхъ — О нужной въ больни-*

цахъ посудъ — Попеченїе о сумасшедшихъ и полуумныхъ — О хожденїи за бѣшенными.

ГЛАВА ВТОРАЯ. *Попеченїе о мнимоумершихъ. — Кто принадлежитъ ко мнимоумершимъ — Ихъ часто можно еще спасти — О публичныхъ распорядкахъ ко спасенїю таковыхъ людей — Средства ко спасенїю утопшихъ — Средства ко спасенїю замерзшихъ — Средства къ избавленїю повѣсившихся и задушившихся — Средства къ избавленїю угорѣвшихъ или задохшихся — Средства ко спасенїю пораженныхъ громомъ. —*

ГЛАВА ТРЕТІЯ. *О возбраненїи скоропостижнаго погребенїя. — Люди могутъ быть погребаемы иногда живые — Причины могущїя подвергнуть таковому нещастїю — Люди наиболѣе подверженные таковой опасности — Какимъ образомъ сїе нещастїе отвратить можно. — Нужно назначенїе времени погребенїя по смерти — Нужные осмотры мертвыхъ. — Другїя должности осматривателя умершихъ — Другїя выгоды проистекающїя отъ сего распоряженїя — О заведенїи смертныхъ домовъ.*

ВСТУПЛЕНІЕ.

Щастье и благоденствіе людей, съ того времени какъ начали они жить въ общественномъ союзѣ, зависитъ конечно наиболѣе отъ мудрости назначенныхъ имъ отъ провидѣнія владѣтелей, и отъ воли начальства, *бодрствующаго* о исполненіи законовъ. Сіи священныя особы, безъ которыхъ ни одинъ народъ существовать не можетъ, доставляютъ ему не только личное спокойствіе и безопасность; но и всѣ выгоды происходящія отъ взаимной между людьми помощи. Все, отъ чего *государство* процвѣтаетъ; благоденствіе, богатство и спокойное наслажденіе собственностію, есть слѣдствіе сего благотворительнаго учрежденія; а плодъ онаго многолюдное населеніе, составляющее великость и могущество государства. Но симъ благополучіемъ наслаждаться не можно, да и самое размноженіе народа подлежитъ сумнѣнію, когда здоровье гра-

жданъ не предохранено. Всѣ вышепомянутыя выгоды общежитія исчезаютъ, законы ограждающія собственность, бдительность начальствъ о безопасности жителей противу явнаго насилія, не могутъ доставить благосостоянія государству, когда здоровье подданныхъ страждетъ. Естественныя силы подданныхъ, тѣлесная ихъ крѣпость и долговѣчность, суть главнѣйшія подпоры государства противу насилія внѣшнихъ враговъ; а способность подданныхъ къ трудамъ и рукодѣлію, кои предполагаютъ ихъ здоровье, суть тѣ изобильные источники, изъ коихъ проистекаетъ блаженство народовъ. Римляне были народъ военной и храброй, пока хранили вѣрно старинные свои обычаи, и взошли на верьхъ могущества и славы умѣренностію, трезвостію и привычкою къ сношенію трудностей. Но когда они въ Августовы времена изнѣжились и ослабѣли, отъ роскоши и распутства: то содѣлались корыстію дикихъ и еще не разслабѣвшихъ варваровъ. Нынѣшній же нашъ образъ жизни

конечно ни мало не поспѣшествуетъ сохраненїю здоровья; и сѣпованїя о изнеможенїи человѣческаго рода въ сравненїи съ крѣпостїю нашихъ предковъ, весьма справедливы. Ежели посмоiримъ на усиливающуюся роскошь, сопутствуемую всегда разслабленїемъ и нѣгою; когда замѣтимъ вредныя излишества всякаго рода въ пищѣ и питьѣ; вздорныя смѣси ястивъ кои введенны къ намъ чужестранными поварами; ежели взглянемъ на общую наклонность къ сидячей жизни, по большой части въ запертыхъ комнатахъ; на чрезмѣрную охоту къ чтенїю, а особливо такихъ книгъ, которыя питаютъ чувствительность и споспѣшествуютъ изнуряющей игрѣ страстей; когда воззримъ далѣе на множество нездоровыхъ ремесленниковъ, которые по нашему образу жизни учинилися необходимыми и для насъ вѣкъ свой сокращаютъ; — то легко можно будетъ изъяснить худыя относительно къ здоровью слѣдствїя, которыя мы примѣчаемъ въ нашихъ современникахъ. Однако не однѣ сїи вещи, но и самыя обыкновенныя, которыя по

свойству и намѣренію своему должныбъ сохранять жизнь человѣческую: пища которую они употребляютъ, воздухъ коимъ дышутъ, домы въ которыхъ живутъ, лѣченія коимъ подвергаются въ болѣзняхъ, могутъ отъ погрѣшностей и злоупотребленія сдѣлаться имъ вредными. Случаи къ повреженію здоровья подаетъ самая общественная наша связь, и жизнь во все свое продолженіе подвержена различнымъ опасностямъ. Многія предстоятъ оной еще во утробѣ матерней; иныя ожидаютъ младенца при его рожденіи. И сія надежда государства, сей новорожденный гражданинъ колико долженъ еще претерпѣть отъ невѣжества и безпечности другихъ людей, пока не можетъ обойтися безъ ихъ помощи и пособія? Нерадѣніе о физическомъ воспитаніи отрока, изнѣженіе тѣла, какую плачевную участь дряхлости и слабости приуготовляютъ ему на остальную жизнь его. Сколько вреда здоровью происпекаетъ отъ пищи и питья, когда они съ неумѣренностію употребляются или худо приготовлены, отъ вред-

ной посуды и отъ плутовства купцовъ? Сколько свирѣпыхъ болѣзней, опустошающихъ государство, происходитъ отъ испорченнаго воздуха, отъ худаго построенія жилищъ на нездоровыхъ мѣстахъ, или отъ нераченія о поправленіи оныхъ? Нещастія, кои можноб было отвратить, зараженіе отъ другихъ больныхъ, съ которыми обращаются люди ничего не опасаясь, часто разстроиваютъ здоровье безповоротно. Сей потокъ физическихъ золъ, которымъ люди предаются по незнанію, по малу разливаетъ скрытной ядъ въ жилахъ народовъ и препятствуетъ ихъ растѣнію, разрушаетъ ихъ силы и дѣлаетъ ихъ неспособными наслаждаться въ полной мѣрѣ тѣмъ блаженствомъ, которое приуготовляетъ имъ общежитіе; ибо такимъ образомъ произошло обще распространившееся истощеніе силъ и умножившаяся слабость особливо между богатыми; отъ сюда происходитъ, что малое только число людей достигаетъ до той цѣли жизни, которую имъ природа предопредѣлила; отъ того же и

число умирающихъ дѣтей такъ велико; и множество новыхъ болѣзней, которыя предкамъ нашимъ не извѣстны были и теперь человѣчество опустошаютъ; какъ то оспа, корь, венерическая, Аглинская, цынготная, не въ новѣйшія ли времена произошли? Ломъ въ костяхъ, подагра, почечуи и часто случающіяся смертельныя болѣзни родильницъ, не слѣдствія ли нашего толь прославляемаго просвѣщенія? Наконецъ разнообразное разслабленіе жилъ, ипохондрію и исперику не должно ли приписывать нынѣшнему образу жизни, противному законамъ природы? — Сіе плачевное состояніе всеобщаго здоровья не скрылось отъ вниманія правителей! Они воззрѣвъ на толь многія нещастія, коимъ подверглось человѣчество, тронуты были человѣколюбіемъ, сдѣлали прилѣжнѣйшія изслѣдованія и благоразумными средствами старались воспрепятствовать дальнѣйшему распространенію нашего растлѣнія. Ради сохраненія здоровья народа и чтобъ возвратить ему первобытную силу и крѣпость, учреждены во многихъ государ-

ствахъ медицинскїя коллегїи, кои испытывая врачей и лѣкарей, снабдѣваютъ провинцїи искусными въ семъ родѣ людьми. Заботясь о участи беременныхъ и новорожденныхъ, исторгнули ихъ изъ рукъ незнающихъ людей, и старались о наставленїи и опредѣленїи испытанныхъ повивальныхъ бабокъ. Самыя аптеки, гдѣ часто подъ видомъ помощи приуготовлялся токмо ядъ, подвергнуты нынѣ строгому надзиранїю; и къ отвращенїю корыстолюбїя предписаны точныя цѣны лѣкарствамъ. Во избѣжанїе всякаго вреда, законами запрещены площадныя лѣченїя и не велѣно лѣкарствъ индѣ продавать, какъ въ аптекахъ, по предписанїю врачей. Человѣколюбивая ревность о сохраненїи общенароднаго здоровья далѣе еще распространилась. Благоразумными мѣрами пресѣчено распространенїе заразительныхъ болѣзней въ народѣ; а предусмотрительными распоряженїями градоначальства отвращены нещастья, угрожающїя опасностїю жизни и здоровью подданныхъ; и по сему не осталось ничего желать.

Сверьхъ того человѣколюбїе государей открываетъ нарочные домы для присмотру и лѣченїя неимущихъ больныхъ. То же самое учинено для безродныхъ и незаконнорожденныхъ дѣтей; они исторгнуты изъ рукъ неизвѣстной своей участи, приготовлено для нихъ воспитанїе и такимъ образомъ дарованы государству многїе граждане, которые былибъ для него погибшими. Имѣя сердце согрѣтое человѣколюбїемъ и удивляяся симъ ко благу народа клонящимся распоряженїямъ, кто не подумаетъ, что онѣ сдѣланы и въ нашемъ Отечествѣ, и можетъ быть совершеннѣе здѣсь, нежели индѣ. ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ сдѣлала СВОЙ народъ и съ сей стороны благополучнѣйшимъ на всемъ земномъ шарѣ. ЕЯ владычнее око проникло во глубину человѣческихъ бѣдствїй; ОНА опредѣлила принять подъ СВОЙ покровъ страждущее человѣчество; и печется о сохраненїи и безопасности здоровья СВОИХЪ подданныхъ, болѣе всѣхъ ЕЯ предковъ. Излишно исчислять сїи по истиннѣ безсмертныя заслуги, поелику онѣ

всѣмъ извѣстны; и каждой подданной съ благодарностїю воспоминаетъ о таковыхъ благодѣяніяхъ; да и послѣдній въ народѣ наслаждается оными. Но всѣ благотворительныя распоряженїя сдѣланныя до селѣ во многихъ государствахъ въ пользу человѣчества не уменьшаютъ однакожъ той благодарности, коею обязаны наши современники и потомство господину Франку въ Павїи. Сей благомыслящій врачь первой вздумалъ распространить попеченїе о общемъ здоровьѣ. Удостовѣренъ будучи, что большая часть средствъ къ размноженїю народа относятся ко врачебной наукѣ и должны быть показаны отъ врачей; что могущество и изобилїе Государства происходитъ отъ множества здоровыхъ и крѣпкихъ людей и что вліяніе врачебной науки на благосостоянїе государства законами только можетъ быть дѣйствительно утверждено, руководствуемо и поспѣшествуемо, рѣшился онъ воздвигнуть систему Медицинскаго благочинїя.*) Та-

*) Неконченное еще сочиненїе его вышло, подъ заглавїемъ: система полной меди-

кимъ образомъ разныя и разсѣянныя о вещахъ познанія, могущія имѣть какое либо вліяніе на здоровье, собралъ онъ въ одну особливую науку, упражненіе въ которой должно быть для всѣхъ поучительно, а исполненіе распространить пользу на все человѣчество. Давно уже приносили врачи въ сочиненіяхъ своихъ жалобы о многихъ всеобщему здоровью вредныхъ погрѣшностяхъ. Но книгу подъ заглавіемъ врачеб-

---

цинской полиціи, которое напечатано въ Мангеймѣ въ 1780 году въ четырехъ томахъ. Жаль, что оно съ лишкомъ пространно, во многихъ мѣстахъ наполнено высокопарными восклицаніями и содержитъ въ себѣ не мало такихъ предложеній, которыя не вездѣ могутъ быть произведены въ дѣйство. Притомъ же и на мѣстность каждаго государства и на его учрежденіе не смотрѣно. Однакожъ примѣчено, что по изданіи сего въ своемъ родѣ единственнаго сочиненія во многихъ земляхъ учинены въ разсужденіи сохраненія здоровья многія весьма важныя поправленія.

нымъ читаютъ одни только врачи, которые не всѣ или очень мало злоупотребленій могутъ искоренить. А чтобъ важныя истинны принесли плодъ и не остались безъ пользы, неотмѣнно должно ихъ предлагать въ надлежащемъ мѣстѣ и гдѣ они вѣрнѣе дѣйствовать могутъ. Сіе можетъ наилучше исполниться, когда та наука причтена будетъ къ предмѣтамъ законодателя и составитъ часть всеобщаго благочинія. Подобно какъ гражданское благочиніе преподаетъ правила къ сохраненію всеобщаго блага; такъ врачебное благочиніе содержитъ въ себѣ особенно правила къ сохраненію здоровья государственныхъ жителей. Подъ такимъ именемъ могутъ сіи предмѣты возбудить вниманіе законодателей, начальниковъ, благочинія и тѣхъ особъ, отъ власти которыхъ зависитъ исполненіе сихъ правилъ. Врачь же удовлетворитъ своему долгу, изъяснивъ имъ сіи общеполезныя истинны, доказавъ ихъ пользу и подавъ совѣтъ къ произведенію ихъ въ дѣйство. Есть конечно во врачебномъ

благоустройствѣ такіе предмѣты, коихъ не льзя достигнуть законами. Сіи вмѣсты тогда только, когда погрѣшности и злоупотребленія имѣютъ вредныя вліянія на здоровье всѣхъ или весьма многихъ сограждавъ государства. Но и тѣ самыя вещи, которыя зависятъ отъ произволенія нѣкоторыхъ людей особенно имѣютъ гибельныя отношенія къ здоровью. Ежели правой разсудокъ ихъ не превозможетъ и законами уничтожить нельзя, могутъ они по малу испровергнуты быть смѣлыми жалобами и явною хулою. Примѣръ благомыслящихъ сыновъ Отечества и почтенныхъ людей, доброй совѣтъ въ издаваемыхъ для публики сочиненіяхъ и къ тому же клоняющіяся наставленія юношества могутъ произвести преполезныя поправленія въ растлѣнныхъ нравахъ и обычаяхъ. Чего ради и призналъ я ихъ достойными попеченія правительства. Желаемое дѣйствіе врачебнаго благоустройства конечно не можетъ въ одинъ годъ послѣдовать; на то потребно время, терпѣніе и раченіе. Но хотя бы наши

современники и не испытали слѣдствій таковыхъ человѣколюбивыхъ распоряженій, однако онѣ безъ сумнѣнія откроются на будущихъ поколѣніяхъ и сторичной плодъ принесутъ!

ОТДѢЛЕНІЕ ПЕРВОЕ.

Попеченіе о чистотѣ воздуха и здоровыхъ жилищахъ.

§ 1.

Вліяніе воздуха на человѣческое тѣло.

Опыты всѣхъ временъ и народовъ доказали то вліяніе, которое имѣютъ климатъ, воздухъ и разное положеніе мѣстъ на здоровье жителей. Не токмо образъ мыслей и нравы приписываемые различнымъ народамъ, имѣютъ свое основаніе въ дѣйствіи климата, но и болѣзни особливо господствующія въ ономъ. Разность воздуха на горахъ, въ долинахъ или даже въ болотистыхъ мѣстахъ, равно какъ и вѣтры коимъ особливо подвержены нѣкоторыя полосы земли, опредѣляютъ здоровье жителей. Извѣстно, что селенія на горахъ, холмахъ и возвышенныхъ мѣстахъ суть самыя здоровыя. Свидѣтельство врачей утверждаетъ, что повальныя болѣзни не такъ часто бываютъ

между горными жителями и что люди страждущіе продолжительными болѣзнями, получаютъ облегченіе на горахъ. Тогда только положеніе городовъ у горъ не здорово, когда онѣ окружены еще вышшими горами которыя препятствуютъ свободному проходу воздуха или при большомъ солнечномъ жарѣ способствуютъ отраженію лучей. Селенія въ низменныхъ мѣстахъ у подгорьевъ по большой части не здоровы по причинѣ помѣшательства въ свободномъ прохожденіи воздуха. Вѣтры задержанные въ своемъ теченіи не могутъ прогонять поднявшихся паровъ и нечистотъ изъ стѣсненнаго воздуха. Жить въ болотистыхъ мѣстахъ, а особливо въ жаркихъ климатахъ, почти всегда вредно. Испорченная отъ гнилой воды, истлѣвшихъ насѣкомыхъ и былія, и болѣе или менѣе гнилыми парами наполненная атмосфера, рано или поздо разрушаетъ тамъ здоровье человѣческое. Таковыя опасныя мѣста могутъ сдѣлаться обитаемыми только осушеніемъ и обработаніемъ земли; такъ какъ то учи-

нено Папою Пїемъ VI въ Понтинскихъ болотахъ а Императрицею Маріею Терезіею въ Темесварскомъ банатѣ. Погода на ровныхъ мѣстахъ обыкновенно постояннѣе, жаръ лѣтомъ и холодъ зимою продолжительнѣе, нежели на горахъ и въ долинахъ, и такъ сіи мѣста соразмѣрно здоровѣе нежели прочія, особливо когда на нихъ протекаетъ много быстрыхъ рѣкъ и когда тѣнь высокихъ горъ наверстана перелѣсками а испорченной воздухъ очищенъ. Думаютъ также по древнимъ испытаніямъ, что тѣ мѣста всѣхъ здоровѣе, которыя защищены отъ южнаго и западнаго вѣтровъ, а на противъ того подвержены сѣверному и восточному.

§ 2.

Причины кои по сіе время побуждали къ выбору жилищъ.

Сколько ни достовѣрны сіи наблюденія, сколь ни дорого куплены они можетъ быть жизнію цѣлыхъ поколѣній, видится однакожъ, что сіи испытанія никогда, или только весьма рѣдко были употребляемы при выборѣ и расположе-

нїи жилищъ человѣческихъ. Напротивъ того кажется, что удобность къ пропитанїю, торговлѣ и проч. особыхъ семействъ и обществъ при ихъ поселенїи была болѣе уважаема, нежели здоровое положенїе мѣстъ.

§ 3.

Нужное попеченїе о здоровомъ положенїи мѣста.

Но чемъ болѣе заслуживаетъ вниманїя искуство врачей при назначенїи новыхъ жилищъ и чемъ болѣе при заведенїи новыхъ селенїй, деревень и городовъ должно смотрѣть на здоровое или нездоровое положенїе мѣста, тѣмъ паче нужно пещись о поправленїи населеннаго уже мѣста признаннаго дѣйствительно нездоровымъ, поелику о совершенной отмѣнѣ полезной здоровью и помышлять нельзя. Гдѣ здоровье жителей терпитъ, тамъ конечно нужны поправленїя, коими вредное мѣстоположенїе такъ сказать передѣлано, въ здоровое жилище превращено и такимъ образомъ согражданамъ превеликая польза доставлена быть можетъ. Многїя мѣста, кои человѣческому здо-

ровью опасны, можно поправить благоразумными распоряженіями; и тѣмъ испребить и повальныя болѣзни.

§ 4.

Нужнѣе всего чистота воздуха.

Поелику безспорно, что сохраненіе жизни и здоровья отъ чистоты воздуха зависитъ, то должно отъ человѣческихъ жилищъ рачительно все то отдалить, что можетъ имъ вредъ причинить. Нечистой воздухъ преисполненный сырыми, гнилыми, горючими, металлическими и другими парами, производитъ разныя болѣзни и не рѣдко смерть. Лучшія средства къ достиженію сего предмѣта, показаны будутъ ниже сего.

§ 5.

Причины повреждѣнія воздуха.

Весьма плодовитая причина разныхъ вредныхъ и опустошающихъ земли болѣзней, суть пары восходящія отъ стоячихъ водъ и болотъ. Въ Пизѣ весьма не многіе жители доживали до 50 лѣтъ, пока тамошнія болота не были осушены стараніемъ правительства. — Многія мѣста въ Венгріи и Голландіи сдѣлались отъ такого

мѣстоположенія нездоровыми и гнилая горячка, ломъ въ костяхъ, цынга тамъ, какъ будто природны. Худое дѣйствіе болотистыхъ мѣстъ оказывается особливо въ войскахъ расположенныхъ близь болотъ. Гоме увѣряетъ, что Аглинская армія наиболѣе претерпѣла отъ болотныхъ паровъ въ Германіи и что по множеству страждущихъ горячкою, вѣрнѣе всего заключать можно о близости болотъ.

§ 6.

О осушеніи топкихъ и болотистыхъ мѣстъ.

Хотя не мало встрѣчается препятствій въ осушеніи сырыхъ болотистыхъ мѣстъ и въ превращеніи ихъ въ матерую землю, однакожъ рѣдко случается, чтобъ не можно было хотя частію употребить предложенія Ланцизіуса о превращеніи болотистыхъ мѣстъ въ здоровыя. Къ достиженію сего предмѣта, часто довольно того, когда главныя болотистыя и топкія мѣста, которыя по близости жилищъ находятся, пескомъ, хрящемъ и каменьями завалены и поправлены будутъ проведеніемъ удобныхъ рвовъ.

§ 7.

Источникъ другихъ вредныхъ паровъ.

Ко вреднымъ водамъ заражающимъ парами своими воздухъ, можно по справедливости причислить также болотистые, тинистые пруды, городскіе рвы и лужи. Для того надлежало бы помышлять объ осушеніи и чистомъ вычищеніи оныхъ, и хотябъ они имѣли сообщеніе съ проточною водою, однакожъ должно иногда изъ нихъ воду спускать и ихъ чистить.

§ 8.

Вредъ отъ наводненій.

Столь же вредны здоровью и наводненія, коимъ подвержены жители таковыхъ мѣстъ, гдѣ рѣки, не удерживаемыя высокими берегами, часто разливаются и по стеченіи воды оставляя лужи, тину и гніючихъ водяныхъ насѣкомыхъ, заражаютъ воздухъ. Излишно описывать многіе припадки, примѣченные врачами по выступленіи воды изъ береговъ. Симъ неудобствамъ надлежитъ пособлять углубленіемъ рѣкъ, сдѣланіемъ нужныхъ плотинъ и спущеніемъ воды въ каналы.

§ 9.

Густые лѣса, находящіеся въ близи городовъ, останавливаютъ свободное теченіе воздуха и стремленіе вѣтровъ, которыми атмосфера очищается, и не рѣдко служатъ скопищемъ стоячимъ водамъ. Для сего должно часто ихъ расчищать и прорубать; напротивъ того весьма полезно имѣть въ близи городовъ и деревень дороги изъ рѣдка усаженныя высокими и густыми деревьями, ибо новѣйшими опытами доказано, что растѣніе оныхъ при солнечномъ сіяніи очищаетъ воздухъ. *Вредъ отъ густыхъ лѣсовъ.*

§ 10.

Сугубаго вреда ожидать должны жители, когда при дурномъ и не здоровомъ положеніи мѣста еще и постройка ихъ домовъ не годится. Отъ сего одного, мѣсто вредно можетъ быть жизни обывателей и при лучшемъ состояніи воздуха и въ самой здоровой сторонѣ. Отъ насъ однакожъ зависитъ располагать жилища наши по благоразумнымъ правиламъ, или *Вредная здоровью постройка домовъ.*

когда они уже построены дѣлать такія распоряженія, кои здоровью болѣе полезны.

Слѣдующія предложенія можетъ быть заслужатъ вниманіе правительства:

§ 11.

Польза широкихъ улицъ и площадей въ городахъ.

Улицы въ городахъ должно дѣлать прямыя и широта оныхъ должна быть соразмѣрна высотѣ домовъ, дабы воздухъ могъ свободно дѣйствовать и возобновляться. Въ Амстердамѣ большая часть улицъ не ширѣ осьми шаговъ и домы притомъ весьма высоки, по чему никто изъ иностранцовъ жить тамъ не можетъ по причинѣ духоты, и водяная болѣзнь, лихорадки и хлорозисъ тамъ обыкновенны. Пространныя площади доставляютъ не токмо удобность и красоту городамъ, но служатъ при томъ и вѣрнымъ средствомъ къ соблюденію чистоты воздуха и весьма способствуютъ къ разогнанію множества нечистыхъ паровъ; да и самыя улицы должныбъ имѣть выходъ на таковыя площади.

§ 12.

О мостовыхъ.

Мостовыя равномѣрно заслуживаютъ вниманїе управы благочинїя, иначе же улицы могутъ скоро сдѣлаться грязными и причинить опасныя болѣзни. Мостовой должно быть плотной, твердой и какъ можно ровнѣе, дабы влажности не могли скопляться и застаиваться. Римляне обыкновено мостили какъ проѣзжїя дороги, такъ и улицы жженными каменьями, и тѣмъ предохраняли ихъ въ сырую погоду отъ великой грязи, а лѣтомъ отъ несносной пыли. По крайней мѣрѣ можно бы послѣдовать ихъ примѣру, въ выборѣ камня, которой послѣ дождя скоро сохнетъ. А для воспрепятствованїя пыли толь вредной здоровью, которая подымается во многихъ мѣстахъ въ сухую погоду и часто причиняетъ глазныя и грудныя болѣзни, должно улицы прилѣжно поливать. Подражанїя въ семъ случаѣ достойны Вѣнскїе и Парижскїе распорядки. Въ послѣднемъ мѣстѣ возятъ на телѣгѣ бочку съ водою, вытекающею въ низу сквозь решетку, которую отворять

Польза отъ ломанїя улицъ.

и запирать можно створиломъ. Въ Лондонѣ употребляютъ большую поливальную кадку, на двухъ колесахъ и съ двумя оглоблями, для впряжки одной лошади. Она наполняется водою и по поднятіи доски которою запирается, возятъ ее по пыльнымъ улицамъ. Такимъ образомъ бѣжитъ вода распилаючись тонко и прибиваетъ пыль.

§ 13.

Проведеніе каналовъ. Канавки для стоку влажностей лучше всего проводить на срединѣ улицъ, ибо тогда фундаментъ домовъ будетъ отъ нихъ надежнѣе предохраненъ, и такимъ образомъ могутъ онѣ имѣть удобнѣйшее сообщеніе съ проточною водою или стекать чрезъ подземныя каменныя трубы. Колодцы покрытые желѣзными рѣшетками или досками въ которые сіи нечистоты истекаютъ, должно еженедѣльно прочищать и содержать въ исправности.

§ 14.

О городскихъ дере- Посаженіе деревъ по улицамъ и площадямъ тогда только удобно, когда онѣ

широки и пространны. Но на то не надобно выбирать съ лишкомъ душистыхъ деревъ, какъ напримѣръ липы, и сажать близь домовъ. Въ разсужденіи городскихъ садовъ примѣтить надлежитъ, что позволить можно одни только увеселительные сады въ которыхъ деревья не очень высоки и не очень часты; огороды же гораздо болѣе портятъ атмосферу, будучи часто поливаемы и много унавоживаемы. *выхъ и садахъ.*

§ 15.

Чищеніе улицъ требуетъ наипаче вниманія. Скопляющейся на улицахъ нечистоты, навозу, сору изъ кухонь и мастерскихъ, стерьвы, не должно оставлять на улицахъ, но возить въ уреченные дни опредѣленными фурманщиками, въ покрытыхъ фурахъ или телѣгахъ на показанныя мѣста. Способнѣе всего вывозить такой соръ по утрамъ, пока еще не всѣ жители встанутъ. Частое чищеніе тогда особливо нужно, когда въ концѣ зимы ледъ или и снѣгъ сходитъ, которыя смѣшав- *Чищеніе улицъ.*

шись со многими гнiющими тѣлами, причиняютъ при растаиванiи вредной смрадъ.

§ 16.

О похороненiи мертвыхъ въ церквахъ и по оградамъ.

Вредной обычай погребать мертвыхъ въ церквахъ и по оградамъ, по щастiю въ наши времена ограниченъ. Врачи старались всѣми силами доказать вредность сего дурнаго обычая и гибельныя слѣдствiя онаго живыми красками описали. Благодаря Бога, мудрыя учрежденiя препятствуютъ, что гнилые пары тлѣющихъ тѣлъ, не заражаютъ нашихъ потомковъ въ томъ самомъ мѣстѣ, гдѣ они собираются для принесенiя Всевышнему благоговѣннѣйшихъ молитвъ. Гдѣ однакожъ нѣкоторыя преимущества или мѣстныя обстоятельства необходимо требуютъ, чтобъ нѣкiе люди погребены были въ церквахъ, тамъ должно наблюдать, чтобъ по крайней мѣрѣ гробы въ глубокихъ могилахъ кругомъ кирпичемъ закладываны были. Самыя же кладбища должно отводить въ надлежащемъ разстоянiи отъ городовъ и деревень, на пустыхъ мѣстахъ на вѣтру и буде

О кладбищахъ.

можно на сухой, пещаной или известковатой землѣ. Вредно таковыя мѣста обносить высокими стѣнами или строить на нихъ многія и большія гробницы, поелику сіе препятствуетъ нужному движенію и возобновленію воздуха. Такъ же должно стараться вывести обыкновенное между простымъ народомъ хожденіе на могилы мертвыхъ для поминовенія и промедленіе на оныхъ.

§ 17.

О публичныхъ строеніяхъ.

Построеніе публичныхъ зданій, куда собирается множество людей, требуетъ отличнаго вниманія управы благочинія. Гошпитали, больницы и оспенные домы, заведенія для родильницъ, сумасшедшихъ, тюрьмы, смирительные домы, бойни и проч. должно строить не въ срединѣ городовъ, менѣе же всего въ узкихъ улицахъ, но на вольныхъ и открытыхъ мѣстахъ, для предохраненія всѣхъ жителей отъ вреднаго скопленія испорченныхъ паровъ. О лучшемъ внутренномъ распоряженіи оныхъ будетъ говорено ниже сего.

§ 18.

Объ отдаленіи нѣкоторыхъ рукодѣлій заражающихъ воздухъ.

Для поспѣшествованія возможной чистотѣ воздуха въ городахъ, нужно имѣть неусыпное смотрѣніе за нѣкоторыми рукодѣліями жителей, кои работою своею не только въ мастерскихъ портятъ воздухъ, но и самую городскую атмосферу заражаютъ. Мыловары, кожевники, мясники или коихъ рукодѣлія сопряжены съ опасностію, какъ то кузнецы, канатчики, винокуры должны жить на открытыхъ мѣстахъ, а послѣднія по меньшой мѣрѣ не въ узкихъ улицахъ и не между деревянными или покрытыми гонтомъ домами.

§ 19.

Здоровое состояніе частныхъ домовъ.

И состояніе частныхъ домовъ не должно избѣгнуть вниманія правительства. Хорошей вкусъ требуетъ, чтобъ домы въ одной улицѣ построенные, были, ежели можно, одинакой вышины и по прямой линѣи, дабы каждой споялъ на вольномъ воздухѣ и имѣлъ пріятной видъ. Да и самые матеріялы употребляемые на строеніе имѣютъ великое вліяніе на здо-

ровье жителей. Часто употребляются въ строеніе каменья, которые всю воздушную влажность въ себя впягиваютъ и въ дождливую погоду такъ сырѣютъ, что вода по стѣнамъ течетъ, отъ чего они плѣснѣютъ. По чему желательно, чтобъ въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ нѣтъ хорошаго и сухаго камня прилагали попеченіе о хорошемъ кирпичѣ, и имѣли смотрѣніе за известными и кирпичными заводами. Равнымъ образомъ надлежало бы во все запретить житье въ погребахъ, по причинѣ бывающей въ нихъ сырости и спертаго воздуха. А какъ у простаго народа обыкновенно дымятся кухни и печи; то не только для отвращенія опасности отъ пожару, но и для того что дымъ въ домахъ вредитъ глазамъ и груди, надлежало бы знающимъ опредѣлить нужную ширину трубъ.

§ 20.

О построеніи нужныхъ мѣстъ.

Весьма важно для здоровья, чтобъ нужныя мѣста наилучшимъ образомъ строены были. Очень часто, а наипаче въ сырую и теплую погоду, бываетъ воздухъ

въ домахъ наполненъ смрадными парами, отъ чего онъ становится совсѣмъ не годенъ для дыханія. Надобно бы смотрѣть за тѣмъ, чтобъ нужники не выходили на улицу; чтобъ срубы въ нихъ были вездѣ глубокіе и плотно кирпичемъ выкладенные или глиною вымазанные, а ямы имѣли достаточное пространство и по сторонамъ отдушины. Надлежало бы и о томъ раченіе прилагать, чтобъ нужники часто были чищены, что лучше всего дѣлать ночью или по утру рано. А чтобъ многіе проходящіе люди, которыхъ естественная нужда захватитъ на прохожихъ улицахъ не могли ихъ загадить, то желательно, чтобъ по примѣру Римлянъ, хотя въ большихъ городахъ построено было болѣе публичныхъ отходовъ, и чтобъ полиція о чищеніи оныхъ имѣла попеченіе.

§ 21.

О житьѣ въ новостроен.

Понеже въ новопостроенныхъ домахъ пары отъ свѣжаго и еще сыраго известнаго раствору найдены вредными здо-

ровью и причинить ломъ въ костяхъ, параличи и другія неизлѣчимыя болѣзни, то надлежало бы по справедливости опредѣлить время къ житью въ оныхъ; поелику легкомыслїе и невѣжество хозяевъ можетъ сдѣлаться опаснымъ. Чего ради можно бы по опытамъ искуснѣйшихъ врачей учредить, чтобъ въ новопостроенные домы въ городахъ не прежде въѣзжать какъ по прошествїи цѣлаго года. Въ деревняхъ же и на открытыхъ мѣстахъ можно сей срокъ нѣсколько сократить. *ныхъ домахъ.*

§ 22.

Попеченїе правительства о сохраненїи чистоты воздуха и о здоровомъ распоряженїи жилищъ, о построенїи которыхъ особливо въ городахъ показаны правила, можетъ распространено быть на селы и деревни, съ нѣкоторыми ограниченїями, коихъ требуетъ положеніе крестьянина. Такъ на примѣръ надлежало бы пещись, чтобъ въ крестьянскихъ домахъ, какъ бы малы они ни были, окны имѣли соразмѣрную величину; ибо иначе вну- *О здоровомъ построенїи крестьянскихъ избъ.*

тренней воздухъ не будетъ имѣть довольнаго сообщенія съ наружнымъ. Обыкновенныя крестьянскія окны очень малы, часто едва такъ велики, чтобъ голову просунуть можно было; и такъ нужнобъ крестьянъ принуждать, чтобъ они по крайней мѣрѣ въ новыхъ домахъ большія окошки прорубали. Вообще надлежитъ часто напоминать, чтобъ о чистотѣ и возобновленіи воздуха во внутренности домовъ имѣли попеченіе. Хотя благоразумная полиція не охотно входитъ во внутреннее распоряженіе хозяйства, однакожъ не должно ничего упускать, дабы разумными наставленіями обратить вниманіе жителей на сію важную часть попеченія о здоровьѣ.

Общее попеченіе о сохраненіи чистоты воздуха.

ОТДѢЛЕНІЕ ВТОРОЕ.

Попеченіе о добротѣ съѣстныхъ припасовъ.

§ 1.

Послѣ воздуха, пища человѣку наипаче необходима, поелику безъ нее животныя долго жить не могутъ. Особливо же хорошее состоянїе пищи и напитковъ имѣетъ непосредственное вліяніе на здоровье народа Уже въ древнихъ временахъ правители народовъ усмотрѣли, что нѣкоторые съѣстные припасы могли вообще и особенно произвесть худыя слѣдствїя, и что часто причиною повальныхъ болѣзней, истребляющихъ родъ человѣческой бываетъ употребленіе вредныхъ припасовъ. Отъ сего то произошли у Египтянъ и Римлянъ, а особливо у Жидовъ въ данныхъ имъ отъ Бога чрезъ Моисея законахъ, строгія предписанія въ употребленіи пищи для отвращенія таковыхъ болѣзней. Наипаче желательноб было,

чтобъ въ наши времена, когда роскошь такъ умножила число блюдъ и мы научились соединять на одномъ столѣ произрастѣнія всѣхъ частей свѣта, да и замысловатые повара умудрились обманомъ приуготовлять пищу сладостно и прелестно, умѣренность введена была благоразумными ограниченіями, увѣщаніями и примѣромъ, и чтобъ такимъ образомъ нашъ родъ отъ угрожающей гибели спасенъ былъ. Въ прочемъ нужно попечителямъ о общемъ благѣ всегда наблюдать, чтобъ всякіе съѣстные припасы, которые привозятся на продажу народу, не были изъ корыстолюбія порчены и были хорошаго качества. Предпочтительнѣйшія по сему учрежденія могутъ быть слѣдующія:

Публичное одобреніе умѣренности.

§ 2.

Попеченіе о мукѣ.

Хлѣбъ бываетъ хорошъ или дуренъ смотря по качеству муки изъ которой его пекутъ; по чему употребленіе его можетъ часто быть опасно здоровью. Хлѣбныя сѣмена подвержены разнымъ болѣзнямъ. Рожь по большой части въ сы-

рые годы, заражается такъ называемою головнею (fecall cornutum) когда зерна срастаются и принимаютъ темной цвѣтъ, и отъ содержащейся въ нихъ муки хлѣбъ обыкновенно бываетъ фіолетоваго цвѣту. Пшеницѣ приключается иногда изгара, отъ чего зерна наполняются черною вонючею пылью. По опыту разныхъ врачей, а особливо Циммермана, Тиссота и Таубе, происходитъ послѣ употребленія изъ такової муки печеннаго хлѣба вертунъ а иногда и антоновъ огонь и онѣмѣніе наружныхъ членовъ. По сей причинѣ разные Государи и запретили продажу хлѣба зараженнаго головнею и изгарою; а въ тѣхъ годахъ, когда таковой хлѣбъ урожался, упреждали присяжныхъ надзирателей, которые привозимой на продажу хлѣбъ осматривали и нечистой въ казну забирали. Въ нашемъ отечествѣ по щастію весьма рѣдко такія болѣзни приключаются, поелику опытами доказано, что заведенное у насъ вездѣ провѣриваніе и просушиваніе хлѣба, да и самой изъ него приготовленной муки

весьма уменьшаетъ таковую вредность и что оная такъ же силу свою теряетъ, когда хлѣбъ употребляется съ уксусомъ, или какъ другіе примѣшили, съ жирною пищею.

§ 3.

Смотрѣніе за печеніемъ хлѣбовъ.

Не выпеченный хлѣбъ, который хлѣбники иногда обманомъ продаютъ для полученія барыша отъ вѣсу, весьма вреденъ здоровью; такъ какъ и тотъ, которой они портятъ смѣшивая съ квасцами, чтобъ былъ рыхлѣе. Таковыя злоупотребленія надлежало бы на крѣпко запретить и за нихъ наказывать.

§ 4.

О нездоровомъ хлѣбѣ.

Смѣшиваніе муки съ пескомъ, золою, мѣломъ, гипсомъ и жженными костьми, что часто для корысти дѣлается, весьма предосудительно здоровью, поелику сіи вещества не годны въ пищу. За таковыя безсовѣстныя поддѣлыванія, отъ чего человѣческая жизнь подвергается опасности, долженствуетъ правительство наистрожайше наказывать. Равнымъ

образомъ надлежитъ наблюдать, чтобъ мельники употребляли одни только твердые камни для молонья; ибо случается, что во время молонья отъ мягкихъ жерновъ множество мѣлкаго песку стирается, которой смѣшавшись съ мукою, дѣлаетъ печеной изъ оной хлѣбъ не здоровымъ и не сваримымъ, и можетъ причинить смертельные запоры.

§ 5.

О надобности разводить картофели или земляныя яблоки.

Разводъ картофелей особливо на песчаныхъ и безплодныхъ мѣстахъ, которыя подвержены недороду и страшнымъ слѣдствіямъ отъ того происходящимъ, надлежитъ по всей возможности ободрять. Хотя картофели въ разсужденіи питательности должны уступить преимущество хлѣбу, однакожъ въ случаѣ недостатка онаго, не можно его ничемъ инымъ лучше замѣнить.

§ 6.

О осматриваніи рынковъ.

Столь же нужно осматривать рынки по чаще, дабы не продавали тамъ ис-

порченной огородной зелени и всякихъ ядовитыхъ травъ и грибовъ, такъ какъ и не спѣлыхъ плодовъ. Однакожъ должно сіе производить безъ предубѣжденія въ разсужденіи нѣкоторыхъ древесныхъ плодовъ несправедливо почитаемыхъ вредными, какъ на примѣръ желтыхъ сливъ, которыхъ употребленіе отнюдь не вредно.

§ 7.

О смотрѣніи за мясными приласами.

Въ разсужденіи мяснаго кушанья, ежели хочешь, чтобъ оно составило здоровую пищу, не надобно брать мяса, отъ самыхъ молодыхъ или старыхъ скотовъ, а еще менѣе того должно позволять продавать на рынкѣ мясо палой скотины или такое которое уже протухло. Мерзкой обычай мясниковъ, которые надуваютъ клѣтчатую кожу убитаго скота для того чтобъ мясо красивѣе было, должно запретить. Отъ вонючаго дыханія, можетъ быть чахотнаго или венерическою болѣзнію зараженнаго мясника, которымъ такъ сказать наполняется все мясо, неотмѣнно должно быть оно вредно и ядовито.

§ 8.

О не здоровомъ мясѣ.

Поелику скотина, которую мы употребляемъ въ пищу, равномѣрно подвержена многимъ болѣзнямъ, особливо падежу, шелудямъ, гнилостпи легкаго и гангренѣ, то мясо таковыхъ не должно употреблять; да и соленія и копченія мяса больной скотины не позволять.

§ 9.

О дичѣ.

О дичѣ должно такъ же сдѣлать въ городахъ нѣкоторыя распоряженія, дабы продавалась всегда только свѣжая и здоровая. Ибо и между сими скотами бываютъ иногда опасныя болѣзни и въ жестокую и продолжительную стужу или когда снѣгъ глубокъ, находятъ много замерзшей и отъ недостатку пищи околѣвшей дичи; а инныя силками пойманныя иногда по нерадѣнію охотниковъ долго провисѣли въ лѣсахъ и отъ перемѣнной погоды попортились.

§ 10.

Нужныя распоряженія.

Почти всѣ просвѣщенные древніе народы имѣли нѣкоторыхъ смотрителей,

которые долженствовали наблюдать, чтобъ бойная скотина была здорова. Таковыя полезныя распоряженія находимъ мы у Израильтянъ, Египтянъ, Турокъ и Римлянъ. И такъ для общей пользы было бы весьма нужно учредить присяжныхъ смотрителей къ отвращенію всѣхъ вредныхъ злоупотребленій въ разсужденіи бойной скотины и мяса. Но притомъ надлежитъ избѣгать всякихъ предубѣжденій, какъ напримѣръ противъ такъ называемой французской болѣзни между рогатымъ скотомъ, что есть отнюдь не болѣзнь, а игра натуры, которая весьма походитъ на водяной пузырь (hydatides) и коей безвредность доказана. *)

§ 11.

Попеченіе о здоровомъ свойствѣ моло-

Молоко и масло равномѣрно заслуживаютъ вниманіе полиціи, тѣмъ наипаче что въ городахъ, гдѣ за нихъ платятъ иногда дорого, могутъ они легко

*) S. die Bruchsaler Fleischbeschauer Instruction Frank medicin. Polizey. Th. 3 Seite 253.

быть не только испорчены но и отравле- *ка и ма-*
ны. Торгующія молокомъ не должны дер- *сла.*
жать его въ нелуженной мѣдной, оловян-
ной или латунной посудѣ, отъ чего часто
могутъ пострадать цѣлыя сѣмейства.
Смѣшиваніе молока съ мукою или водою
также достойно наказанія. Извѣстно и
то что въ масло, когда оно очень доро-
го, кладутъ всякую всячину и даже бѣ-
лилы, чтобъ оно было тяжелѣ; за ко-
торой обманъ или лучше сказать порчу
должно строго наказывать.

§ 12.

Между яствами изъ царства жи- *Полеченіе*
вотныхъ остается разсмотрѣть еще рыбъ: *о рыбныхъ*
въ нѣкоторыхъ мѣстахъ, а особливо въ *припа-*
посты составляютъ онѣ почти единую *сахъ.*
пищу народа; тѣмъ болѣе заслуживаютъ
онѣ вниманіе пекущагося о здоровьи под-
данныхъ начальства. Употребленіе про-
тухлыхъ рыбъ, зараженныхъ епидемиче-
скими болѣзнями, равно же и таковыхъ,
которыя въ тѣсныхъ садкахъ и въ ти-
нистыхъ прудахъ держатся, вредно и

предосудительно здоровью. Слѣдующія распоряженія по сему предмѣту могутъ быть весьма полезны: продажу рыбъ должно позволить только присяжнымъ рыбакамъ. Въ многолюдныхъ городахъ гдѣ есть большіе садки, или гдѣ рыбаки держатъ свои товары въ боченкахъ или въ стоячей водѣ, полиція должна имѣть за всѣмъ симъ прилѣжное смотрѣніе. Продажу сонной рыбы и раковъ должно запретить. Сельди составляющіе въ прочемъ безвредное кушанье, когда устарѣютъ, бываютъ ржавы, гнилы и мерзительны: однакожъ по причинѣ дешевизны бѣдные люди ихъ покупаютъ и въ пищу употребляютъ. По чему таковую вредную пищу, гдѣ найдется, должно отбирать.

§ 13.

О нездоровой посудѣ для кушанья и напитковъ.

Понеже мы употребляемъ къ приготовленію и сохраненію кушанья и напитковъ разную мѣдную, латунную и оловянную посуду, то заслуживаетъ и она строгое изслѣдованіе; ибо извѣстно, что сіи металлы кислыми или соле-

ными кушаньями разведенныя и проглоченныя дѣйствуютъ какъ ядъ. А поелику не можемъ мы безъ нихъ обойтися въ домоводствѣ, то и должно стараться сколько возможно вредъ ихъ уменьшить и поправить. Хотя мѣдную посуду обыкновенно лудятъ, для отвращенія толь опасной здоровью яри, однакожъ должно смотрѣть, чтобъ мѣдь, которую надобно вылудить, сперьва была совершенно очищена, употребляя на то такое олово, изъ коего весь мышьякъ выгнанъ и которое не смѣшано съ свинцомъ. Правда олово по причинѣ ломкости своей не можетъ употреблено быть въ дѣло само собою безъ примѣси свинца; по чему для отвращенія крайнѣ вреднаго дѣйствія онаго надлежитъ опредѣлить законами содержаніе свинца къ олову, сдѣлать нужныя по тому предписанія мѣдникамъ и оловянишникамъ и смотрѣть за исполненіемъ оныхъ.

§ 14.

Весьма вредное здоровью злоупотребленіе, когда и безъ того нездоровые *О вредномъ упо-*

требленїи красокъ въ конфетахъ.

конфеты и пряники разнообразно подкрашиваются, что обыкновенно дѣлается острыми и ядовитыми веществами; напримѣръ краснымъ мышьякомъ, камедью, ярью или же и самимъ придорожноиголочнымъ сокомъ. Какъ сїи сласти обыкновенно употребляютъ дѣти, то таковыя подмѣси могутъ легко сдѣлаться имъ опасными; по чему и надлежало бы сїе злоупотребленїе на крѣпко запретить конфетчикамъ.

§ 15.

Попеченїе о налиткахъ.

Попеченїе о добротѣ напитковъ есть отличной предмѣтъ благоразумнаго правительства, понеже ни чемъ не можно лучше сохранить здоровья народа. Самой невинной и лучшей напитокъ, котораго не лишенъ ни одинъ народъ, есть вода. Сїя необходимая надобность столь важна, что не одинъ колодезь въ спарину былъ обожаемъ, и за чистой источникъ часто происходили войны между народами. Чистая только вода здорова, на противъ того, наполненная зе-

млянными, металлическими, гнилыми частицами, или лишенная воздушной кислоты (отъ коей свѣжесть водѣ сообщается) не здорова и къ употребленїю не способна.

§ 16.

Признаки хорошей воды.

Хорошая питейная вода должна быть легка, студена, не очень жестка и не очень мягка; безъ посторонняго вкуса, запаха и цвѣта, свѣтла и прозрачна: когда скоро нагрѣвается и такъ же скоро простываетъ; а сварена будучи ни какой или по крайней мѣрѣ не много осадки оставляетъ и когда опущенная въ нее серебренная лошка, не тускнетъ. И то знакъ *хорошей воды*, когда шелушные плоды варимые въ ней скоро мякнутъ, а бѣлье легко вымывается, особливо же чемъ менѣе постороннихъ частицъ оказывается при химическомъ испытанїи. Часто такъ же доказываетъ доброту ея долговременной опытъ и здоровое состоянїе жителей, которые такую воду долго употребляли.

§ 17.

Разное свойство нѣкоторыхъ родовъ водъ.

Изъ всѣхъ родовъ воды, ключевая имѣетъ наиболѣе вышереченныхъ хорошихъ качествъ, по чему оная и заслуживаетъ преимущество. Рѣчная вода ей въ добротѣ почти не уступаетъ, наипаче когда будетъ почерпнута въ быстрыхъ рѣкахъ, гдѣ дно рѣчное чисто и не наполнено тиною. Колодезная вода бываетъ различна, по состоянію почвы. Когда она выходитъ изъ хрящеватаго или песчанаго грунта и имѣетъ довольной токъ, то обыкновенно хороша. Напротивъ того текущая изъ болотистой, глинистой или известковатой земли не чиста и не здорова. Хуже всѣхъ водъ есть дождевая, снѣжная и въ подземныхъ ямахъ хранящаяся, ибо она будучи смѣшана съ посторонними веществами, скоро портится.

§ 18.

О нужномъ выборѣ оной.

Попеченіе правительства о сохраненіи хорошей воды долженствуетъ сообразоваться симъ опытамъ. Спараніе Рим-

лянѣ о семъ важномъ предметѣ заслуживаетъ и теперь еще въ примѣръ представлено быть всѣмъ пекущимся о общемъ благѣ. Не только часто доставляли они жителямъ изобильное количество воды изъ отдаленныхъ источниковъ, но и крайнее прилагали стараніе о всегдашней ея чистотѣ, для чего знающіе надзиратели нарочно назначены были; проѣзжіе даже по столбовымъ дорогамъ не имѣли недостатка въ колодезяхъ, и мы удивляемся теперь еще, глядя на развалины ихъ водоводовъ, величію и мудрости ихъ распоряженій. Жители восточныхъ странъ и по нынѣ пекутся о общественныхъ водохранилищахъ, дабы утомленные странники могли укрѣпиться чистою водою. По чему надлежало бы о довольномъ доставленіи сей первой и необходимой житейской надобности имѣть попеченіе вездѣ, гдѣ въ оной есть недостатокъ и предостерегать отъ употребленія нечистой и нездоровой воды.

§ 19.

О содержаніи чистоты воды.

Въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ щедрая природа произвела изобилїе питейной воды, надлежитъ о томъ пещися, чтобъ ключевая, рѣчная и колодезная вода всегда чиста оставалась; чтобъ отходы, навозныя ямы отъ оной отдалены были; чтобъ кожевни, прачешные плоты, пеньковыя и льняныя мочильни у рѣки; такъ же бросанїе сору изъ домовъ, а еще того менѣе мертвечины, или со всѣмъ запрещены, или же дозволяемы были въ надлежащемъ только разстоянїи отъ человѣческихъ жилищъ спускаясь по теченїю.

§ 20.

О полезномъ способѣ къ доставленію воды.

А гдѣ нѣтъ хорошей воды, тамъ должно пещись о доставленїи оной изъ отдаленныхъ родниковъ. Для сего весьма способны каменныя или желѣзныя трубы, за неимѣніемъ же или дороговизною оныхъ деревянныя. А чтобъ онѣ не сообщали водѣ гнилаго вкуса, что часто случается или прорастающими въ

нихъ кореньями деревъ не засаривались, то должно ихъ строить изъ прочнаго лѣсу, внутри опаливать и плотно сколачивать. Свинцовыя трубы ни куды не годятся, ибо вода и неимѣющая соленыхъ частицъ разводитъ свинецъ и дѣлается опаснымъ напиткомъ.

§ 21.

Поправленїе нечистой воды.

Или же должно стараться по возможности, вредное качество воды искуствомъ поправить. Ежели вода мутна, глиниста, обременена множествомъ насѣкомыхъ или частицами растѣнїй, или известковатою землею, то должно ее пропускать сквозь полсти или войлоки, ноздреватые камни, или рыхло сженую глину. Нечистая вода часто становится годною отъ того только, когда ее переварятъ или перегонятъ. Замораживанїемъ можно сдѣлать и морскую воду удобною къ питью. Гнилую воду чистятъ прилѣжнымъ помѣшиванїемъ ее на чистомъ воздухѣ, или смѣшавъ съ угольными порошками или уксусомъ. Со всѣмъ же гнилая вода изпускаетъ отъ

себя нестерпимую вонь и потомъ сама собою чистится въ нѣсколько дней чрезъ выпариванїе и осажденїе.

§ 22.

О смотрѣнїи за пивомъ.

Многими употребляемый напитокъ есть пиво, которое сварено будучи по правиламъ здоровья, составляетъ питательное и здоровое питье. Но поелику корыстолюбїе подаетъ поводъ къ разнымъ порчамъ и поддѣлкамъ, то и оно заслуживаетъ вниманїе правительства. Здоровое пиво должно дѣлать изъ чистой рѣчной воды, изъ настоящаго ячменя, хмѣлю и свѣжаго солоду, и продавать, когда оно совершенно убродится. Всякой подмѣсъ острыхъ и хмѣльныхъ снадобей, чтобъ сдѣлать пиво хмѣльнѣе, какъ то сосновыхъ ростковъ, сабуру, поташу, извести, бѣлой чемерицы и прочаго слѣдуетъ запретить. А для открытїя таковаго плутовства, и чтобъ пивовары не употребляли мѣдной или другой вредной посуды, надлежитъ пивоварни часто осматривать знающими людьми.

§ 23.

Хотя приличнѣе былобъ врачу совѣтовать, чтобъ употребленіе горячаго вина совсѣмъ оставлено было, поелику извѣстны ему дѣйствія онаго на тѣло, а особливо когда употребляется съ неумѣренностію, каковой охотники до сего напитка легко предаются; однакожъ кажется не излишно будетъ хотя въ кратцѣ упомянуть о такомъ дѣлѣ, которое не смотря на противурѣчія врачей пріобрѣло толь общее одобреніе. Желательнѣе былобъ, чтобъ не взирая на то, что горячее вино иногда по привычкѣ и при умѣренномъ употребленіи можетъ дѣйствительно быть безвредно, предуспѣло мудрое правительство преодолѣть склонность къ пьянству благоразумными учрежденіями: чего однакожъ скорѣе можно достигнуть кроткимъ наставленіемъ и воспитаніемъ, нежели запрещеніями и наказаніемъ. Для отвращенія же опаснѣйшихъ еще здоровью поддѣлокъ сего напитка, заслуживаютъ вни-

О смотрѣніи за горячимъ виномъ.

Опасныя поддѣлки.

горячаго вина.

манїе слѣдующїя со стороны врачей примѣчанїя. Когда мѣдные колпаки и трубы куба не чисты, не хорошо или и совсѣмъ не лужены, то кислота горячаго вина и присоединяющагося къ ней воздуха въ нихъ вѣдается; отъ чего произшедшая ярь можетъ смѣшаться съ виномъ и сообщить ему свой ядъ. Такоюе мѣдистое вино становится синимъ, когда нальешъ въ него нашатырнаго спирта, отъ котораго чистое вино напротивъ того не теряетъ своего цвѣта. Или положи наскобленнаго мыла въ вино; ежели въ немъ много мѣдныхъ частицъ, то равномѣрно окажется зеленая осадка.

§ 24.

О здоровомъ состоянїи вина.

Никакой напитокъ не подверженъ столь многимъ поддѣлкамъ и обманамъ корыстолюбивыхъ людей, какъ виноградное вино; и сей отъ творца къ утѣшенїю и отрадѣ утомленнаго человѣка назначенный даръ становится тогда для него источникомъ пагубы и вреднымъ здоровью и жизни. По чему винопродав-

цы и должны состоять подъ строгимъ надзиранїемъ правительствъ, которые для охраненїя общаго всѣхъ здоровья долженствуютъ сколько возможно стараться узнать скрытныя уловки, средства и плутовства сихъ людей.

§ 25.

О подмѣшиваніи сѣры въ вино.

Самыя извѣстныя поддѣлки суть приправленїе вина сѣрою. Умѣренное примѣшиванїе сѣры для лучшаго сбереженїя вина, и чтобъ придать ему цвѣту, хотя и не вредно, однакожъ ежели положить въ вино съ лишкомъ много или худой сѣры, можетъ оно причинить головную боль, волненїе въ крови и харканье кровью. Сей порокъ узнать можно примѣшавъ къ таковому вину нѣсколько капель серебренаго распівора въ крѣпкой водкѣ, отъ чего оно тотъ часъ сдѣлается темнокраснымъ или же и чернымъ. Такъ же и скорлупа свѣжаго яйца чернѣетъ, когда ее положить въ такое вино. Обыкновеннѣйшая же, но и самая вредная поддѣлка вина бываетъ теперь свинцомъ, къ чему нѣкоторые упо-

О поддѣлкѣ вина свинцомъ.

требляютъ свинцовую соль, а другіе глетъ, бѣлилы и прочее. Отъ сего становится вино медлѣнно дѣйствующимъ ядомъ, и колики, неизлѣчимыя корчи, параличи, сухотка, чахотка и другія опасныя болѣзни бываютъ тогда печальными слѣдствіями. Безсовѣстные винопродавцы стараются симъ подмѣсомъ уменьшить кислоту худаго, молодаго или испорченнаго вина. Самой надежной способъ изслѣдованія, существуетъ ли такой обманъ, есть Ганнеманская винная проба, по которой свинецъ неотмѣнно окажется. *)

---

*) Сія винная проба приготовляется слѣдующимъ образомъ: держи на огнѣ чрезъ 12 минутъ смѣсь изъ равныхъ частей порошка устричнаго черепа и сѣры, пока она побѣлѣетъ, изъ чего выйдетъ сухая сѣрная печень бѣловатаго цвѣту, которую можно сберегать чрезъ многіе годы, безъ утраты ее силы. Четыре драхмы сей сѣрной печени смѣшай съ тремя драхмами чистаго кремортар-

§ 26.

Крашенїе краеныхъ винъ разными веществами изъ царства растѣнїй, на примѣрѣ черничнымъ сокомъ и сандальнымъ екстрактомъ хотя по большой ча-

О крашенїи вина.

тару, и все сїе сболтай съ шестнатцатью унцами воды въ крѣпко закупоренной стклянкѣ; по прошествїи четверти часа выйдетъ изъ того на молоко похожая влажность, или сѣрнопеченнымъ воздухомъ насыщенная вода. Сїю воду или влажность разлей въ унцовыя стклянки, впустя на передъ въ каждую изъ нихъ по десяти капель хорошаго соленаго спирта и замажь стклянки накрѣпко терпентиномъ. Ежели сїю воду смѣшаешъ съ тремя частями вина безъ свинца, то останется оно свѣтло и прозрачно; когда же вино смѣшано со свинцомъ, то сей подмѣсъ окажется въ видѣ темныхъ скоро опускающихся клочковъ; сїе послѣдуетъ, хотябъ и одинъ только гранъ свинца растворенъ былъ въ четырехъ фунтахъ вина.

сти безвредно, есть однакожъ непозволительный обманъ. На противъ того уже подозрительно, когда на сей конецъ употреблены были квасцы. Сей подлогъ узнать можно приливъ нѣсколько капель распущенной виннокаменной соли, которая тотъ часъ откроетъ квасцовой подмѣсъ въ видѣ красновато-сѣрой осадки.

§ 27.

Другія подлыванія.

Подслащеніе винъ подмѣсомъ изюму, меду и прочаго, конечно не вредно здоровью, но когда корыстолюбивые люди въ сладкія вина кладутъ водку, чтобъ онѣ были горячѣе и хмѣльнѣе, то сіе есть опасной обманъ.

§ 28.

Общественное предостереженіе отъ злоупотребленія теплыхъ напитковъ.

Злоупотребленіе теплыхъ напитковъ особливо чаю и кофе, которое въ городахъ особливо между мѣщанствомъ дошло до невѣроятной степени, хотя и не легко ограничить законами, но хорошей примѣръ знатныхъ особъ въ воздержаніи отъ оныхъ и лучшее воспитаніе весьма

удобное могутъ отвратить сіе зло. Ибо надлежитъ знать, что всякая вода отъ варенія теряетъ лучшія свои части, особливо прохлаждающую, то есть кислоту воздуха и гораздо меньше утоляетъ жажду нежели свѣжая вода, и что излишнее употребленіе сихъ теплыхъ напитковъ разслабляетъ жилы и желудокъ. Толь часто случающіяся у женщинъ бѣли, гистерическіе припадки и недуги происходящіе отъ слабости жилъ, суть слѣдствія многаго употребленія чаю, которой собственно можетъ быть полезенъ въ нѣкоторыхъ только случаяхъ, когда употребленъ будетъ вмѣсто лѣкарства.

§ 29.

Отвращеніе недостатка въ свѣстныхъ приласахъ

Стараніе о достаточномъ всегда запасѣ съѣстнаго и о дешевизнѣ онаго для отвращенія голода есть можетъ быть важнѣйшій предмѣтъ попеченія о общественномъ здоровьѣ. Самыя ужасныя повальныя болѣзни, которыя людей тысячами вдругъ похищаютъ, да и самая чума бы-

ли печальными слѣдствіями недостатка въ здоровыхъ питательныхъ припасахъ. Главнѣйшія распоряженія къ отвращенію толь страшнаго зла моглибъ быть слѣдующія: 1. Поспѣшествованіе земледѣлію, скотоводству и размноженію огородной зелени публичными иногда ободреніями и награжденіями. 2. Недопущеніе единопродавства, барышничества и скупа хлѣба. 3. Учрежденія къ облегченію подвоза. 4. Опредѣленіе сходныхъ торговыхъ цѣнъ съѣстнымъ припасамъ и дровамъ по разности годовыхъ временъ и обстоятельствъ. 5 Ограниченіе вывоза съѣстныхъ припасовъ, когда цѣны до извѣстной степени возвысятся. 6. Заведеніе публичныхъ хлѣбныхъ и дровяныхъ магазейновъ на случай нужды. Хотя и не можно здѣсь пространнѣе разсуждать о сихъ предмѣтахъ, однакожъ каждый благомыслящій сынъ отечества видя, что таковыя заведенія уже устроены въ его отечествѣ признаетъ, сколь много онъ за то обязанъ благодарностію своей Великой и Ми-

лосердой Матери Отечества и благословитъ ту десницу, которая толь премудро и милостиво предохранила его отъ угрожающаго зла въ такіе годы, когда природа лишаетъ его даровъ своихъ!

ОТДѢЛЕНІЕ ТРЕТІЕ.

Попеченіе о рожденіи здоровыхъ дѣшей.

§ 1.

Польза отъ умноженія народа.

Могущество и крѣпость государства состоитъ наиболѣе во множествѣ здоровыхъ и трудолюбивыхъ гражданъ. Благоустройство и премудрые законы, которымъ повинуемся, и коими сохраняется спокойство и благоденствіе подданныхъ, относятся такъ же и къ размноженію людей въ государствѣ: къ сему надежному признаку внутренняго и внѣшняго благосостоянія; и можно сказать, что по точнѣйшимъ ревизскимъ сказкамъ большая часть провинцій нашего отечества наилучшимъ служатъ доказательствомъ изящности нашего правленія! — Сей успѣхъ, котораго наша Милосердая МОНАРХИНЯ достигла несравненными своими распоряженіями достоинъ конечно зависти и удивленія народовъ. — Пред-

мѣтъ сего сочиненія есть тотъ, чтобъ показать препятствія встрѣчающіяся иногда сему благополучному послѣдствію и преподать способы къ надлежащему направленію сей по всюду сильной склонности къ размноженію рода человѣческаго.

ГЛАВА ПЕРВАЯ.

Слосльшествованіе браковъ.

§ 1.

Въ распространеніи народа государство не можетъ полагаться на произвольное побужденіе обоихъ половъ, и вѣра равно какъ и порядокъ общежитія требуютъ, чтобъ склонность къ дѣторожденію ограничивалась единственно супружескимъ союзомъ. Правда, начальство не имѣетъ власти само собою входить въ заключеніе браковъ, но стороною можетъ оно много къ тому способствовать, облегченіемъ промысловъ, поощреніемъ торговли и заведеніемъ манифактуръ и фабрикъ.

§ 2.

Вредъ отъ роскоши. Роскошь противуполагаетъ великое препятствіе заключенію браковъ. Хотя она видимо умножаетъ средства къ пропитанію многихъ, доставляя бѣднымъ работу, а сокровище богатыхъ приводя въ обращеніе, однакожъ сія выгода не важна, когда разсудить, что роскошь почти всегда заразительна, что она простираетсп и до состоянія бѣдныхъ людей и что опять нищета и бѣдствіе отъ оной происходятъ. По чему и должно стараться сократить чрезмѣрные расходы, которые разнообразно вредны общему здоровью: что можно бы исполнить учрежденіемъ объ одеждѣ, наложеніемъ пошлины на иностранныя произведенія и прочее; а еще и того болѣе добрымъ примѣромъ знатныхъ и важныхъ въ государствѣ особъ.

§ 3.

Предостереженіе отъ раз- Холостое состояніе не потому одному вредно государству, что препятствуетъ размноженію жителей, но оно

имѣетъ еще и другія худыя слѣдствія. *вращенія нравовъ.*
Съ одной стороны дѣйствительное воздержаніе само по себѣ не всегда полезно здоровью тѣхъ людей, которые себя оному посвящаютъ; съ другой же стороны холостые люди обыкновенно стараются удовлетворять натуральной склонности образомъ предосудительнымъ благонравію; они развращаютъ невинность, вѣрность женъ, или же своевольно распространяютъ венерической ядъ. По чему надлежало бы имѣть особливое смотрѣніе за сими людьми и по образцу Грековъ и Римлянъ особенными учрежденіями укрощать склонность къ холостой жизни, уличенныхъ сластолюбцовъ наказывать, а попайныхъ блудницъ сколько возможно выводить.

ГЛАВА ВТОРАЯ.

Недопущеніе вредныхъ браковъ.

§ 1.

Правительство конечно не можетъ располагать выборомъ такихъ людей, ко-

торые желаютъ вступить въ супружество, однакожъ имѣетъ оно право неповзволенїемъ, или всевозможнымъ запрудненїемъ вѣнчанїя, препятствовать такимъ бракамъ, которые явно вредны; ибо не одно многолюдство, но паче здоровое состоянїе людей дѣлаетъ государство цвѣтущимъ. Напротивъ того изувѣченные, уродливые, больные и слабые люди не составляютъ приращенїя, а должны быть почитаемы нахлѣбниками государства, коихъ содержанїе обращается въ тягость дѣятельному званїю людей.

§ 2.

Неровные браки.

Въ числѣ таковыхъ браковъ надлежитъ особливо полагать сочетанїе между особами со всѣмъ не равныхъ лѣтъ. Поелику доказано, что прижитые въ таковыхъ бракахъ дѣти бываютъ слабы и нездоровы, и часто и гораздо ранѣе умираютъ, нежели дѣти изъ сходственнѣйшихъ браковъ, то государство, желающее имѣть много здоровыхъ жителей не должно допускать таковыхъ сою-

зовъ. Кромѣ того, что отъ таковыхъ браковъ государство теряетъ годнаго къ размноженію человѣка, и число сиротъ, умножающихся отъ того, бываетъ оному обыкновенно въ тягость. А какъ при томъ любовь рѣдко сопрягаетъ таковыя узы между престарѣлымъ человѣкомъ и горячею дѣвушкою, или между бодрымъ молодцомъ и дряхлою старушкою: но при заключеніи сихъ браковъ, бываютъ часто корыстолюбивыя намѣренія, то они и не имѣютъ ни какой нравственной цѣны, а паче подаютъ только поводъ къ растлѣнію нравовъ. Потому и у самыхъ древнихъ законодателей находятся предписанія противъ подобныхъ браковъ. Римскіе законы особливо во времена Императора Августа, отнюдь не позволяли шестидесятилѣтнему старику и пятидесяти лѣтней старухѣ сочетать. Супружества между старыми людьми вступающими въ оное для взаимнаго вспоможенія и которые почитать должно только дружескою связью, не вредны общему благу.

§ 3.

Преждевременные браки.

Браки между весьма молодыми, едва возмужалыми, или же совершенныхъ лѣтъ не достигнувшими особами такъ же не подаютъ надежды Государству къ приращенїю здоровыхъ и многочисленныхъ гражданъ. Примѣчено, что харканїе кровью и другїя страшныя болѣзни отъ разслабленїя жилъ происходящїя, обыкновенно бываютъ слѣдствїемъ преждевременной любви. Весьма молодыя матери по большой части выкидываютъ и отъ того собственное ихъ здоровье подвергается разнымъ припадкамъ. Да и рожденныя отъ таковыхъ браковъ дѣти, подобно деревцамъ возращеннымъ въ теплицахъ, бываютъ слабы и не совершенны. Для сего опредѣленїе приличныхъ лѣтъ ко вступленїю въ бракъ было у всѣхъ народовъ важнымъ предмѣтомъ. Ликургъ запрещалъ мущинамъ жениться прежде 37 лѣтъ а дѣвицамъ позволялъ выходить за мужъ не прежде 17 году. Аристотель хотѣлъ, чтобъ мужъ былъ 20 годами старѣе же-

ны. Императоръ Юстинїанъ объявилъ, что мужеской полъ способенъ къ браку на 14, а женской на 12 году. Климатъ, воспитанїе и образъ жизни суть тѣ важныя обстоятельства, кои то ранѣе, то позже производятъ способность къ дѣторожденїю и возмужалость; и по симъ то самимъ обстоятельствамъ, которыя у разныхъ людей столь различны, трудно, а въ нѣкоторыхъ случаяхъ опасно и почти не возможно, вообще опредѣлить время бракосочетанїя. Однакожъ въ нашихъ сторонахъ кажется, что мужеской полъ во обще едва способенъ ли къ дѣторожденїю прежде 17 и 18, а женской прежде 14 и 15 лѣтъ.

§ 4.

О нездоровыхъ бракахъ.

Попеченїе о общемъ благѣ, желанїе, чтобъ человѣческой родъ, котораго постепенное уменьшенїе и изнеможенїе признано, пришелъ опять въ прежнюю свою силу и здоровье, требуютъ такъ же, чтобъ нѣкоторые люди исключены были изъ брачнаго состоянїя. Поелику предметъ

Государства въ бракосочетаніяхъ есть размноженіе здоровыхъ жителей, то способны къ оному тѣ только особы, отъ коихъ ожидать можно здороваго потомства. А которые подвержены прилипчивымъ болѣзнямъ, могущимъ посредствомъ брака перейти на нещастныхъ дѣтей, тѣхъ надлежитъ отъ того воздерживать, дабы на подобіе пауковъ не могли они собственныхъ своихъ младенцовъ пожирать и половину потомства приносить на жертву безразсудной своей страсти. Чахотка, харканіе кровью, падучая немочь, сумасшествіе, задумчивость, устарѣлая ломота въ костяхъ и венерическая болѣзнь суть такіе недуги, которые въ брачномъ состояніи усиливаются, здоровому супругу сообщаются и на дѣтей переходятъ. По всѣмъ симъ тремъ уваженіямъ люди одержимые таковыми болѣзнями неспособны къ браку. И здоровое потомство, уменьшеніе толь опустошающихъ до нынѣ дѣтскихъ болѣзней, какъ то прорѣзыванія зубовъ, оспы, кори и прочихъ, которыя ежегодно похищаютъ

толь великое множество дѣтей единственно за тѣмъ, что они по причинѣ своей слабости не могутъ ихъ перенесть, были бы тотъ часъ слѣдствіемъ таковыхъ мѣръ, коими отъ вступленія въ супружество воздержаны будутъ страстные къ тому, но нездоровые люди.

§ 5.

Вредно препятствовать склонности въ выборѣ при вступленіи въ бракъ.

Опытомъ доказано, что браки тогда только бываютъ многоплодны, производятъ здоровыхъ, бодрыхъ и веселыхъ дѣтей, когда взаимная склонность и любовь сопрягаютъ союзъ между родителями; по чему надлежало бы при таковыхъ связяхъ смотрѣть токмо на сію страсть. Злоупотребленіе отеческой власти, которою дѣти вмѣсто послѣдованія естественнымъ своимъ склонностямъ, бываютъ иногда принуждены повиноваться прихотямъ, гордости, или корыстолюбію родителей, весьма вредно государству относительно къ размноженію народа, и для того должно бы оную разумнымъ образомъ ограничить. Въ супругахъ ко-

торые не любятся, или же между коими существуетъ и взаимное отвращенїе, склонность къ дѣторожденїю погасаетъ, и бездѣтность часто бываетъ печальнымъ того слѣдствїемъ. Запрещенїе бракосочетанїй между родными, существующее въ нашемъ отечествѣ, есть безъ сомнѣнїя весьма натуральной законъ, на которой въ другихъ земляхъ часто получаютъ разрѣшенїя; ибо физической и нравственной вредъ таковыхъ браковъ доказанъ. Хотя постепенное измѣненїе и обезображенїе всѣхъ народовъ, которые никогда не смѣшивались съ другими націями, какъ на примѣръ Китайцы и Калмыки, и не доказываетъ, однакожъ научаетъ уже собственно примѣчанїе надъ звѣрьми, которыхъ породы другими посторонними поправляются, что природа такихъ только смѣшенїй требуетъ и онымъ благопрїятствуетъ, которыя она сама возбуждаетъ и указываетъ нечувствованными никогда склонностями и чистымъ трепетанїемъ сердца въ человѣкѣ. Родоначальники двухъ знатныхъ домовъ въ Германїи условились

между собою, чтобъ дѣтямъ и внукамъ ихъ всегда между собою вступать въ бракъ, дабы такимъ образомъ имѣніе ихъ оставалось нераздѣльно и блескъ и знатность дома сохранены были. До четвертаго рода наблюдали сіе распоряженіе наслѣдники, пока по причинѣ изнеможенія и обезсиленія всего остальнаго племени, настала опасность къ совершенному пресѣченію онаго. Великій Боергавъ спасъ ихъ отъ гибели, присовѣтовавъ уничтожить договоръ противной законамъ естества и способствовавшій только къ скорѣйшему истребленію рода.

ГЛАВА ТРЕТІЯ.

Попеченіе о беременныхъ и родильницахъ.

§ 1.

Исторія, сія великая наставница всѣхъ народовъ, въ которой, какъ въ зеркалѣ, находимъ примѣры хорошаго и преизящнаго къ подражанію, показываетъ

намъ, что беременныя и родильницы пользовались изъ древле у всѣхъ просвѣщенныхъ народовъ отличными правами, и что въ разсужденіи ихъ наблюдаемо было рачительнѣйшее снисхожденіе. Афинцы щадили даже убійцъ скрывшихся у беременныхъ женщинъ; Римскіе градоначальники никому иному не давали дороги, кромѣ беременной. У обоихъ сихъ народовъ надъ беременными преступницами не производили ни слѣдствія ни казни. — Женщины на сносѣ нельзя было послать въ заточеніе. Да и самые Жиды, которыхъ законы въ прочемъ были такъ строги, позволяли беременнымъ женщинамъ употреблять свинину къ удовлетворенію ихъ прихотей и такъ далѣе. Жители восточныхъ странъ почитаютъ оскорбленіе учиненное беременной женщинѣ злодѣяніемъ и за то наказываютъ. Мнѣніе разныхъ народовъ, что соитіе съ беременною грѣшно и вредно, не только весьма полезно населенію, но есть можетъ быть причиною употребительнаго между ими многоженства. Сіи примѣры,

которые дѣлаютъ честь человѣчеству, гдѣбъ мы оные ни находили, заслуживаютъ наше удивленіе; и врачамъ особливо предлежитъ долгъ преподавать правительству совѣты къ предохраненію беременныхъ отъ опасности, къ подкрѣпленію ихъ въ страданіяхъ и тягостяхъ, а наипаче къ соблюденію плода чрева ихъ, составляющаго надежду государства.

§ 2.

Нужныя распоряженія въ разсужденіи беременныхъ.

Поелику всякая суровость и насиліе учиненныя беременной женщинѣ могутъ не только подвергнуть опасности ея здоровье и жизнь, но быть бѣдственны и нерожденному еще гражданину, то по справедливости надлежало бы за то наказывать съ сугубою строгостію; а за оказанную имъ въ нечаянномъ нещастіи помощь, отмѣнно награждать. По чему полезнобъ было при всякомъ случаѣ внушать и самому юношеству почтеніе къ бременнымъ. Естьли бы мужъ забылся до того, чтобъ сталъ бить беременную свою жену, то за сіе надлежалобъ его

наказать. Въ публичныхъ собранїяхъ и церквахъ по справедливости надобно бы назначить особыя мѣста беременнымъ, дабы сколько можно сохранить ихъ отъ тѣсноты. Старухамъ и повивальнымъ бабкамъ, которыя по глупости своей разсказами о нещастныхъ родахъ страхъ и ужасъ наводятъ родильницамъ, надлежитъ наистрожайше запретить, чтобъ воздерживались отъ такихъ безразсудныхъ повѣстей. Беременныхъ отнюдь не должно принуждать къ тяжелой работѣ, а особливо носить воду въ гололедицу, молотить, копать и прочее. Въ темницахъ же поступать съ ними со всякою кротостїю и до родовъ никакого наказанїя не налагать.

§ 3.

Объ отвращенїи страшныхъ предметовъ.

Хотя дѣйствїе воображенїя беременной женщины на младенца не со всѣмъ доказано, однакожъ то подлинно, что поелику жилы женщинъ бываютъ въ то время раздражительнѣе и чувствительнѣе, то страхъ можетъ сдѣлать надъ ними

опасное и младенцу вредное впечатлѣніе. По чему и надлежало бы градоначальству пещись объ отдаленіи съ публичныхъ мѣстъ, гдѣ беременныя случиться могутъ, всѣхъ тѣхъ предмѣтовъ которые удобны страхъ причинить. Всѣхъ изувѣченныхъ людей, нищихъ покрытыхъ гнусными вередами и неизлѣчимыми ранами, уродовъ и одержимыхъ падучею болѣзнію, по справедливости надлежитъ помѣщать въ назначенные для нихъ домы и отъ взору беременныхъ женщинъ отводить. Излишнюю пышность выѣзжать съ арапами должно бы также запретить; ибо взглядомъ своимъ неоднократно наносили они опасность людямъ къ тому не привычнымъ. Всѣхъ плясуновъ по веревкамъ и гаеровъ нужно неотмѣнно удалить, или по крайней мѣрѣ не допускать безразсудныхъ беременныхъ женщинъ на такія позорища; обезьянъ и медвѣдей и другихъ иностранныхъ дикихъ звѣрей по городу не водить а показывать любопытнымъ въ отдаленныхъ мѣстахъ.

§ 4.

Долгъ беременныхъ.

Но и самихъ беременныхъ можно приучать къ исполненію нѣкоторыхъ должностей, коихъ упущеніе опасно не только имъ самимъ, но и жизни будущаго гражданина. Скорая ѣзда, особливо по мостовой, неумѣренное танцованіе, пріѣздъ на публичныя веселости а паче на маскарады, излишнее сидѣніе, особливо за карточными столами, употребленіе горячительныхъ напитковъ, ношеніе узкихъ снурованій и башмаковъ на высокихъ коблукахъ, не нужное пусканіе крови и тому подобное; все сіе суть предразсудки и злоупотребленія, которыя не смотря на все попеченіе правительства о беременныхъ, не рѣдко лишаютъ оное ожидаемаго отъ нихъ плода. Не легко правда сократить таковыя неудобства запрещеніемъ, однакожъ нужно, чтобъ начальство имѣло точной присмотръ за поведеніемъ беременныхъ, и чтобъ наставленіемъ, которое часто дѣйствительнѣе законовъ, отвращало вредъ происходящій отъ легкомыслія и невѣжества беременныхъ.

§ 5.

Объ опредѣленіи хорошихъ повивальныхъ бабокъ и употребленіи оныхъ.

Преимущественное подкрѣпленіе заслуживаютъ бѣдныя и безпомощныя беременныя и родильницы, не только по человѣколюбію, но и для пользы государства. Къ сему принадлежитъ опредѣленіе искусныхъ повивальныхъ бабокъ и врачей, заведеніе домовъ, въ которыхъ бы бѣдныя и стыдливыя беременныя женщины, не сказывая своего имени, могли родить. Таковыхъ женщинъ, которыя хотятъ содержать свои роды въ тайнѣ, должно въ тѣ домы принимать скрытно, особой давать столъ и повивать присяжными бабками; требуя отъ нихъ только, чтобъ при пріемѣ подавали о имени своемъ запечатанную записку, которая имъ по томъ нераспечатанная возвращена будетъ. Въ Москвѣ и въ Санктпетербургѣ по повелѣнію нашея МОНАРХИНИ открыты таковыя убѣжища, которыя конечно по всюду заслуживаютъ подражаніе. Теплыя слезы благодарности проливаютъ о ТЕБѢ Премудрая и Милосердая МАТЬОТЕЧЕСТВА, многія нещаст-

ныя, которыя тѣмъ отъ безчестія избавлены, и не одинъ гражданинъ, спасенный такимъ образомъ къ приращенію государства, созидаетъ ТЕБѢ жертвенники благодарствія!

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ.

Попеченіе о новорожденныхъ дѣтяхъ.

§ 1.

Не только созрѣвающій во чревѣ матернемъ младенецъ, но и новорожденный гражданинъ Государства, заслуживаетъ отмѣнное его вниманіе. Оной есть сущее для него пріобрѣтеніе, и потому въ безпомощномъ своемъ положеніи достоинъ сострадація и призрѣнія. Крайняя нѣжность дѣтей, изъ которыхъ по точнѣйшимъ исчисленіямъ, цѣлая четверть умираетъ въ первыхъ двухъ годахъ *), ко-

*) По таблицамъ Г. Зисмилха и Варгентина изъ 1000 новорожденныхъ умираетъ уже на первомъ году до 260. А во

нечно заслуживаетъ заботливость бдящихъ о общемъ благѣ. Они должны изслѣдовать и отвратить причины толь скораго увяденія; и стараться исполнять предписанія преподаваемыя имъ отъ врачей къ лучшему сохраненію и обезпеченію таковой нѣжной отрасли, которая со временемъ должна плодъ принести государству. Есть правда неизбѣжныя опасности, предстоящія младенцу при самомъ его рожденіи, и почти кажется, что природа сама была въ семъ случаѣ несправедливѣе къ человѣку, нежели къ другимъ тварямъ. Человѣкъ вступаетъ въ свѣтъ слабъ и лишенъ силъ по причинѣ опаснаго своего подвига, нагъ и голъ, и тотъ часъ возвѣщаетъ бытіе свое крикомъ и слезами; ибо новая еще для него стихія, воздухъ, безъ пощады надъ нимъ дѣйствуетъ. Ежели онъ оставленъ будетъ безъ помощи, безъ призору о маленькихъ, но необхидимыхъ его надобно-

---

Франціи по объявленію Бюфона третья часть оныхъ.

стяхъ, то погибнетъ. По истиннѣ насажденная въ сердце матери любовь и горячность есть вѣрнѣйшій хранитель младенца. Но къ сожалѣнію избалованныя наши матери часто не внемлютъ сему гласу природы; отъ части же предстоятъ другія не столь неминуемыя опасности дѣтской жизни. Погрѣшности и злоупотребленія, бывающія со стороны имѣющихъ смотрѣніе за новорожденными, умножаютъ число умирающихъ и доказываютъ, сколь нужно принимать благоразумныя мѣры, къ отвращенію потери для государства столь важной.

§ 2.

Спасеніе по видимому мертвыхъ дѣтей.

Не рѣдко случается, что родящіяся дѣти кажутся быть мертвыми, хотя они дѣйствительно еще живы. Причина сему есть та, что они отъ части долго находилися въ проходѣ, частію же, что въ ротъ и воздушной каналъ таковыхъ дѣтей набивается вязкая и удушающая слизь, которая препятствуетъ имъ дышать. Число нещастныхъ, кои

такимъ образомъ бѣдственно погибаютъ и такъ сказать живые зарыты бываютъ въ землю есть весьма велико, умное же и скорое употребленіе приличныхъ средствъ спасло бы жизнь многихъ. Важность дѣла заставляетъ меня въ кратцѣ показать нѣкоторые изъ важнѣйшихъ обстоятельствъ, отъ коихъ все зависитъ. Ежели дитя блѣдно, сердце едва бьется и нѣтъ дыханія, то повивальная бабка или другая помощница не должна тотъ часъ отдѣлять дитя отъ матки, а надлежитъ перевязаніе пуповины на нѣсколько минутъ отложить, притомъ на грудь прыснуть не много холодной воды и теплыя салфетки приложить къ рукамъ и ногамъ, а иногда и все тѣло мягкою щепкою съ легка тереть и въ тепломъ винѣ мыть. Если на противъ того дитя въ лицѣ раздуто, имѣетъ багровой цвѣтъ, какъ у подавившихся людей, то изъ пуповины надобно не много крови выпустить, прежде нежели ее перевяжетъ. Потомъ грудь дитяти опрыскать холодною водою, вычистить пальцемъ

мокроту изо рта и горла, и послѣ прилож а ротъ ко рту и зашкнувъ ноздри вдунуть дипятпи воздуху, щекотать перомъ грудные соски и держать спиртъ подъ носомъ у младенца. Когда по рачительномъ испытанїи сихъ средствъ въ продолженїе нѣсколькихъ часовъ дитя не подастъ никакого знака жизни, тогда а не прежде можно заключить, что оно дѣйствительно мертво. Сими средствами конечно много бы дѣтей каждый годъ спасено было, по чему и желательно, чтобъ бабки и няньки имѣли совершенное объ оныхъ свѣденїе и чтобъ ни въ какомъ случаѣ не упускали ихъ употреблять, о чемъ и надлежитъ по возможности прилагать стараніе.

§ 3.

О истребленїи другихъ злоупотреблений.

Такъ называемое подрѣзыванїе язычка весьма рѣдко бываетъ нужно у новорожденныхъ, и развѣ тогда только, когда за коротокостїю язычной жилки дитя не можетъ сосать. Но часто производится оное безъ помощи лѣкаря со всѣмъ

не свѣдущими женщинами къ великому вреду дѣтей, которыя отъ того часто кровью исходятъ. Равномѣрно надлежитъ повивальныхъ бабокъ, при обученіи ихъ, особливо въ томъ наставлять, чтобъ осматривали у новорожденныхъ дѣтей тотъ часъ послѣ рожденія естественные проходы тѣлесные, и ежели найдутъ, что оные срослися, безъ упущенія времени о томъ объявляли; ибо случается, что *таковыя естеству противныя* приключенія, когда за благовременно усмотрѣны будутъ, легко могутъ быть поправлены, а въ случаѣ запущенія причинить смерть. Однакожъ и не должно позволять бабкамъ, чтобъ они сами собою вступали въ лѣченіе и исправленіе таковыхъ природныхъ недостатковъ, или чтобъ сдѣлавшуюся въ родахъ у младенца острую или искривленную головку выправляли.

§ 4.

Есть еще и другія злоупотребленія которыя жизнь младенцовъ подвергаютъ опасности и суть причиною, что уми-

раетъ ихъ такое множество. Такъ на примѣръ крѣпкое пеленанїе весьма вредно здоровью нѣжныхъ дѣпей и препятствуетъ будущему ихъ росту. Сильное качанїе дѣлаетъ ихъ глупыми и сонливыми, и вредно особливо въ то время, когда желудокъ ихъ наполненъ молокомъ. Столь же вредно имъ употребленїе домашнихъ лѣкарствъ, а особливо такъ называемыхъ дѣтскихъ капель, составленныхъ изъ теріяка, которыя даютъ имъ часто несмысленныя няньки и кои, какъ успокоивающія и сонъ наводящія лѣкарства, хотя на время и унимаютъ крикъ плачущихъ дѣтей, но въ самомъ дѣлѣ болѣзнь умножаютъ. Правленїе конечно не имѣетъ власти искоренять запрещенїями во внутренности домовъ сїи злоупотребленїя, но оныя могутъ по малу ослабѣть и прекратиться въ пользу общества благоразумными наставленїями и примѣромъ просвѣщенныхъ знатныхъ особъ; что болѣе подѣйствуетъ нежели всѣ законы.

§ 5.

О уродахъ.

Ежели случится матери нещастїе, что однакожъ рѣдко бываетъ, разрѣшиться уродомъ, то для избѣжанїя всякаго страха, не должно о томъ ни родильницѣ говорить, ниже другимъ пересказывать. Менѣе же всего позволяется бабкамъ или другимъ глупымъ женщинамъ, или и самимъ родителямъ живаго еще младенца въ тайнѣ удушать, что какъ извѣстно, не однократно случалось; но по узнанїи правительствомъ они подлежатъ жестокому наказанїю; ибо по воображенїю и суевѣрїю часто почитаются уродами такїе младенцы, которые имѣютъ только видъ необычайной и недостаточной, а отнюдь не различной отъ человѣческаго. Но и таковымъ младенцамъ принадлежитъ покровительство и помощь общества и святое крещенїе. Естьли же младенецъ умретъ, то должно его отдать врачамъ для рачительнаго вскрытїя онаго, и доставленїя чрезъ то полезнаго приращенїя физїологїи и физикѣ.

§ 6.

О спасеніи младенцовъ матерей умершихъ до родовъ.

Какъ статься можетъ, что беременная умретъ прежде родовъ, то къ спасенію и сохраненію ея младенца должно надъ каждою изъ таковыхъ, которая болѣе 6 мѣсяцовъ была беременна, сдѣлать кесарскую операцію. Чѣмъ болѣе извѣстно содрогательныхъ и человѣчеству стыдъ наносящихъ примѣровъ, что беременныя и мучащіяся въ родахъ спокойно погребаемы были съ младенцомъ, безъ употребленія какихъ либо средствъ, тѣмъ нужнѣе прекратить таковые поступки законами. Уже во времена Римлянъ Императоръ Нума Помпилій издалъ законъ человѣчеству честь приносящій, по которому каждая предъ самими родами или въ родахъ умирающая беременная долженствовала съ осторожностію быть вскрыта для выняція изъ нее можетъ быть еще живаго младенца. *)

*) Сей законъ названъ для того закономъ Королевскимъ (Lex Regia) и въ ономъ сказано: Mulier prægnans mortua, ne hu-

Многïе другïе народы, по примѣру сего премудраго закона, именно предписали кесарскую операцïю, въ томъ числѣ и Сицилïянской 1749 года, въ коемъ сказано: „ а кто хитростïю, препятствïями или „ по нерадѣнïю не допуститъ употребить „ кесарской операцïи надъ беременными „ женщинами ко вреду младенца, та„ ковaго почитать убïйцею. „ И всѣмъ королевскимъ служителямъ поручено было строго смотрѣть за исполненïемъ сего закона. Сюда же принадлежатъ учрежденïе Улмскаго магистрата 1740 года, Австрïйскïе 1757 года и такъ далѣе.

§ 7.

Но какъ съ другой стороны, признаки смерти, изключая дѣйствительную гнилость, весьма не вѣрны, и родящимъ приключаются продолжительные и смерти подобные обмороки, то стараïе спасти

---

mator, antequam partus ei excidatur. Qui secus faxit, spei animantis cum gravida occisæ reus esto. Marcell. 1. 28.

дитя кесарскою операцïею, моглобъ иногда жизнь самой матери подвергнуть опасности. Равнымъ образомъ естьлибъ оплагать операцïю, пока гнилость окажется въ умершей, то сïе могло бы причинить вредъ младенцу. По чему и надлежитъ предоставить всякую въ такомъ случаѣ возможную помощь искуснымъ акушерамъ и лѣкарямъ. Законами должно предписать, чтобъ при наступленïи опасности смерти беременной, ежели можно прежде скончанïя, да и по самой кончинѣ оной, мужъ или родственники наискорѣе увѣдомляли о томъ врачей, которыхъ особливо къ тому обязать и награжденïями ободрить, чтобъ они по правиламъ своей науки употребляли всевозможное стараніе ко спасенïю матери и младенца.

§ 8.

О обязанности матерей кормить са-

Нѣга, роскошь и модные предразсудки въ наши просвѣщенныя времена расторгли естественную связь между матерью и ея младенцомъ. Всѣ звѣри охотно по-

даютъ своимъ щенкамъ полныя и молочи- *милъ сво-*
ихъ дѣтей.
стыя титьки, женщины же въ вышнемъ и среднемъ состоянїи, забывшїя свой долгъ лишаютъ своего младенца естественной пищи, поручая вскормленїе онаго звѣрю или кормилицѣ, которая однакожъ никакъ не можетъ замѣнить матери. Врачи часто доказывали и ежедневными опытами подтверждено, что молоко матернее есть наилучшая и полезнѣйшая пища для новорожденнаго младенца. Тѣсное сродство соковъ матери и ея младенца, къ которымъ онъ сдѣлалъ уже привычку чрезъ 9 мѣсяцовъ, отмѣнно полезная младенцу жидкость молока въ самомъ началѣ, суть такїя онаго свойства, коихъ ни чемъ замѣнить не можно, и лишенїе такого молока есть главная причина, что такъ много дѣтей умираетъ. *) Да и самое

*) По смѣтѣ Зисмилха, число умирающихъ дѣтей которыхъ матери кормятъ, противъ тѣхъ, коихъ воспитываютъ кормилицы содержится какъ 3 къ 5, что однакожъ съ лишкомъ мало.

здоровье женщинъ, которыя своихъ дѣтей сами не кормятъ, страждетъ отъ того многоразлично. Въ правахъ своихъ оскорбленная природа отмщаетъ имъ наичувствительнѣйшимъ образомъ. Жаръ и затвердѣніе грудей, раки, опасная загрублость молока, и продолжительныя бѣли, которыя такъ часто препятствуютъ домашнему благополучію, суть слѣдствія сихъ естеству противныхъ поступковъ. И такъ по обѣимъ симъ причинамъ долженствуетъ государство желающее сохранить гражданъ стараться объ отвращеніи таковыхъ злоупотребленій, что можно сдѣлать въ мѣщанскомъ состояніи отъ части дѣйствительными учрежденіями, или приличными совѣтами и наставленіями въ народныхъ книгахъ, календаряхъ и проч. Но въ семъ, такъ какъ и во всѣхъ прочихъ отъ моды зависящихъ случаяхъ, примѣръ знатныхъ госпожъ наиболѣе споспѣшествовалъ бы къ возвращенію природѣ ея правъ.

§ 9.

Конечно не отъ всѣхъ матерей можно требовать, чтобъ сами кормили своихъ дѣтей, ибо дѣйствительно есть случаи которые ихъ отъ наблюденія сего долга освобождаютъ. Сколь ни рѣдки въ самомъ существѣ таковыя дѣйствительныя препятствія, однакожъ онѣ извѣстны всѣмъ врачамъ и къ вящшему отвращенію заслуживаютъ еще болѣе быть свѣдомы. Матерямъ страждущимъ грудными болѣзнями, слабымъ и склоннымъ къ чахоткѣ, такъ же тѣмъ, у которыхъ сосковъ нѣтъ, или они такъ малы, что дитя, по употребленіи всѣхъ способовъ, сосать не можетъ, равномѣрно матерямъ у которыхъ соки дурны и зараженнымъ прилипчивыми болѣзнями, или старымъ и имѣющимъ около 50 лѣтъ; всѣмъ таковымъ женщинамъ должно запретить самимъ кормить дѣтей своихъ. На мѣста только таковыхъ дѣйствительно неспособныхъ поступаютъ кормилицы. Но какъ извѣстно, что гораздо

большее число и здоровыхъ матерей употребляютъ сихъ женщинъ, нежели дѣйствительно больныя и потому всегда бываетъ надобность въ великомъ множествѣ таковыхъ кормилицъ, то мудрое правительство почитаетъ ихъ весьма важнымъ предмѣтомъ, дабы благоразумными распоряженіями предохранить надежду Государства оставленную на попеченіе сихъ наемницъ. Въ ниже слѣдующемъ будетъ настоять о семъ рѣчь.

§ 10.

О учрежденіи приказа кормилицъ.

Нѣтъ въ томъ сумнѣнія, что когда мать не можетъ сама кормить своего дитяти по вышеозначеннымъ основательнымъ причинамъ, или когда она послѣ родовъ умретъ, или когда роскошная и тщеславная мать не хочетъ сама кормить своего ребенка, то здоровая и молочная кормилица наилучше можетъ его выкормить. Но къ нещастью выборъ кормилицъ по многимъ причинамъ сдѣлался весьма сумнительнымъ и опаснымъ. Кому изъ врачей не извѣстны печальныя дѣйствія рас-

пространенныя по всюду, да и въ самыхъ знатныхъ домахъ, отъ нездоровыхъ, венерическихъ, коростявыхъ и тому подобныхъ кормилицъ? Не повседневно ли видимъ таковыя горестныя приключенія, что по жестокосердію родителей, отъ безсовѣстныхъ кормилицъ и за неимѣніемъ хорошихъ, увядаютъ въ самомъ младенчествѣ, толь многія нещастныя жертвы или безвинно получаютъ въ награду бѣдственную и болѣзненную жизнь. Не довольно того, что самыя мерзкія болѣзни толь часто распространяются отъ кормилицъ; сколько безвинныхъ дѣтей погибаетъ ежегодно отъ неопрятности, отъ худаго присмотра и отъ невоздержности въ пищѣ таковыхъ женщинъ? По чему и нужно къ отвращенію легкомыслія и невѣжества родителей въ выборѣ кормилицъ для ихъ дѣтей, сдѣлать такія распоряженія, коими бы судьба малолѣтныхъ охранена была.

§ II.

Главное дѣло состоитъ въ томъ, чтобъ особливо въ большихъ городахъ,

гдѣ число некормящихъ, или къ кормленію неспособныхъ матерей всегда весьма велико, и гдѣ часто поручать должно дитя первой кормилицѣ, которая попадется и въ случаѣ нужды отъискана быть можетъ, опредѣлены были знающіе люди, которыхъ бы единственное попеченіе состояло въ освидѣтельствованіи здоровья всѣхъ кормилицъ ищущихъ себѣ мѣста.

§ 12.

Нужное распоряженіе.

Сіе для блага человѣчества толь важное дѣло можно бы наилучше устроить, когдабъ правительство учредило искуснаго врача и двухъ повивальныхъ бабокъ, обязавъ ихъ особливою къ тому присягою. Къ нимъ должны бы всѣ женщины являться, которыя хотятъ быть кормилицами и никто не долженъ бы брать другихъ кормилицъ, кромѣ тѣхъ, которыя освидѣтельствованы будутъ въ сей конторѣ. Симъ къ оной принадлежащимъ особамъ надлежитъ освѣдомляться о лѣтахъ и состояніи кормилицъ, о времени

родовъ и о состоянїи ихъ молока; всѣмъ нездоровымъ и неспособнымъ кормилицамъ вовсе отказывать и всѣ сїи обстоятельства въ протоколъ вносить и записывать. Потомъ должна кормилица показать свое дитя, если оно еще живо, дабы по виду можно было судить и о его здоровьѣ. Она должна такъ же объявить, гдѣ живетъ, чтобъ когда понадобится, немедлѣнно ее сыскать можно было. Желающїй имѣть кормилицъ, долженъ явиться въ контору и тамъ объявить, давно ли родился ребенокъ и каковъ въ здоровьѣ. Тогда прїискиваютъ въ реестрахъ, которая кормилица способнѣе для младенца и оную ему назначаютъ. При семъ случаѣ можно бы условиться и о сходной платѣ для кормилицы, поелику весьма справедливыя жалобы приносятся на неумѣренную цѣну сихъ женщинъ, которую они сами по произволу и своенравїю опредѣляютъ. А родители должны обязаться, что ежели здоровая кормилица заразится отъ младенца венерическою болѣзнїю, что не

рѣдко бываетъ, кромѣ уплаты ей договорной цѣны, будутъ они имѣть попеченіе и о ея выздоровленіи.

§ 13.

Предмѣтъ таковаго распоряженія о кормилицахъ столь великъ, важенъ и общеполезенъ, что уже во многихъ мѣстахъ сдѣланы подобныя заведенія, приносящія честь просвѣщенію и человѣколюбію ихъ основателей. Подражанія достойна есть, или по крайней мѣрѣ была, контора кормилицъ въ Парижѣ (Bureau des nourrices), которой внутреннее распоряженіе описалъ Г. Франкъ *) въ книгѣ своей о врачебномъ благоустройствѣ, увѣнчанной столь великими похвалами и одобреніемъ. Шведы однакожъ упредили Французовъ хорошимъ примѣромъ, въ семъ подражанія достойномъ заведеніи. „Годныя въ кормилицы женщи„ны должны явиться въ контору въ

*) Смотри въ показанной книгѣ во 2 части стран. 380.

„ Стокгольмѣ и дать отчетъ о ихъ сло-
„ женіи. Польза отъ сего та, что когда
„ какой женщинѣ надобна кормилица, то
„ ее тотъ часъ сыскать можно; а жен-
„ щины, которыя заражены прилипчивою
„ или венерическою болѣзнію, сыпью, зо-
„ лотухою, и у которыхъ молоко испор-
„ чено и проч. не будутъ приняты. Та-
„ кимъ образомъ въ 1764 году изъ 295
„ женщинъ которыя явились, приняты
„ только 152. Кажется, что отъ сего
„ изслѣдованія венерическая болѣзнь въ
„ Стокгольмѣ уменьшилась. Казна опредѣ-
„ лила на сіе полезное заведеніе ежегодно
„ по 3000 талеровъ, изъ которыхъ по-
„ ловину получаетъ врачь, имѣющій ди-
„ рекцію въ семъ заведеніи *).

§ 14.

О заспаніи дѣтей.

Я почитаю необходимымъ упомянуть еще о дурной привычкѣ нѣкоторыхъ матерей и кормилицъ, которая ча-

Ж

*) Смотри Rosenstein Abhandlung von Kinderkrankheiten pag. 694.

сіпо бываетъ весьма опасна жизни новорожденныхъ дѣтей. Таковыя и суевѣрныя въ простомъ народѣ женщины обыкновенно кладутъ слабаго младенца, особливо пока онъ еще не крещенъ, къ себѣ въ постель, думая что тѣмъ лучше предохранятъ его отъ власти дїявола. Но часто случается, что спящїя по грубой неосторожности переламываютъ нѣжные члены младенца, или же его и со всѣмъ задавливаютъ. Число таковыхъ маленькихъ жертвъ неразумїя должно быть въ самомъ дѣлѣ велико; ибо по Шульцовў обЪявленїю въ одной только Швецїи погибаетъ такимъ образомъ ежегодно до 650 дѣтей. *) Естьли бы признано было тщетнымъ опредѣлять законами наказанїя за сїю дурную привычку, хотя въ многихъ земляхъ строгїе указы противу оной изданы, **) то надлежало бы по примѣру

*) Смотри Franck L. c. B. 2 pag. 205.

**) Churpfälzische Verordnung von 1765. Entwurf eines allgemeinen Gesetzbuchs für die Preußischen Staaten 1 B. 3 Abth. S. 10.

Тосканскаго установленія совѣтовать употребленіе аркучія (arcuccio) всѣмъ тѣмъ женщинамъ, которыя не хотятъ покинуть сего предубѣжденія. Сей аркучіо, котораго изображеніе находится въ Криницовой енциклопедіи и въ Франковомъ сочиненіи, есть деревянная кругло сведенная крышка съ отверстіями по сторонамъ, сквозь которыя кормилица можетъ удобно грудью кормить младенца. Подъ сею машиною могутъ дѣти покойно лежать подлѣ взрослыхъ и никакой опасности не подвержены.

§ 15.

Искорененіе другихъ злоупотребленій.

Есть правда еще и другія многія погрѣшности и злоупотребленія въ хожденіи за малолѣтными, весьма вредныя государству, и умножающія и безъ того великое число умирающихъ дѣтей. Но они такого свойства, что едва можно ли ихъ вывесть точными запрещеніями. Врачамъ извѣстно, какой вредъ причиняетъ неосторожное нерадѣтельными няньками ношеніе дѣтей, которыя часто становятся отъ того на

всегда горбатыми и увѣчными. Употребленіе помочей и ходулекъ, почти всегда вредно груди младенцовъ. Излишнее кормленіе кашицею и сластьми многихъ сводитъ во гробъ. Другіе же отправляютъ дѣтей игрушками, которыя вымазаны ядовитыми красками, и кои дѣти обыкновенно берутъ въ ротъ и ихъ лижутъ. Суровое воспитаніе, которое дается дѣтямъ для укрѣпленія ихъ тѣла, и конечно не для всѣхъ годится, есть безразсудная мода нашихъ временъ, за которую многіе платятъ жизнію. Сюда принадлежитъ мытье холодною водою, обнаженіе груди и чрезмѣрно легкая одежда, не соотвѣтствующая климату. У многихъ неопрятность бываетъ причиною многоразличныхъ болѣзней. Желательнобъ было, чтобъ удостовѣреніе о вредности всего сего для дѣтей, которыя не какъ звѣри естественному стремленію; но лучшимъ познаніямъ своихъ родителей и начальниковъ послѣдовать должны, вскорѣ повсюду распространилось; и чтобъ примѣръ хорошаго физическаго воспитанія между знатными возспособ-

ствовалъ къ достиженію спасительныхъ намѣреній мудраго и человѣколюбиваго правленія.

ГЛАВА ПЯТАЯ.

О предохраненіи отъ истребленія зародышей и умерщвленія дѣтей.

§ 1.

Разсуждая о причинахъ могущихъ побудить слабую дѣвушку, которую природа кажется одарила нѣжнѣйшими чувствованіями, нежели мужеской полъ, не только скрывать младенца, котораго она во чревѣ носитъ, какъ неприличное бремя, но и сей надежды полной плодъ во внутренней своей убивать и истреблять, находимъ мы двѣ побудительныя причины на толь ужасной поступокъ. Во первыхъ стыдъ, страхъ и отчаяніе объемлютъ незамужную беременную, и укрѣпясь сими страстьми, скоропостижно предпринимаетъ она освободиться отъ непріятеля, которой повседневно растетъ

и можетъ быть на всегда препятствовать будетъ ея покою и щастію. Съ другой же стороны вкоренилось то мнѣніе, что заключенный во чревѣ плодъ, не есть человѣкъ, а часть внутренности, которой изгнаніе ничего не значитъ. У дикихъ народовъ въ Канадѣ и у Индійцовъ сіе весьма обыкновенно. Тотъ же самой обычай есть и между Турчанками. Простой же народъ въ Сибири *) употребляетъ для сего нѣкоторое растѣніе.

§ 2.

О причинѣ сего природѣ противнаго поступка.

Хотя истребленіе младенца по упомянутой послѣдней причинѣ, то есть, по удостовѣренію о безгрѣшности таковаго дѣла и пренебреженію нерожденнаго еще плода нарочито уменьшено христіянскимъ закономъ и наказаніями опредѣленными отъ правительства за таковыя преступленія, однакожъ другая причина сильно можетъ еще дѣйствовать на ду-

*) Смотри Pallas nordiſche Reiſen. Th. II. S. 56.

шу такой женщины, которая въ толь критическомъ положенiи находится; и сiя причина будетъ всегда сильна пока люди пребудутъ въ настоящемъ своемъ состоянiи. Страхъ публичнаго безчестiя незамужной беременной женщины всегда будетъ преодолѣвать гласъ совѣсти и матерней любви, и во время обуреванiя страстей поползнувшаяся дѣвица презираетъ всѣ другiя представленiя, смотритъ равнодушно на угрожающее наказанiе и въ отчаянiи изыскиваетъ средства къ избѣжанiю безчестiя и презрѣнiя.

§ 3.

Сдѣланныя къ отвращенiю того распоряженiя.

Къ чести нашего вѣка служитъ, что мудрые законодатели съ точнымъ познанiемъ человѣческаго сердца изслѣдываютъ причины такого преступленiя и заграждая источникъ зла, дѣлаютъ ненужными жестокiя безчеловѣчныя наказанiя, которыя и безъ того въ семъ дѣлѣ тщетны. Кроткое правительство предваряетъ и въ семъ случаѣ нещастныхъ состраданiемъ, удаляетъ причи-

ны къ отчаянію, предохраняя ихъ отъ публичнаго презрѣнія и доставляя имъ случай родить скрытно и безъ огласки.

§ 4.

Правда отнюдь нельзя и подумать, чтобъ законами можно было совершенно предохранить опороченныхъ дѣвицъ отъ всякаго пренебреженія. Сей предразсудокъ есть такой, которой государству весьма полезенъ въ разсужденіи нравственности, и основывается на драгоцѣнномъ удостовѣреніи о превосходствѣ цѣломудрія. Да полученныхъ единожды понятій о чести и срамѣ и искоренить нельзя. Но какъ по опыту извѣстно, что главная причина истребленія и умерщвленія зародышей основана на страхѣ публичнаго позора, которымъ незамужныя беременныя терзаются, то по крайней мѣрѣ публичное изъявленіе сего мнѣнія надлежитъ оставить. Для сего уничтожены всѣ торговыя наказанія, заключеніе обрюхатѣвшихъ дѣвушекъ, коммиссіи о изслѣдованіи цѣломудрія, осмотръ дѣтородныхъ частей,

употребленіе острастки для узнанія растлителя и принужденіе таковаго къ женидьбѣ на опороченной имъ ; ибо опытъ доказалъ, что всѣ сіи распоряженія не совмѣстны ни со внутреннимъ покоемъ сѣмействъ, ни съ стыдливостію женщинъ, и будучи въ прочемъ не сильны отвратить стремленіе чувственности страстей, умножаютъ только зло.

§ 5.

Въ прочемъ понеже нещастныя обрюхатѣвшія дѣвушки, изключая страхъ стыда, ничего иннаго не желаютъ, какъ имѣть безопасное мѣсто, гдѣбъ они могли скрытно родить и удобность къ прокормленію ихъ младенца, то правительство учредило домы для принятія сиротъ и найденышей, о которыхъ уже выше § 3 упомянуто, а ниже сего и болѣе говорено будетъ. Сверьхъ того надлежитъ еще въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ нѣтъ подобныхъ заведеній публично опредѣлить надежныхъ и къ молчанію присягою обязанныхъ бабокъ, у которыхъ

бы опороченныя дѣвицы скрытно и не знаемо могли родить и до выздоровленія оставаться.

§ 6.

О томъ, что еще остается сдѣлать.

Но какъ однакожъ при всей таковой предосторожности могутъ сыскаться безсовѣстныя дѣвки, которыя пренебрегая благотворительныя распоряженія государства къ спасенію ихъ отъ стыда, гласъ природы въ сердцахъ своихъ подавляютъ, то надлежитъ и самую возможность къ изгнанію плода рачительно отъ нихъ удалить. Правда нѣтъ точныхъ и вѣрныхъ лѣкарствъ споспѣшествующихъ умышленному выкидыванію младенцовъ, однакожъ люди почитаютъ таковыми многія вещи, хотя онѣ какъ сущій ядъ вредны жизни нерожденнаго, да и самой матери. Для того конечно весьма благоразумно запрещено всѣмъ аптекарямъ продавать лѣкарства безъ предписанія врача. Такое же запрещеніе надлежало бы сдѣлать и торгующимъ въ травяныхъ лавкахъ, у которыхъ таковыя лѣкарства иногда не-

ходятся. Особливо наистрожайше заказать цырульникамъ, чтобъ они сами собой не осмѣливались пускать крови, ибо отъ того безъ сомнѣнія происходитъ несказанной вредъ. Однимъ только лѣкарямъ позволительно пускать кровь женщинамъ, да и они въ сумнительныхъ случаяхъ должны докладываться врачамъ.

§ 7.

О умерщвленіи дѣтей.

Причины же могущія побудить безъ-законно обрюхатѣвшую женщину къ дѣйствительному умерщвленію младенца по рожденіи суть, кромѣ вышепомянутыхъ, особливо крайняя нужда и отчаяніе, что не въ состояніи будетъ себя и младенца прокормить. Вышеупомянутыя распоряженія и средства удобны къ отвращенію по возможности и сего толь противнаго природѣ дѣянія. Въ воспитательныхъ домахъ благоустроенное государство собираетъ теперь плоды нещастной любви и печется о содержаніи и призрѣніи тѣхъ, коихъ участь была бы безъ того плачевна. Да и кажется, что сими достo-

хвальными заведеніями число таковыхъ преступницъ гораздо уменьшилось.

§ 8.

О умышленномъ подкидываніи дѣтей.

Но случается такъ же, что матери, которыя страшатся толь ужаснаго дѣянія, каково есть умерщвленіе дѣтей, ихъ подкидываютъ. Отъ чрезмѣрнаго стыда, или страха, чтобъ ихъ не узнали, или же по непростительному равнодушію и безпечности, относятъ они свое дитя въ отдаленныя или глухія мѣста, гдѣ, ежели не будетъ скоро найдено и сохранено, оставляютъ на произволъ судьбы. Поелику учрежденные для родовъ и найденышей домы обыкновенно строятся особо и все нужное распоряжено къ сокрытію тайны, то надлежитъ съ сугубою строгостію наказывать тѣхъ безсовѣстныхъ матерей, которыя презрѣвъ всѣ старанія и попеченія благоразумнаго правительства, и забывъ страхъ Божій подвергаютъ младенца явной опасности.

ОТДѢЛЕНІЕ ЧЕТВЕРТОЕ.

Попеченіе о спокойствіи и удобности жителей въ разсужденіи здоровья.

Удовольствіе, спокойствіе и удобность жизни, имѣютъ на здоровье людей толь существенное и всѣми опытами доказанное вліяніе, что попеченіе о безопасномъ наслажденіи сими драгоцѣнными дарами было всегда важнымъ предмѣтомъ радѣющаго о благѣ подданныхъ правительства. Оно заступая мѣсто кроткаго и милосердаго отца незаконнорожденнымъ и сирымъ дѣтямъ, доставляетъ имъ пропитаніе въ особыхъ домахъ, отъ части по тому что иначе обратились бы они въ тягость прочимъ жителямъ, отъ части же для того что отъ недостатка, бѣдности и неопрятности погиблибъ или сами или же моглибъ подать поводъ къ заразительнымъ болѣзнямъ. Равнымъ образомъ и

о томъ попеченіе прилагается, чтобъ, при извѣстныхъ преимуществахъ общенароднаго воспитанія передъ домашнимъ, которое притомъ и съ лишкомъ дорого стало бъ, юношество воспитать въ училищахъ и доставить государству искусныхъ гражданъ. Сверьхъ того въ каждомъ благоустроенномъ государствѣ злонравные отлучаются отъ сообщенія съ другими людьми, а безчинныхъ и преступниковъ заключаютъ въ темницы, отъ части для исправленія; частію же въ наказаніе. Наконецъ найдено, что поперемѣнное упражненіе въ трудахъ и забавахъ, сія душевная пища предохраняющая отъ скуки, прінаровительно и къ обществу; по чему государство и позволило, или само завело общественныя веселости и забавы. Но всѣ сіи полезныя распоряженія, хотя оными исполняются другіе государственные виды, за недостаткомъ нужнаго познанія, весьма часто не достигаютъ намѣренія относящагося къ общественному здоровью и бываютъ источникомъ погибели. Для того

похвально, когда врачь оставя молчаніе, подаетъ совѣты въ такихъ дѣлахъ, гдѣ оные могутъ быть полезны. Сей долгъ постараюсь я исполнить въ слѣдующихъ главахъ и преподамъ совѣты къ поправленіямъ тамъ, гдѣ вкрались недостатки и погрѣшности. Ежели только всѣмъ извѣстны будутъ лучшія правила къ поправленію учрежденій, касающихся до сохраненія здоровья, то сыны Отечества и благомыслящіе начальники конечно постарающся произвести оныя въ дѣйство. Награда за ихъ старанія велика и завидна; страждущее человѣчество будетъ безпрестанно возсылать о нихъ теплыя молитвы къ Богу, нещастные станутъ о нихъ проливать слезы благодарности и такимъ только образомъ можно споспѣшествовать полезнымъ намѣреніямъ благотворительнаго и мудраго правленія!

ГЛАВА ПЕРВАЯ.

О расположенїи воспитательныхъ и сиротскихъ домовъ такъ чтобъ оное послѣшествовало здоровью.

§ 1.

Необходимость таковыхъ распоряженій.

Я уже выше *) показалъ, что учрежденїе воспитательныхъ и сиротскихъ домовъ есть самое полезное, ежели не единое средство, которое правительство употребить можетъ къ отвращенїю умышленнаго выкидыванїя и убивства младенцовъ. Наклонность къ сладострастїю, страхъ стыда, нищета и бѣдность суть тѣ неудобства, которыя сей порокъ производятъ и коихъ никакими наказанїями истребить нельзя. Хотя бы таковыя распоряженїя по видимому и благопрїятствовали блудодѣянїю да и самому подкидыванїю законно прижитыхъ дѣтей, что часто имъ въ нарѣканїе говорено было, то все лучше мудрыми распо-

*) Смотри стран. 105 § 5.

ряженіями отвращать большее зло, хотя бы отъ того и произошло другое не столь опасное. Государство принимаетъ теперь великодушно на свое попеченіе невинныхъ младенцовъ, которые столь нещастны, что оставлены отъ своихъ родителей, и съ жалостію заступаетъ ихъ мѣсто. Тѣми же самими распоряженіями избавляетъ оно мать отъ бѣдствія и стыда, отвлекая ее отъ варварства убивать плодъ своего чрева, и печется о дитятѣ, дѣлая его полезнымъ гражданиномъ, вмѣсто того что отъ жестокосердыхъ родителей было бы оно оставлено безъ призрѣнія, или сдѣлалось жертвою ихъ бѣдствія.

§ 2.

Вредъ происходящій отъ худаго распоряженія оныхъ.

Но въ достиженіи благаго намѣренія воспитательныхъ домовъ къ сожалѣнію встрѣчаются разныя препятствія, и государство не получаетъ той награды, какая по справедливости ему принадлежитъ за употребленіе иждивенія и трудовъ. Великое множество умирающихъ

дѣтей въ таковыхъ домахъ, *) хворость и слабость оныхъ, такъ что они рѣдко достигаютъ возраста, распространеніе прилипчивыхъ болѣзней, которыя часто происходятъ отъ питомцовъ, наконецъ зараженіе воздуха въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ сіи домы построены, — Все сіе суть не неосновательныя укоризны дѣлаемыя почти всѣмъ воспитательнымъ и сиротскимъ домамъ. По чему весьма нужно изслѣдовать и отвратить причины, препятствующія успѣху толь человѣколюбивыхъ распоряженій, кои происходящимъ отъ нихъ вредомъ превышаютъ даже ожидаемую отъ нихъ выгоду.

---

*) По росписямъ Московскаго воспитательнаго дома съ 1766 года по окончаніе 1786, и такъ въ 20 лѣтъ было тамъ дѣтей, со включеніемъ родившихся въ домѣ, 37,607. Выпущено взрослыхъ ребятъ 1020, въ домѣ осталось 6080, слѣдовательно умерло 30,507. (Georgi Beschreibung von St. Petersburg. pag. 255.)

§ 3.

По удостовѣренію о неизбѣжномъ вредѣ, происходящемъ отъ воспитательныхъ и сиротскихъ домовъ, сдѣлано было предложеніе, отдавать сиротъ въ деревни или частнымъ людямъ, для воспитанія и содержанія на общественномъ иждивеніи, или за доставленіе сходныхъ выгодъ со стороны взрослыхъ уже дѣтей. Сей способъ безспорно имѣетъ съ нѣкоторой стороны великое преимущество и предъ воспитаніемъ дѣтей въ сиротскихъ домахъ, и для того былъ особливо одобренъ въ новѣйшія времена. Сказывано, что такимъ образомъ здоровье дѣтей гораздо лучше будетъ предохранено, что ихъ воспитаніе въ частныхъ домахъ лучше успѣваетъ, нежели въ сиротскихъ домахъ, гдѣ съ ними поступать должно по общимъ правиламъ и безъ различія. Сверьхъ того доказано, что такимъ образомъ раздѣленныя дѣти менѣе подвержены повальнымъ болѣзнямъ, нежели тѣ, которыя во множествѣ сово-

О воспитаніи сиротъ въ частныхъ домахъ или въ деревняхъ.

купно живутъ, и что для того число умирающихъ между сими послѣдними бываетъ гораздо больше; наипаче естьлибъ отыскана была мать дитяти и умѣреннымъ вспоможеніемъ и подкрѣпленіемъ въ ея нуждѣ доведена до того, чтобъ сама стала воспитывать свое дитя, можноб было гораздо болѣе ожидать отъ естественной ея и родственниковъ любви и попеченія. Сверьхъ сего предполагается еще, что таковыя дѣти могутъ быть полезнѣе своимъ кормильцамъ, сдѣлаться годными слугами, поденщиками и ремесленными, а потому и способнѣе для общества. Руководствуясь таковыми правилами и опытами, многія правительства дѣйствительно рѣшились такимъ образомъ призирать и содержать сиротъ. Да и нѣкоторые учрежденные сиротскіе домы рушились и находившіяся въ нихъ дѣти переведены къ частнымъ людямъ, какъ то напримѣръ послѣдовало въ Лїонѣ, и въ Форцгеймѣ съ Баденскимъ сиротскимъ домомъ.

§ 4.

Препятствія въ семъ образѣ воспитанія.

Но и таковое призрѣніе сиротъ имѣетъ равномѣрно свои недостатки и неудобства, которые не легко преодолѣть. Во первыхъ можно бы сей способъ дѣйствительно употребить въ малыхъ только городахъ, и гдѣ еще не заведены воспитательные и сиротскіе домы; ибо въ большихъ мѣстахъ, гдѣ число найденышей и сиротъ бываетъ часто очень велико, было бы иногда не возможно помѣстить ихъ всѣхъ въ частныхъ сѣмействахъ. Съ другой стороны весьма трудно, да можетъ быть и невозможно имѣть точное смотрѣніе за отдаваемыми частнымъ людямъ найденышами и сиротами, и не упоминая о другихъ затрудненіяхъ, наименѣе кажется можно такимъ образомъ пещись о ихъ воспитаніи и отвратить нерадѣніе въ присмотрѣ и содержаніи ихъ. Паче же всего опасаться должно, чтобъ найденыши, а особливо грудные, которые, какъ часто случается, заражены венерическою болѣзнію, будучи

отданы къ мѣщанамъ или поселянамъ, не распространили сей мерзкой язвы между множествомъ невинныхъ сѣмействъ.

§ 5.

Какъ тому пособить.

Перьвоупомянутыхъ препятствій кажется не возможно преодолѣть благоразумными распоряженіями. Въ маленькихъ городахъ оныхъ и нѣтъ, по тому что число сиротъ тамъ и безъ того не велико, и находится довольно бѣдныхъ людей, которые изъ умѣренной платы охотно берутъ на свое попеченіе безпомощныхъ. Въ такихъ мѣстахъ легко имѣть присмотръ за ихъ содержаніемъ и прокормленіемъ. А какъ корысть есть главная пружина почти всѣхъ человѣческихъ дѣяній, то предложеніе г. Франка кажется не худо выдумано, чтобъ таковое дитя служило своему кормильцу до 24 года безденежно. Ребята достигнувшіе сихъ лѣтъ могутъ по томъ опредѣлены быть въ солдаты, или быть слугами. А женщины, естьлибъ онѣ тѣми же полезными распоряженіями сохранили свое здо-

ровье и приучены были къ работѣ, весьма легко нашлибъ себѣ пропитанїе.

§ 6.

Отвращенїе прилипчивыхъ болѣзней отъ найденышей.

А дабы венерическая болѣзнь не распространилась отъ зараженныхъ оною дѣтей, нужноб было, въ тѣхъ мѣстахъ, куда дѣти отдаются, въ воспитательныхъ ли домахъ или у опредѣленныхъ къ тому бабокъ, задерживать ихъ неотмѣнно и строго осматривать, прежде нежели они поручены будутъ новымъ своимъ кормильцамъ. Сїе задержанїе можетъ на всѣхъ принимаемыхъ дѣтей безъ изъятїя распространиться, задерживая тамъ чрезъ 6 недѣль и самихъ по видимому здоровыхъ дѣтей и принимая другїя мѣры къ ихъ прокормленїю. По прошествїижъ сего времени, когда они окажутся совершенно здоровыми, можно ихъ посылать въ деревню. Всѣхъ же подозрительныхъ найденышей, и одержимыхъ сею болѣзнїю надлежитъ отлучать отъ прочихъ, и стараться о ихъ излѣченїи, отдавая на руки искусному врачу.

§ 7.

Заведенные воспитательные домы необходимо нужны, а недостатки ихъ надлежитъ исправить.

Изъ вышепомянутыхъ затрудненій въ пристроеніи найденышей по деревнямъ и въ частныхъ домахъ, и относительно къ самимъ теперь именованнымъ больнымъ дѣтямъ проистекаетъ необходимая надобность въ воспитательныхъ и сиротскихъ домахъ. Безъ нихъ и тогда обойтися нельзя, когдабъ и тѣ заведенія существовали, поелику должно назначить мѣсто къ принятію сиротъ, отъ куда бы можно было ихъ послѣ разопредѣлять. А дабы таковыя человѣколюбивыя распоряженія болѣе соотвѣтствовали своему предмѣту и менѣе заслуживали дѣлаемыя имъ (§ 2) до нынѣ по справедливости нареканія, то надлежитъ изслѣдовать причины, которыя до селѣ были столь опасны жизни и здоровью дѣтей, воспитываемыхъ въ сихъ домахъ. По разсудительномъ и строгомъ изслѣдованіи оныхъ откроется, что почти всѣ недостатки, отъ которыхъ такъ великое множество дѣтей умираетъ въ воспита-

тельныхъ домахъ, да и оспавшіяся въ живыхъ бываютъ хворы, слабы и неспособны, могутъ быть отвращены и исправлены въ весьма многихъ случаяхъ.

§ 8.

Причины отъ чего такъ много дѣтей умираетъ въ воспитательныхъ домахъ и средства къ отвращенію того.

Для лучшаго обозрѣнія и удобнѣйшаго употребленія благонамѣренныхъ совѣтовъ, упомяну я каждую изъ пагубныхъ причинъ, препятствовавшихъ до нынѣ благосостоянію сиротъ, и притомъ покажу средства къ обузданію зла или къ отвращенію таковыхъ недостатковъ, при заведеніи новыхъ воспитательныхъ домовъ.

1. Нездоровое положеніе и постройка воспитательныхъ и сиротскихъ домовъ. Сюда принадлежитъ все, что на 14 страницѣ выше сказано о расположеніи жилищъ въ отношеніи къ здоровью. Таковыя зданія весьма нужно строить не въ срединѣ, а на краю города, въ широкихъ улицахъ, дабы съ одной стороны воздухъ имѣлъ свободной притокъ, а съ другой, женщи-

мы могли туда приносить своихъ дѣтей не примѣтно и не бывъ узнаны. См. стр. 105. Положенїе таковаго строенїя на сыромъ мѣстѣ, между высокими домами весьма предосудительно здоровью сихъ нещастныхъ дѣтей. Да и самое распредѣленїе комнатъ въ такихъ домахъ заслуживаетъ вниманїе. Поелику отъ испарины многихъ въ одной комнатѣ живущихъ дѣтей воздухъ весьма портится, то необходимо нужно не помѣщать многихъ дѣтей въ одной комнатѣ, а лучше распредѣлять ихъ по особымъ, хотя малымъ, но довольно высокимъ комнатамъ. Также полезно здоровью дѣтей, чтобъ въ таковыхъ заведенїяхъ назначены были особыя палаты для больныхъ.

2. Испорченной воздухъ. Сїе неудобство отвращается отъ части употребленїемъ вышепомянутыхъ въ семъ параграфѣ средствъ и тѣмъ нужнѣе о семъ помышлять, что воздухъ въ воспитательныхъ домахъ обыкновенно бываетъ еще испорченнѣе, нежели въ больницахъ, и есть главною

причиною тому, что такъ много дѣтей въ нихъ умираетъ. Кромѣ стѣсненія дѣтей въ особыхъ комнатахъ, воздухъ совершенно повреждается отъ множества испаринъ, отъ безпрестанно накопляющейся нечистоты и отъ дурной привычки сушить пеленки и одѣяла дѣтскія въ тѣхъ же комнатахъ. Избѣжаніе сихъ причинъ, лучшее расположеніе и раздѣленіе сихъ домовъ, употребленіе вентилаторовъ въ удобныхъ мѣстахъ, всевозможное попеченіе объ отходахъ, о чемъ уже выше стран. 29 упомянуто, частое отворенію оконъ и куреніе комнатъ смолою или можжевельникомъ, много возспособствуютъ къ поправленію воздуха въ воспитательныхъ домахъ.

3. Неопрятность. Отъ нее также много дѣтей погибаетъ, а по сему и должно имѣть за тѣмъ строжайшее смотрѣніе. Крайнее стараніе о чистотѣ бѣлья, пеленокъ и одѣялъ, которыя должно однакожъ зимою въ особомъ мѣстѣ сушить; а соломянные тюфяки часто перетрясать и свѣжею соломою набивать; прилѣжное

мытье и чесанїе дѣтей для предостереженїя отъ извѣстныхъ сыпей на тѣлѣ, которыхъ часто въ такихъ домахъ истребить не льзя, суть главные предмѣты, на которые тутъ смотрѣть должно.

4. Лишенїе матерняго молока. Отвращенїе сего неудобства можетъ быть всего труднѣе. Женское молоко есть конечно самая свойственная новорожденному младенцу пища. За неимѣнїемъ же онаго дѣти въ такихъ заведенїяхъ часто едва походятъ на человѣковъ и умираютъ въ великомъ множествѣ. А понеже почти не возможно каждому младенцу имѣть особливой кормилицы, то лучшаго тутъ совѣта дать не льзя, какъ чтобъ старались уговаривать молочныхъ кормилицъ находящихся въ такихъ домахъ кормить двоихъ, или по большой мѣрѣ троихъ дѣтей, о которыхъ здоровьѣ однакожъ нѣтъ сумнѣнїя, по крайности до тѣхъ поръ, пока можно будетъ ихъ отдать для прокормленїя въ деревню, гдѣ до отнятїя отъ груди могутъ они оставаться; а дѣтямъ, которыхъ неудобно кормить такимъ

образомъ, давать скотское молоко, которое однакожъ надобно разжижать водою и всегда въ равной теплотѣ содержать, наблюдая, чтобъ рожки, изъ коихъ дѣтей поятъ молокомъ, всегда въ чистотѣ были, и чтобъ молоко не держали въ посудѣ свинцовой, или худой оловянной. Когда же дѣти нѣсколько подростутъ, то лучшая для нихъ пища легкія мясныя и хлѣбныя похлебки.

5. *Корыстливость и жестокосердіе надзирателей, служителей, нянекъ и кормилицъ.* Поелику сіи люди не имѣютъ той натуральной горячности, каковую родители чувствуютъ къ своимъ дѣтямъ, и по привычкѣ смотрятъ на сихъ несчастныхъ младенцовъ съ равнодушіемъ, то не вѣроятно, сколь далече простирается ихъ безчувственность и безжалостливость. Господинъ Франкъ разсказываетъ въ своемъ сочиненіи о медицинскомъ благоустройствѣ; что въ Лиссабонѣ въ 1772 году повѣшена была женщина по имени Луиза де Іезусъ 22 лѣтъ отъ роду, за умерщвленіе 33 дѣтей въ вос-

питательномъ домѣ, поелику она получала отъ каждаго приносимаго ребенка постелю, люльку и 600 реаловъ. Для избѣжанія сего порока должно бы благомыслящимъ начальникамъ сихъ заведеній, избирать ко услугамъ такихъ только людей, коихъ человѣколюбіе извѣстно и опытомъ доказано. За каждое же усмотрѣнное нерадѣніе, могущее подвергнуть опасности жизнь дѣтей, надлежитъ строжайше наказывать. Въ блаженствовавшей нѣкогда Франціи достохвально исправляли сію должность монахини, называемыя soeurs grises, которыя конечно поощряемы были къ сему благотворительному подвигу монашескимъ обѣтомъ. А какъ въ прочемъ извѣстно, что корысть по нещастію имѣетъ весьма великое вліяніе на дѣла человѣческія, то не худобъ было пользоваться сею въ прочемъ непохвальною страстію, и одобрять усердіе нянекъ и прочихъ награжденіями за каждое до нѣкотораго возраста воскормленное дитя.

б. Нездоровая пища. Правда нѣтъ нужды поваживатъ дѣтей въ таковыхъ заведенїяхъ къ отборнымъ кушаньямъ, но не должноѣ имъ давать и съ лишкомъ суровой и нездоровой пищи. Главное дѣло состоитъ въ томъ, чтобъ ихъ кормить довольно и въ пору. Лучшее питье для нихъ есть хорошая вода. Хлѣбъ должно дѣлать изъ хорошей муки и выпекать. Всякая огородная зелень, очищенная и хорошо уваренная, молочные и изъ хорошей муки сдѣланныя кушанья, такъ же спѣлые овощи для дѣтей здоровы и питательны. Горохомъ, бобами и другими шелушными плодами напротивъ того не очень часто должно ихъ кормить; то же разумѣется и о мясѣ, которое давать рѣдко, но хорошее и неиспорченное. Выше уже упомянуто о вредности мѣдной и оловянной съѣстной и питейной посуды, такъ же свинцомъ муравленныхъ горшковъ. Употребленїе даннаго по сему предписанїя здѣсь сугубо нужно и можетъ быть въ таковыхъ заведенїяхъ одна только чугунная посуда годна.

7. Недостатокъ нужнаго для дѣтей тѣлодвиженія. Лишеніе сей главной надобности, столь полезной здоровью, заключеніе въ которомъ провождаютъ свою жизнь дѣти въ таковыхъ домахъ, суть тому причиною, что они слабы и не здоровы, блѣдны и надуты въ лицѣ, и конечно умножаютъ число умирающихъ между ими. Гуляніе въ ясные дни на открытомъ мѣстѣ и благоустроенныя игры, позволяемыя имъ иногда, суть самыя лучшія противъ того средства.

8. Преждевременное приученіе къ тяжелой работѣ и рукодѣлія изнуряющія здоровье. Безразсудное желаніе, заранѣе сдѣлать дѣтей трудолюбивыми людьми и искусными художниками, причинило конечно много вреда и споспѣшествовало нездоровью и истребленію сиротъ. Не токмо напряженіе душевныхъ силъ къ изученію важныхъ и большаго вниманія требующихъ наукъ въ веселомъ и рѣзвомъ возрастѣ, но и преждевременная надсада тѣла вредны дѣтямъ. Принужденныя положенія, которыя тѣло должно прини-

мать при изученіи большой части художествъ и рукодѣлій, опасны нѣжному онаго составу; и одышка, чахотка и проч: бываютъ часто поздными, но печальными того слѣдствіями. Для чего по справедливости надлежитъ сіи вредныя предразсужденія искоренить, и при раздачѣ работы смотрѣть на возрастъ, сложеніе тѣла и природную склонность дѣтей.

9. Въ наслѣдство доставшійся венерической ядъ. Сія причина есть конечно главная, что такъ много дѣтей умираетъ въ воспитательныхъ домахъ. Понеже венерическою болѣзнію обыкновенно заражаются болѣе холостые, нежели женатые, то и ясно отъ чего она бываетъ чаще въ подкидышахъ, которые по большой части отъ первыхъ происходятъ. Сію язву можно искоренить только тѣми распоряженіями, о которыхъ выше говорено было. А здѣсь остается токмо примѣтить, что въ разсужденіи признаковъ сея болѣзни во младенчествѣ надлежитъ каждое дитя рачительно освидѣтельствовать, прежде нежели оно отда-

И

но будетъ на руки кормилицѣ, которая иначе могла бы сообщить сію заразу другимъ дѣтямъ. Въ прочемъ оказавшагося по освидѣтельству зараженнымъ венерическою болѣзнію ребенка должно отдѣля, воспитывать безъ женскаго молока, или отдать на вскормленіе тѣмъ же недугомъ страждущей кормилицѣ и даваемыми ей лѣкарствами и его врачевать.

§ 9.

Правила которыя можно употребить при воспитаніи сирот.

Не излишно будетъ присовокупить еще нѣчто о физическомъ воспитаніи дѣтей въ воспитательныхъ и сиротскихъ домахъ. Будущее назначеніе сихъ дѣтей требуетъ, чтобъ съ надлежащею по различію возраста умѣренностію были они приучены суровымъ воспитаніемъ къ суровому образу жизни. Носить башмаки и чулки позволять имъ только зимою; во всѣ прочія времена году какъ днемъ, такъ и ночью, не должны они покрывать головы; такъ же должно ихъ заблаговременно приучать ко всякой погодѣ, а подросткамъ и въ ненастье позволять въ

свободные часы бѣгать по двору. Равнымъ образомъ нужно бы распорядить, чтобъ они чаще были мыты въ холодной водѣ. Поелику польза прививанія оспы довольно доказана, то и найденыши безъ изъятія долженствовали бы воспользоваться симъ благотвореніемъ, и таковое прививаніе долженъ дѣлать въ самыхъ юныхъ лѣтахъ искусной и испытанной врачь. Ежели бы сіи совѣты надлежаще и съ такою точностію исполнены были, какова только вообще возможна въ дѣлахъ человѣческихъ, то польза отъ сего была бы вскорѣ ощутительна и конечно бы открылося, что дѣланныя до нынѣ воспитательнымъ домамъ нарѣканія касаются не столько до ихъ самихъ, какъ до недостаточнаго оныхъ учрежденія; что виноваты тутъ наипаче невѣжество и корыстолюбіе приставниковъ, и что ежели бы таковые недостатки избѣгнуты были, такъ какъ ихъ дѣйствительно избѣжать можно, государство сберегло бы половину употребленнаго иждивенія, а число умирающихъ въ воспитатель-

ныхъ и сиротскихъ домахъ ни чемъ или же малымъ будетъ больше, нежели обыкновенно бываетъ въ первыхъ годахъ младенчества.

ГЛАВА ВТОРАЯ.

О здоровомъ учрежденіи училищъ и о физическомъ воспитаніи вообще.

§ 1.

О воспитаніи вообще.

Ежели истинно, да и всѣми уже обще признано и доказано, что нравственное только образованіе, попеченіе о воспитаніи людей, дѣлаетъ ихъ прямыми человѣками; что сими одними средствами научаемся мы должностямъ къ Богу, къ начальству и къ ближнимъ, и тогда только дѣлаемся способными жить въ общественномъ союзѣ; ежели бредни Руссовы и другихъ философовъ, совѣтующихъ людямъ возвратиться въ лѣса, и предостерегающихъ ихъ отъ просвѣщенія ума, давно уже осмѣяны и отринуты: то всѣ въ такомъ полезномъ намѣреніи сдѣлан-

ныя учрежденїя конечно заслуживаютъ нашу благодарность и удивленїе. Сїю священную жертву приноситъ конечно каждый истинный сынъ отечества и ТЕБѢ Великая и безподобная ЕКАТЕРИНА! Не довольствуяся тѣмъ, что великими дѣяніями, коихъ славу не въ силахъ будутъ изобразить историки, и что мудрыми законами содѣлала СВОЙ народъ могущественнѣе и щастливѣе всѣхъ, старалась ОНА заведеніемъ училищъ во всѣхъ областяхъ обширнаго СВОЕГО Государства и о томъ, чтобъ подданные ЕЯ были благоразумнѣе и лучше всѣхъ; въ чемъ и превзошла СВОИХЪ предковъ. Блаженна буди во вѣки, ВСЕМИЛОСТИВѢЙШАЯ ГОСУДАРЫНЯ! хвала моя мала для ТВОЕГО Величїя! я благоговѣю ТЕБѢ въ смиренномъ молчаніи. Но потомство прославитъ ТВОИ божественныя заслуги, что воскресила науки и художества въ Государствѣ ТВОЕМЪ, исправила суровые нравы мало еще просвѣщеннаго народа, и такимъ образомъ содѣлала его ко вкушенїю чистѣйшихъ

радостей жизни способнымъ и лучшимъ, и слава ТВОЯ пребудетъ на вѣки.

§ 2.

Попеченіе о физическомъ воспитаніи дѣтей.

А дабы мудрыя намѣренія милосердой Нашей МОНАРХИНИ шѣмъ лучше были исполнены и чтобъ начальники надъ училищами усердствуя о нравственномъ образованіи учениковъ, не забывали стараться и о физическомъ ихъ воспитаніи, котораго правила можетъ быть не столь извѣстны, сколько онѣ того достойны: то врачу любящему свое отечество предлежитъ долгъ, преподавать способы къ соблюденію здоровья учащагося юношества, равно же и къ сохраненію величайшаго блаженства сей жизни, здоровой души въ здоровомъ шѣлѣ.

§ 3.

О здоровомъ мѣстоположеніи и состо-

Относительно къ здоровому мѣстоположенію и архитектурѣ училищъ принадлежитъ сюда все, что уже выше на 17 и 21 стран. о семъ предметѣ сказано. Особливо

должны онѣ стоять на высокихъ, открытыхъ и здоровыхъ мѣстахъ. Окна, стоящія на солнцѣ, должны быть со ставнями, чтобъ можно было ихъ затворять во время большихъ жаровъ. Величина комнатъ должна быть соразмѣрна числу учащихся дѣтей: однакожъ лучше имѣть нѣсколько комнатъ лишнихъ, въ которыхъ бы дѣти особо обучаемы были. Въ сырую погоду и въ великіе жары испарины въ комнатахъ такъ накопляются, что онѣ при первомъ вступленіи походятъ на баню и сіи испарины равно вредны ученикамъ и учителямъ. Чего ради должно въ потолкахъ сихъ комнатъ дѣлать душники, а гдѣ сего учинить нельзя, надобно дѣлать въ окошкахъ отдушины и вентиляторы, которые равно какъ и двери, когда класовъ не бываетъ, часто отворять и такимъ образомъ въ комнаты свѣжей воздухъ впускать. Въ разсужденіи же топленія комнатъ зимою должно смотрѣть на благораствореніе воздуха и чтобъ въ комнатахъ ни жарко ни холодно не было. Окошки въ училищахъ

лчіи учи-лищъ.

заслуживаютъ такъ же вниманïе. Ихъ должно дѣлать сколько возможно выше и такъ чтобъ довольно свѣту впускали съ верьху, а не съ боку; нужнѣе же всего то, чтобъ въ покояхъ было свѣтло, дабы дѣти не привыкли коситься, или не были подвержены инымъ важнымъ недостаткамъ глазъ. Такъ же должны окошки закрываться плотно, чтобъ не было сквознаго вѣтру. Не менѣе надлежитъ и о томъ стараться, чтобъ буде возможно, не попадались дѣтямъ на глаза отсвѣчивающïя бѣлыя стѣны; ибо отъ того глаза могутъ легко быть помрачены и ослабѣть.

§ 4.

Важныя причины къ опредѣленïю лѣтъ въ которыхъ дѣти могутъ заниматься.

Желанïе родителей сдѣлать дѣтей своихъ за благовременно искусными и свѣдущими людьми, часто побуждаетъ оныхъ посылать ихъ въ самыхъ молодыхъ лѣтахъ въ школу и занимать изученïемъ наукъ. Но сïе злоупотребленïе весьма вредно здоровью. Чѣмъ дитя моложе, тѣмъ нужнѣе образованïе и развязка его

тѣла, слабыя же еще душевныя силы младенца не могутъ иначе быть употреблены и въ зрѣлость преждевременно приведены, какъ съ ущербомъ тѣлеснаго здоровья. Примѣчанія сдѣланныя надъ домашнею скотиною очевидно доказываютъ сіе положеніе. Она бываетъ тѣмъ меньше взрачна, мѣльче и слабѣе, чѣмъ ранѣе употребятъ ее въ тяжелую работу. Да и пословица есть, что умныя дѣти рѣдко бываютъ живущи, что подтверждается и ежедневнымъ опытомъ. Сама природа довольно изъясняетъ свою волю, давъ дѣтямъ сильную склонность къ веселію, игрѣ, рѣзвости и шуткамъ; и тѣ поступаютъ конечно противъ ея намѣренія, которые принуждаютъ малолѣтныхъ дѣтей заниматься важными и напряженія ума требующими дѣлами. Отъ долгаго сидѣнія страждутъ еще мягкія и гибкія кости; отъ малаго движенія мышки оспаются малыми и слабыми: словомъ, ростъ, крѣпость и здоровье всего тѣла терпитъ. Изнеможеніе, чахотка, слабоуміе и совершенное помѣшательство въ

ся изученіемъ наукъ.

умѣ часто бываютъ слѣдствіями безразсуднаго напряженія силъ душевныхъ, и для того по справедливости надлежитъ опредѣлить, въ какихъ лѣтахъ посылать дѣтей въ общенародныя училища, изключая отъ того всѣхъ коимъ еще шести лѣтъ не совершилось.

§ 5.

О продолженіи учебныхъ часовъ.

Столь же нужно опредѣлить продолженіе времени, въ которое дѣтямъ должно быть въ школѣ. Весьма часто сіи училища походятъ на темницы, въ которыхъ кромѣ потери вольности страждетъ и здоровье. Чѣмъ моложе дитя, тѣмъ меньше времени должно опредѣлить на ученіе, и тѣмъ чаще позволять имъ гулять. Лишеніе сна особливо въ младенчествѣ вредно здоровью, для того надлежало бы начинать ученіе осьмилѣтнихъ дѣтей не ранѣе 9 часовъ утра. Равнымъ образомъ весьма нездорово, когда дѣти принимаются за ученіе тотъ часъ послѣ обѣда съ обремененнымъ желудкомъ. Отъ сей дурной привычки съ самаго младенчества

располагается желудокъ къ неваренію, а кишки къ запорамъ. А какъ вообще противно порядку природы, чтобъ дѣти неровныхъ лѣтъ ровное число часовъ провождали въ классахъ, то не худобъ было младшихъ учениковъ какъ по утрамъ и послѣ обѣда увольнять отъ упражненія часа на два, когда взрослые учатся. Къ большей же прилѣжности къ наукѣ и къ важнымъ упражненіямъ приучать дитя только по малу, примѣняясь къ приращенію лѣтъ, тѣлесныхъ и душевныхъ способностей.

§ 6.

Не всѣ дѣти могутъ снести суровое воспитаніе.

Хваленый отъ многихъ въ новѣйшія времена писателей порядокъ воспитанія, приучающій къ сношенію всякихъ трудностей, еслибъ его на всѣхъ дѣтей распространить, есть несправедливъ и природѣ противенъ. Сюда принадлежитъ наипаче присовѣтованное легкое платье, обнаженіе головы и шеи, то есть такихъ частей, куда въ сихъ лѣтахъ бываетъ и безъ того весьма велико естественъ-

ное стремленіе соковъ, котораго хотя и не должно умножать теплымъ окутываніемъ, но и не ограниченнымъ выставленіемъ на вольной воздухъ, а особливо въ нашей сторонѣ также препятствовать тому не надлежитъ. Сколько слабыхъ дѣтей спасено береженіемъ, рачительнымъ и прилѣжнымъ смотрѣніемъ, которыхъ суровое содержаніе конечноб умертвило. Я не намѣренъ здѣсь защищать нѣжнаго воспитанія дѣтей; опроверженіемъ сего послужилъ бы самой опытъ, которой такъ часто доказываетъ, что сурово воспитанной крестьянской сынъ никакой погоды не боится, и желудокъ его всякую грубую пищу варитъ, которая бы городскаго нѣженку уморила. Все однакожъ должно дѣлать различіе между слабымъ и крѣпкимъ отъ природы младенцомъ, да и самаго по правиламъ нѣжно воспитаннаго ребенка можно со временемъ еще приучить къ суровому образу жизни, когда опасности уже не будетъ.

§ 7.

О выборѣ и должностяхъ учителя въ разсужденіи здоровья учащихся.

Ни въ какихъ лѣтахъ не дѣйствуетъ столь сильно примѣръ, какъ въ юношествѣ, когда мягкая душа младенца всѣ впечатлѣнія какъ воскъ принимаетъ; по чему для физическаго блага дѣтей должно смотрѣть при выборѣ учителя на добропорядочное поведеніе и ласковое обращеніе. Ежели онъ не воздержень, пьяница, бѣшенъ или сластолюбивъ, то опасно, чтобъ сіи жизни и здоровью вредныя спрасти примѣромъ своимъ не заразили и не развратили дѣтей. Учители должны смотрѣть за тѣмъ, чтобъ дѣти при чтеніи и писаніи привыкали держать свое тѣло такъ, дабы не нарушить здоровья. Сердитыхъ и злобныхъ учителей унимать, чтобъ они страхомъ и угрозами не разстроивали здоровья дѣтей.

§ 8.

О вредныхъ здо-

Хотя при воспитаніи дѣтей не льзя совсѣмъ обойтися безъ тѣлеснаго наказа-

ровью дѣтей наказаніяхъ.

нія, однакожъ учители должны употреблять только такія, которыя безвредны здоровью. Надлежитъ наистрожайше запретить бить дѣтей палками, кулаками, книгами по головѣ, или по щекамъ; поелику повседневной опытъ доказалъ, сколь предосудительны здоровью таковыя наказанія. Да и ставить на колѣни опасно, ибо отъ того не рѣдко дѣлаются жаръ въ составахъ и наросты на колѣняхъ. Сѣченіе дѣтей розгами имѣетъ такъ же худыя слѣдствія, понеже отъ того часто получали дѣти охоту къ самораспалѣнію. Лучшее тѣлесное наказаніе есть постъ, которое однакожъ должно употреблять съ умѣренностію, смотря на лѣта и здоровье дѣтей. Въ прочемъ и наказаніе прутикомъ по ладони можно почитать безвреднымъ.

§ 9.

Отвращеніе самораспаленія.

Сколь ни преимущественно наставленіе въ народныхъ училищахъ предъ домашнимъ воспитаніемъ, однакожъ содѣлалось оно ежели не причиною, то средст-

вомъ къ вящшему распространенїю сокровеннаго порока, котораго пагубныя слѣдствїя какъ душу такъ и тѣло на всегда разслабляютъ; я разумѣю саморасплѣнїе. Сей порокъ по нещастїю столь всеобщъ въ школахъ и воспитательныхъ домахъ, и слѣдствїя онаго столь страшны для здоровья и общества, что хотя бы онъ и не такъ опасенъ былъ какъ Тиссотъ и Залцманъ описываютъ, правительство не менѣе того имѣетъ весьма важную причину стараться о искорененїи сего зла. Лучшїя мѣры противу онаго могутъ быть со стороны учителей слѣдующїя: имѣть всегда крѣпкое надзираніе за учениками; не допускать ихъ сидѣть очень близко одинъ возлѣ другаго; препятствовать сходьбищу учениковъ въ нужныхъ мѣстахъ и буде можно дѣлать такїя распоряженїя, чтобъ дѣти сидѣли за высокими и такими столами, которые ни чемъ не покрыты, дабы учитель могъ видѣть всякой безчинной поступокъ. Всего же нужнѣе, чтобъ, когда въ какомъ мальчикѣ примѣчена будетъ склонность къ сему пороку, его

тотъ часъ изъ школы изключать, не объявляя о причинѣ такого поступка сученикамъ его; ибо опытомъ дознано, что весьма рѣдко можно воздержать и совершенно исправить таковыхъ нещастныхъ отъ сего имъ извѣстнаго порока.

§ 10.

Два важные предмета наставленія въ разсужденіи здоровья.

Хотя предметы наставленія не принадлежатъ къ намѣренію сего сочиненія, но я не могу обойтися, а особливо въ разсужденіи избѣжанія того порока, о которомъ въ предъидущемъ параграфѣ говорено, чтобъ не упомянуть о двухъ статьяхъ и не препоручить ихъ вниманію благомыслящихъ начальниковъ надъ училищами. Различіе пола бываетъ предметомъ тайнаго любопытства дѣтей и юношества, и сдѣланныя ими самими о томъ откровенія производятъ иногда опасныя впечатлѣнія. Да и самая склонность къ женскому полу, ежели въ сихъ лѣтахъ созрѣетъ, можетъ причинить сильныя оказательства и подать поводъ къ самораслѣнію, къ студодѣйству, проти-

внымъ естеству шалостямъ и ко всѣмъ тѣмъ порокамъ, отъ которыхъ здоровье многихъ молодыхъ людей безповоротно теряется. По сему главное дѣло въ воспитаніи то, чтобъ заблаговременнымъ приучиваніемъ дѣтей къ стыдливости, разумнымъ преподаваніемъ правилъ нравоученія и вперенiями догматовъ вѣры отвращать всякое нещастіе. При тѣлесномъ попеченіи и воспитаніи должно отдалять все, что можетъ возбудить похоти; и для того не надлежитъ приучать дѣтей къ теплымъ и горячимъ напиткамъ, а еще менѣе того къ прянымъ и сластнымъ кушаньямъ. Вставаніе по утру рано тотчасъ послѣ пробужденія есть главное средство къ отвращенію соблазнительныхъ мыслей. Стараніе о полезныхъ упражненіяхъ и во время отдохновенія, удаленіе отъ чтенія всякихъ романовъ чувства возбуждающихъ, всегдашній присмотръ и обхожденіе съ учителями и начальниками, и наконецъ раздѣленіе обоихъ половъ въ училищахъ суть надежные и вѣрные способы къ упрежденію пороковъ, вред-

ныхъ и пагубныхъ здоровью и обществу.

§ 11.

Распространеніе полезныхъ медицинскихъ познаній наставленіемъ юношества.

Другой предмѣтъ наставленія, которой можетъ много поспѣшествовать общему здоровью, есть обученіе юношества важнѣйшимъ правиламъ здоровья. Въ медицинскомъ благоустройствѣ или въ здоровомъ состояніи народа, которое предполагаютъ себѣ законы цѣлію, есть много такого, чего не законами, но наставленіями и предостереженіями достигнуть можно. Во многихъ уже мѣстахъ сего сочиненія было о томъ говорено. Но какъ всякое поправленіе человѣчества долженствуетъ начинаться въ юношествѣ и всѣ полезныя наставленія наилучше принимаются въ сихъ лѣтахъ, то желательнобъ было, чтобъ въ общенародныхъ школахъ, при многихъ и важныхъ познаніяхъ, преподаваемы были вѣрныя и вразумительныя о содержаніи въ пищѣ и питіи правила для всякаго состоянія и званія людей, искореняя притомъ вре-

дные жизни и здоровью предразсудки. Народное наставленіе въ семъ случаѣ должно бы ограничить только тѣмъ, что ближе дѣйствуетъ на человѣка; напримѣръ вредныя кушанья и напитки точно означить, пользу опрятности изъяснить, отъ вредныхъ нравовъ и обычаевъ предостеречь. Такимъ же образомъ дѣйствіе нечистаго и испорченнаго воздуха, вредъ отъ неумѣренности, слѣдствія простуды по разгорячены, излишества въ работѣ, въ движеніи, въ танцованіи и проч. истолковать и юношеству вообще представить всѣ тѣ погрѣшности, поползновеніемъ на которыя и самой здоровой человѣкъ можетъ лишиться здоровья и жизни. По мѣрѣ же того какъ народъ разумнымъ просвѣщеніемъ о медицинскихъ дѣлахъ отвлеченъ будетъ отъ суетнаго вѣрованья колдуньямъ, заговорамъ, нашептамъ и другимъ волшебствамъ, плутовскимъ всеобщимъ лѣкарствамъ, предостереженъ отъ злоупотребленія домашнихъ средствъ и освобожденъ отъ сихъ вредныхъ предразсудковъ, надлежало бы

его съ другой стороны убѣждать въ необходимости пользоваться въ болѣзняхъ пособіемъ дѣйствительныхъ врачей. Для сего полезнобъ было, когдабъ какой врачь сочинилъ ясное наспавленіе о всѣхъ сихъ предметахъ. Къ сему можно бы присовокупить описанія ядовитыхъ травъ и плодовъ и проч. также наспавленіе, какимъ образомъ, гдѣ не случится врача, поспупать и помогать утопшимъ, задохшимся, угорѣвшимъ, подавившимся и другимъ внезапно подвергнувшимся опасности жизни людямъ. Истолкованіе такого сочиненія было бы молодымъ людямъ на всю ихъ жизнь полезно, и сіе наспавленіе наградило бы государство хотя поздными но вѣрными плодами.

§ 12.

Сколь далеко должно простираться просвѣщеніе о медицинскихъ дѣлахъ.

Каждое другое истолкованіе народу о медицинскихъ дѣлахъ, особливо руководство печатными книгами, какъ человѣкъ въ болѣзняхъ самъ себѣ помогать долженъ, конечно достойно порицанія и причинило уже много вреда. Безумно и глупо надѣяться, чтобъ кто либо чрезъ

чтеніе одной только книги сдѣлался искуснымъ въ такой наукѣ, коей темноту по мнѣнію Волтерову можетъ проникнуть развѣ самой острой и прозорливой разумъ, которой обширность столь велика, что на изученіе оной потребенъ цѣлой вѣкъ человѣческой. На противъ того доказано, что таковыя книги, которыя нарочно писаны для народа и содержатъ описанія болѣзней и средства къ излѣченію оныхъ произвели только мнимыхъ больныхъ, нещастныхъ самоврачей и дерзкихъ площадныхъ обманщиковъ. Посему надлежало бы отъ чтенія и употребленія таковыхъ книгъ отводить юношество, для котораго довольно разумнаго познанія о содержаніи въ пищѣ и питьѣ, или же вовсе запретить печатаніе лѣчебниковъ.

§ 13.

Упражненіе тѣлесныхъ силъ есть немаловажной предметъ физическаго воспитанія юноцества. Недостатокъ свободнаго и довольнаго движенія на возду- *Польза тѣлесныхъ упражненій.*

хѣ, сидячая жизнь, нѣга и модная праздность содѣлались причиною вялости и слабости людей нашихъ временъ. Новые воспитатели оказали не малую услугу человѣческому роду, обратя на сей предмѣтъ наше вниманіе и совѣтуя, сверьхъ преподаванія наукъ и внушенія благородныхъ чувствъ стараться содержать своихъ воспитанниковъ въ крѣпкомъ и здоровомъ тѣлѣ. Спартане и Римляне учредившіе для сего всенародныя борьбы и гимнастическія игры, оставили намъ достохвальной примѣръ. Но какъ въ наши времена военныя игры и единоборства древнихъ почитаются излишними, и подражаніе въ томъ было бы сопряжено съ опасностію здоровья; то нужно помышлять о другихъ тѣлесныхъ упражненіяхъ, которыя былибъ свойственнѣе нашему вкусу и надобностямъ. Сюда могутъ принадлежать танцованіе, волтижированіе, верьховая ѣзда, фехтованіе, плаваніе, игра мячемъ и въ кегли, бѣганіе въ запуски и прочіе извѣстные и полезные подвиги, которые располагаютъ по

различію надобностей разныхъ состояній, по мѣсту и случаю, распоряжая такъ, чтобъ юношество могло безопасно въ оныхъ упражняться.

ГЛАВА ТРЕТІЯ.

О здоровомъ устроеніи темницъ.

§ 1.

Причины и цѣль заключенія въ темницы.

Не смотря на все попеченіе правительства объ охраненіи мудрыми законами спокойствія, безопасности и удобности живущихъ въ обществѣ людей, находится еще довольно развратныхъ, преступающихъ священнѣйшія обязанности, презирающихъ добродѣтель и наносящихъ вредъ своимъ ближнимъ. По чему для общей пользы весьма нужно, таковыхъ людей отъ общества прочихъ отлучать и держать въ сохранномъ мѣстѣ. Такія мѣста суть темницы. Единственная ихъ цѣль есть соблюденіе всеобщей безопасности отъ нарушителей порядка и спокойствія и наказаніе преступниковъ лише-

нїемъ свободы. Всѣ прочїя слѣдствїя могущїя произойти отъ заключенїя таковыхъ людей, особливо когда самое мѣсположенїе и состоянїе темницъ можетъ нанести вредъ прочимъ жителямъ, а содержанїе заключенныхъ лишить ихъ жизни и здоровья, противны цѣли таковыхъ учрежденїй, смыслу мудрыхъ гражданскихъ узаконенїй и намѣренїю правосуднаго но человѣколюбиваго правительства; и для того должны быть отвращены.

§ 2.

Обыкновенное состоянїе темницъ.

Взглянувъ на состоянїе здоровья колодниковъ во всѣхъ почти земляхъ, любящїй человѣчество не можетъ быть не тронутъ жалостїю къ симъ нещастнымъ. Изнуренныя и блѣдныя лица сихъ бѣдныхъ явно показываютъ, что кромѣ заслуженной потери своей вольности лишились они здоровья, и можетъ быть во весь свой вѣкъ онаго не возвратятъ. Сколь часто въ семъ жилищѣ плача свирѣпствуютъ опасныя и прилипчивыя болѣзни? цынга, короста, опухоль на ногахъ и по всему

тѣлу суть свойственныя тюрьмамъ болѣзни. Извѣстно по многимъ плачевнымъ опытамъ, что гнилость тюремъ, вонючей и испорченной воздухъ во внутренности оныхъ, часто производятъ болѣзнь, называемую отъ врачей *тюремною горячкою*, которая весьма прилипчива, и подобно моровой язвѣ дѣлаетъ великія опустошенія. *)

§ 3.

Къ славѣ нашего правительства, пекущагося съ равною щедротою и правосудіемъ о благѣ и самыхъ непотребныхъ подданныхъ сказать должно, что бѣдствіе

Можно ли сіе искравить?

*) Я приведу здѣсь одинъ только примѣръ: Г. Говартъ говоритъ, что въ 1730 году въ Тантонѣ въ Англіи, нѣсколько приведенныхъ изъ тюрьмы колодниковъ заразили судей, свидѣтелей и всѣхъ бывшихъ при томъ людей принесеннымъ съ собою запахомъ, и что всѣ сіи и нѣсколько сотъ жителей того города учинилися жертвою сей болѣзни.

преступниковъ въ нашемъ отечествѣ не преводитъ мѣры, и что вышеписанныя неудобства нигдѣ такъ рѣдко не бываютъ, какъ у насъ. Не смотря на то цѣль сея книги требуетъ, да и вообще полезно, обратить на сей преважной предметъ вниманіе тѣхъ, коимъ ввѣрено попеченіе о благѣ общемъ и препоручить оной ихъ человѣколюбію. Они не должны опасаться, что по сдѣланіи поправленій темницы не столь будутъ ужасны и страшны, и по тому страхъ на умы человѣческіе менѣе станетъ дѣйствовать къ удержанію ихъ отъ преступленій. Предлагать таковыя исправленія не мое дѣло; но показывать недостатки въ строеніи и расположеніи сихъ мѣстъ и преподавать способы къ отвращенію болѣзней, или прилипчивыхъ недуговъ между сими нещастными не можетъ поставлено быть въ вину. Ибо хотя послѣ таковыхъ поправленій тюрьмы и не будутъ уже вредны здоровью колодниковъ, однакожъ все останутся тѣмъ, къ чему назначены; то есть обузданіемъ без-

душниковъ и жестокимъ наказаніемъ злодѣевъ.

§ 4.

Заслуги Агличанина Говарда.

Можетъ быть не въ состояніибъ я былъ описать причинъ бѣдствія и слабаго здоровья колодниковъ, еспьли бы не подали мнѣ въ томъ помощи труды славнаго Агличанина Говарда. *) Сей великой и въ своемъ родѣ единственный мужъ первой отважился облегчить жестокую участь колодниковъ; чего и законы не запрещаютъ. Правда нашелъ онъ въ своемъ народѣ, которой почитаетъ себя благороднѣе и великодушнѣе прочихъ, наивеличайшія въ семъ случаѣ злоупотребленія и несправедливости; не занимаяся отвращеніемъ оныхъ предпринялъ онъ сыскать самой источникъ зла и посвятить свое усердіе всему человѣчеству. Онъ объѣхалъ почти всѣ Европейскія земли; осмотрѣлъ по всюду

*) См. сочиненія его подъ заглавіемъ: J. Howard's account of the principal Lazarettos in Europa. London 1779.

гошпитали, тюрьмы и богадѣльни; собралъ примѣчанія и предложилъ къ исправленію оныхъ средства, которыя Аглинскимъ парламентомъ приняты съ великою похвалою и благоволеніемъ. Къ сожалѣнію смерть помѣшала ему совершить сіе для страждущаго человѣчества толь важное предпріятіе. Онъ умеръ въ Херсонѣ жертвою своихъ патріотическихъ трудовъ отъ заразительной болѣзни. Желательнобъ было, чтобъ достохвальный его примѣръ возбудилъ къ подражанію всѣхъ тѣхъ, отъ которыхъ зависитъ облегчить нѣкоторымъ образомъ и сколько законы дозволяютъ, жестокую участь нещастныхъ, и тѣмъ оказать услугу угнѣтенному человѣчеству!

§ 5.

Причины худаго здоровья колодниковъ.

Естьли можно положиться на изслѣдованія вышепомянутаго друга человѣчеству, то причины худаго здоровья заключенныхъ состоятъ наиболѣе въ недостаткѣ и худомъ качествѣ первѣйшихъ потребностей житейскихъ и въ

самомъ скудномъ кормѣ. Колодники по причинѣ плутовства приставниковъ часто получаютъ только половину порціи опредѣленнаго *хлѣба*, или же оной производится почти гнилой; и такъ не удивительно, ежели иногда находятъ въ тюрмахъ почти заморенныхъ колодниковъ. Равнымъ образомъ не рѣдко въ тюрьмахъ случается недостатокъ и въ довольномъ количествѣ хорошей *воды*; а сей недостатокъ гораздо вреднѣе и несноснѣе мучительнаго голода. *Воздухъ* въ тюрьмахъ часто бываетъ такъ испорченъ, что ни мало не удобенъ къ дыханію и становится даже смертоноснымъ. Сіе зло случается наиболѣе въ тѣсныхъ тюрьмахъ, содержащихъ въ себѣ не малое число колодниковъ. Извѣстная исторія такъ называемой черной пещеры въ Калекутѣ можетъ служить здѣсь предосперегательнымъ и страшнымъ примѣромъ. Въ 1756 году заперты были на одну только ночь въ тѣсную подземную пещеру 170 человѣкъ, изъ которыхъ вынули на другой день по утру 154 человѣка мертвыхъ; отъ чего

ужасная сія пещера и получила вышеска-
занное названіе. Самое состояніе *тюремъ* часто бываетъ нездорово; онѣ сыры и низки; по большой части нѣтъ въ нихъ нужныхъ мѣстъ; а ежели и есть, то чрезвычайно мерзки и нечистотою заражаютъ *воздухъ*. Малое число *окошекъ* и нужныхъ отверстій, и недостатокъ въ *соломѣ* на постели бываютъ также причиною болѣзней; малое *движеніе*, *оковы* препятствующія употребленію членовъ, *продолжительность* заключенія до окончательнаго рѣшенія дѣла, все сіе можетъ испортить здоровье колодниковъ, хотя бы они были самые сильные и крѣпкіе люди. Сіи суть причины великаго въ темницахъ бѣдствія, которое тѣмъ паче заслуживаетъ вниманіе, что не всѣ колодники дѣйствительные злодѣи. А естьли которой колодникъ окажется послѣ и невиннымъ, то возвращенная ему свобода будетъ для него безполезна, буде онъ сидя въ тюрьмѣ лишился своего здоровья и долженъ

на всегда оплакивать сію потерю, сдѣлавшись неспособнымъ къ работѣ.

§ 6.

Средства къ поправленію оныхъ.

Для отвращенія сихъ разныхъ неудобствъ лучшее средство есть конечно избѣжаніе вышеозначенныхъ причинъ, отъ которыхъ тюрьмы дѣлаются чумными пещерами, жилищами заразы и бѣдствія, и источникомъ гибели. А дабы тѣ, кои находящся въ необходимости построить новую тюрьму, или поправить, сколько обстоятельства позволятъ, со всемъ негодную, имѣли нужное къ сему руководство, то я сообщу краткою, но достаточною выпискою примѣчанія Г. Говарда о семъ предметѣ. Тюрьмы должно вообще строить на открытомъ мѣстѣ и ежели возможно у рѣки, или протока. Г. Говардъ по учиненнымъ о семъ изслѣдованіямъ нашелъ, что тюрьмы расположенныя у рѣки, по большой части весьма чисты и здоровы. Въ тюрьмахъ такъ построенныхъ обыкновенно не бываетъ подземныхъ погребовъ, въ кото-

Положеніе тюрьмы.

рыхъ многіе уже люди лишились жизни. Близостію проточной воды отвращается и другое еще зло, смрадъ отъ нужниковъ. Конечно нужно при таковомъ положеніи близь воды смотрѣть за тѣмъ, чтобъ мокрота не проходила въ самую тюрьму. Когда же не удобно строить близь воды, то надобно по крайней мѣрѣ выбирать высокое мѣсто. Сіи строенія и безъ того окружены высокими стѣнами, которыя препятствуютъ обращенію въ нихъ воздуха; ежели мѣсто хотя нѣсколько высоко, то сей вредъ можетъ тѣмъ уменьшиться. По сей же самой причинѣ не должно темницъ окружать другими домами, или строить въ срединѣ города.

§ 7.

Постройка и внутреннее расположеніе тюремъ.

Касательно постройки темницъ совѣтуетъ Г. Говардъ, чтобъ внутренняя часть оныхъ, которая четвероугольна, или прямоугольна, строена была на сводахъ, дабы воздухъ свободнѣе проходилъ и въ сырую погоду можно было подъ ними

прогуливаться. Да и въ разсужденіи безопасности сія постройка тюремъ лучше, поелику уходъ заключенныхъ тѣмъ гораздо затруднится; ибо примѣчено, что они уходятъ изъ темницъ прокапываясь, только подземными ямами и погребами. При таковой же постройкѣ темницъ преступники всегда еще удерживаны будутъ надворною стѣною, хотя бы и нашли средства вырваться изъ своихъ надземныхъ тюремъ. Сверьхъ того желательноб было, чтобъ въ тюрьмѣ находилось столько комнатъ, чтобъ каждой преступникъ по крайней мѣрѣ могъ спать одинъ. Вообще отдѣленіе преступниковъ одинъ отъ другаго полезно по многимъ уваженіямъ. Степень развратности въ разныхъ преступникахъ можетъ быть весьма различна и долгое пребываніе вмѣстѣ совершеннаго бездѣльника съ такимъ, которой можетъ еще исправиться, удобно и сего послѣдняго въ конецъ испортить. Давно уже примѣчено, что преступники, кои по выдержаніи наказанія вступили опять въ граж-

данское общество, сдѣлались оному гораздо опаснѣе, ибо въ самихъ тюрьмахъ навыкли они новымъ злодѣйствамъ и беззаконіямъ. Сверьхъ того уединеніе и безмолвіе благопріятствуютъ размышленію и могутъ лучше произвесть раскаяніе и исправленіе. По чему должно бы сіи мѣры распространить и на заключенныхъ женщинъ. А можетъ быть и заразительность болѣзней лучше отвращена будетъ отдѣленіемъ невольниковъ одного отъ другаго.

§ 8.

О чистотѣ въ тюрьмахъ.

Что касается до чистоты, попеченіе объ оной есть почти главнѣйшій предметъ къ избѣжанію люотыхъ болѣзней въ тюрьмахъ. Можно сдѣлать разныя распоряженія къ достиженію сего предмѣта. Не худо, когда въ срединѣ темничнаго двора будетъ находиться насосъ или проведенной туда маленькой каналъ, которые однакожъ всегда въ чистотѣ содержать надлежитъ. Его можно употребить для очищенія дома и ко-

лодниковъ. При томъ насосѣ надобнобъ быть отгородкѣ, въ которой бы каждой новоприбывшей или инной нечистой колодникъ могъ обмываться. Тутъ же можетъ быть вмазанъ котелъ, въ которомъ согрѣвать воду для стирки и для больныхъ. Чтобъ вывесть гадину, которая заводится въ платьяхъ и постеляхъ колодниковъ, лучше всего класть ихъ на нѣсколько часовъ въ умѣренно истопленную печь; а еще и того лучше, вѣшать въ мѣшкѣ на желѣзныхъ крюкахъ вмазанныхъ въ стѣны. Для впущенія свѣту въ тюрьмы довольно сдѣлать узкія отверстія, сквозь которыя не можнобъ было уйти. А чтобъ вящше способствовать свободному продуванію воздуха, не худобъ было сдѣлать по серединѣ каждой комнаты въ полу отдушину съ рѣшоткою отъ 12 до 18 квадратныхъ дюймовъ въ окружности, которая бы на ночь закрывалась крышкою или захлопкою.

§ 9.

Другія распоряженія къ тому же предмету клонящіяся

Колодниковъ, которые вошли уже больные въ тюрьму, или же тамъ занемогли, должно тотъ часъ отлучить отъ здоровыхъ и въ особливыя больницы отвести и особо кормить. Сіи покои должны построены быть на самой открытой части двора, отдѣлены отъ прочихъ частей тюрьмы и такъ устроены, какъ другія комнаты. Особливо не худобъ было, естлибъ, наипаче въ больницахъ, для содержанія всегдашней чистоты воздуха, сдѣланы были вентиляторы, польза коихъ для здоровья колодниковъ довольно доказана. *) Сверьхъ того весьма полезно, всѣ комнаты и отдѣленія въ тюрьмѣ по крайней мѣрѣ раза

*) Показанія смотрителей и самое дѣйствіе свидѣтельствуютъ о пользѣ сей машины въ разсужденіи жизни и здоровья колодниковъ. Въ Ньюгатской темницѣ въ Лондонѣ умерло въ одномъ году только 7 колодниковъ, а прежде того въ каждомъ изъ 6 предидущихъ годовъ щитали тамъ отъ 90 до 100

по два въ году тщательно обтирать и послѣ того негашеною известью съ водою во время кипѣнія обмывать и очищать. Такъ же и самихъ колодниковъ можно бы заставлять каждой день чистить свои покои и самимъ мыться. Повседневно можно бы въ тюрьмѣ вѣшать на каткѣ утиральникъ. По крайней мѣрѣ однажды въ недѣлю надобно бы давать каждому колоднику чистую рубаху. Для общаго употребленія надлежало бы давать ведра, утиральники, метлы, мыло и иногда ренсковой уксусъ. Солому на постели каждую недѣлю перемѣнять, а старую жечь. Хорошобъ было, естьлибъ на каждую постель была наволока изъ толстой холстины. Опытами врачей доказано, что отъ одного только употребленія бѣлья проказа теперь стала гораздо рѣже прежняго.

умершихъ. Въ другой темницѣ умерло въ одномъ году изъ 240 колодниковъ только 2, а до употребленія сей машины умирало по сложности ежегодно отъ 50 до 100.

§ 10.

О пищѣ колодничей.

Что же принадлежитъ до пищи колодниковъ, надобно при томъ единственно смотрѣть на сохраненіе здоровья и силъ ихъ. Люди которые пьютъ только воду и не употребляютъ другихъ питательныхъ напитковъ, должны бы получать на день по крайней мѣрѣ по полтора фунта хлѣба. Также можно бы имъ давать хотя однажды въ недѣлю по полу фунта мяса *безъ костей*. Особливо надобно бы смотрѣть, чтобъ сія и безъ того уже скудная пища была хорошаго качества и неиспорчена. Иногда можно бы кормить колодниковъ картофелемъ, горохомъ и рѣпою.

§ 11.

О работахъ въ тюрьмахъ.

Но понеже кромѣ вышесказаннаго, ничто не служитъ такъ много къ сохраненію здоровья колодниковъ, какъ движеніе и работа, то и не надобно запрещать оной имѣющимъ къ тому охоту, а именно художникамъ; какъ то башмашникамъ, стульникамъ, столярамъ и про-

чимъ. Ето было бы прямое благодѣяніе наипаче тѣмъ, кои содержатся за долги и моглибъ такимъ образомъ спараться о заплатѣ оныхъ и о пропитаніи своихъ сѣмействъ. Подлыхъ преступниковъ употреблять можно въ публичную работу, которую имъ правительство назначитъ.

§ 12.

Кому слѣдуетъ ввѣрить лѣченіе о семъ предметѣ.

За порядкомъ и чистотою смотрѣть и о состояніи здоровья колодниковъ пещись могутъ наилучше главный надзиратель темницъ, тюремщикъ и лѣкарь. Я не говорю о ихъ должностяхъ. Они проистекаютъ отъ исполненія вышеозначенныхъ мѣръ, и мудрое правительство не изберетъ къ сему служенію иныхъ, кромѣ благоразумныхъ, дѣятельныхъ и человѣколюбивыхъ людей. Умалчиваю я также и о другихъ Г. Говарпомъ сдѣланныхъ предложеніяхъ. Они части сюда не принадлежатъ, частію излишны и не вездѣ могутъ быть исполнены. Я упомянулъ только о такихъ, коими спо-

спѣшествуется и сохраняется здоровье нещастныхъ страждущихъ въ темницахъ, и коихъ употребленіе вездѣ легко и трудностій не подлежитъ.

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ.

Полченіе о публичныхъ увеселеніяхъ по колику относится къ здоровью.

§ 1.

О надобности публичныхъ увеселеній.

Единообразіе жизни, домашнія печали, обремѣненіе работою или праздность, наконецъ и самая погода производятъ въ человѣкѣ скуку и угрюмость. Сіи малые и естественные недуги душевные, происходящіе частію отъ общежитія, частію неизбѣжны по несовершенству нашей природы, можно легко прогнать обращеніемъ въ свѣтѣ и увеселеніями, и для того дѣлаютъ нужными публичныя къ сему распоряженія. По сей причинѣ мудрыя правительства, да-

бы доставить отдохновеніе послѣ тяжкихъ работъ, развеселить духъ обремѣненной житейскими попеченіями и возвратить душѣ потерянную бодрость, дозволили, или сами учредили публичныя веселости.

§ 2.

Что при томъ наблюдать должно.

А дабы сіи народныя увеселенія не могли быть вредны здоровью и не нанесли ущерба худымъ выборомъ предметовъ и преступленіемъ надлежащей мѣры; то надобно, чтобъ они не выходили изъ предѣловъ предписанныхъ законами и чтобъ при томъ совѣтъ врача уважаемъ былъ. Вообще заслуживаютъ предпочтеніе всѣ тѣ увеселенія, кои не токмо чувствамъ пріятны, но и тѣло нѣкоторымъ образомъ занимаютъ, укрѣпляя здоровье тѣла движеніемъ и упражненіемъ, каковыя онѣ ему доставляютъ. Сіе особливо нужно въ наши времена, потому что усиливающаяся сидячая жизнь, множество ремеслъ и рукодѣлій, которыя симъ только образомъ

могутъ быть отправляемы, многое упражненіе въ наукахъ и прочее изнѣжили и разслабили нашихъ современниковъ. Гимнастическія игры, учрежденныя древними отмѣнно удовлетворяли сей надобности; но какъ мы не можемъ имъ въ томъ подражать въ разсужденіи нынѣшней нашей нравственной и политической системы; то правительство пекущееся о здоровьѣ всего народа, можетъ по крайней мѣрѣ направлять склонности его на такія увеселенія, кои сему предмету болѣе способствуютъ. Сообразуясь климату и нравамъ народа позволитъ оно такія только увеселенія, кои ни мало не вредны здоровью. Лучшія къ сему распоряженія могутъ быть слѣдующія:

§ 3.

Польза всенародныхъ гульбищъ.

Заведеніе гульбищъ. Нѣтъ конечно ничего полезнѣе здоровью, какъ гулянье на пріятномъ и деревьями усаженномъ мѣстѣ, гдѣ городской житель, оставя свое уединеніе, на вольномъ и чистомъ воздухѣ укрѣпляетъ свои силы. Въ вящшее же

поспѣшествованіе благотворительному намѣренію таковыхъ мѣстъ надлежитъ удалить отъ нихъ все, что можетъ портить воздухъ и о чемъ въ первомъ отдѣленіи пространно говорено было. Нужно также, чтобъ деревья на общенародныхъ гульбищахъ не тѣсно были посажены, дабы воздухъ свободно провѣвать могъ. Темныя и густолиственными деревьями покрытыя алеи не полезны здоровью; потому что солнечные лучи не могутъ въ нихъ проницать, отъ чего воздухъ бываетъ спертъ, испорченъ и вреденъ здоровью, какъ то доказано опытами Г. Ингенгуса. Надлежитъ также стараться и объ отвращеніи пыли, которая бываетъ столь тягостна и легко можетъ вредить груди и глазамъ. (*)

§ 4.

О танцованіи.

Одно изъ полезнѣйшихъ здоровью тѣлесныхъ движеній и предпочтительнѣйшихъ забавъ есть танцованіе; одна-

(*) Смотри выше стран. 23.

кожъ отъ неумѣреннаго и излишняго упражненія въ оном можетъ произойти превеликой вредъ здоровью. Гражданскія учрежденія и законы конечно не могутъ по всюду предохранить отъ сего нещастія; и можетъ быть наилучше всего можноб было до сего достигнуть наставленіемъ и оспереженіемъ юношества при обученіи въ школахъ. Для уменьшенія однакожъ по возможности числа тѣхъ случаевъ, въ которыхъ здоровье подвергается опасности отъ неумѣренности въ танцованіи, не худобъ было вовсе запретить оное лѣтомъ; ибо отъ чрезвычайнаго разгоряченія тѣла простуда легко послѣдовать можетъ. Такъ же былобъ полезно по врачебнымъ правиламъ, когда бы всѣ балы начинались и оканчивались минуетами; да и продолженіе танцовальныхъ обществъ можетъ опредѣлить правительство, запретя вовсе рѣзвыя пляски, каковы напримѣръ, такъ называемыя шлейферъ и валцеръ.

§ 5.

Прочія всенародныя игры.

Вмѣсто распространившейся повсюду карточной игры, за которой не только знатнаго состоянія особы, но и мѣщане сидятъ нѣсколько часовъ какъ будто къ столу прикованныя, и не только здоровье свое, но часто и спокойствіе духа нарушаютъ, лучшебъ было ввести во употребленіе другія забавы, кои занимая чувства пріятнымъ образомъ, доставлялибъ и тѣлу выгодное движеніе. Сюда принадлежитъ особливо игра въ кегли и мячемъ, которыя употребляемы были болѣе нашими предками и вышли изъ моды къ явному вреду здоровья. Правда, что законами не льзя предписать таковыхъ забавъ: но примѣръ знатныхъ господъ и сходное съ тѣмъ наставленіе юношества въ школахъ скоро перемѣнилибъ къ общему благу сіи злоупотребленія. Катаніе на конькахъ есть также здоровое и пріятное увеселеніе; но позволять оное надлежитъ въ такихъ только мѣстахъ, гдѣ крѣпость льда на передъ

извѣдана; а лучше еще на понятыхъ водою лугахъ.

§ 6.

О купаніи. Желательнобъ было, чтобы вошли опять въ употребленіе всенародныя купанья и бани, которыя нашимъ предкамъ служили предметомъ увеселенія и весьма много способствовали къ сохраненію ихъ здоровья. Надлежало бы только предусмотрительному правительству предписать употребленіе оныхъ и предохранить отъ всякаго могущаго произойтить вреда. Для сего нужнобъ было завесть по близости городовъ на рѣкахъ всенародныя купальни и замѣтить въ рѣкѣ всѣ тѣ мѣста, гдѣ нѣтъ опасности утонуть. Купанье же въ вязкихъ, тинистыхъ, болотныхъ и опасныхъ мѣстахъ должно наистрожайше запретить.

§ 7.

О всенародныхъ зрѣлищахъ. Театръ учинился въ наши времена обыкновеннѣйшею и лучшею забавою и увеселеніемъ; и нельзя никакъ отрицать

чтобы не способствовалъ онъ очень много какъ утѣшенію, такъ и нравственному образованію народа. Относительно къ здоровью правительство могло бы смотрѣть за театромъ, за предметомъ самихъ зрѣлищъ, и за продолженіемъ оныхъ. Что касается до перваго, нужно, чтобъ театры были надлежащей величины и чтобъ для избѣжанія безпорядка, тѣсноты и опасности жизни каждой разъ впускали такое только число зрителей, сколько ихъ помѣститься можетъ. Также не худобъ было сдѣлать на сихъ домахъ громовые отводы, дабы обезпечить собравшейся тамъ народъ отъ грозы. А чтобъ въ случаѣ пожара спасающіеся зрители не могли подвергнуться какой бѣдѣ, чему было много плачевныхъ примѣровъ, надобно чтобъ театры имѣли съ разныхъ сторонъ выходы. Въ прочемъ все, что сказано выше о строеніи и расположеніи публичныхъ зданій сюда относится. Что касается до содержанія представляемыхъ зрѣлищъ, по справедливости должнобъ

полиціи наблюдать, чтобъ чаще были играны комедіи, нежели трагедіи или печальныя драммы; ибо извѣстно, что произведенная въ душѣ радость и веселіе, тѣлу весьма благотворительны и сохраняютъ здоровье; напротивъ того возбужденіе жестокихъ страстей и печали трагедіями разслабляетъ и обезсиливаетъ тѣло. Весьма справедливо сдѣланное примѣчаніе, что съ того времени какъ трагическія представленія у Нѣмцовъ вошли въ моду, наклонность ко вздорнымъ мыслямъ и надмѣру напряженнымъ чувствованіямъ сдѣлались господствующими, а особливо между женскимъ поломъ. Сей же ядъ изнуряетъ здоровье, истребляетъ въ насъ веселость, наилучшую отраду въ жизни; по чему всѣми средствами должно стараться предохранить отъ него публику. Полиція должна смотрѣть и за тѣмъ, чтобъ представляемыя зрѣлища не съ лишкомъ были продолжительны; ибо не можетъ быть безвредно для здоровья, когда люди сидятъ нѣсколько часовъ въ кучѣ

въ такомъ мѣстѣ, гдѣ пары отъ тюль многихъ зрителей скопляются и отъ того равно какъ и отъ немалаго числа горящихъ плошекъ воздухъ чрезвычайно портится.

§ 8.

Прочія вредныя народныя увеселенія, какъ то борьба, кулачной бой, скорая ѣзда и катанье по улицамъ, травля звѣрей и другія тому подобныя забавы запрещены справедливо; ибо съ одной стороны препятствуютъ исправленію народныхъ нравовъ, а съ другой причиняютъ весьма часто нещастныя приключенія. *Вредныя увеселенія.*

ОТДѢЛЕНІЕ ПЯТОЕ.

О всенародномъ присмотрѣ за больными и подвергнувшимися опасности жизни.

При всемъ стараніи человѣколюбиваго правительства объ отвращеніи причинъ наносящихъ вредъ здоровью и преодолѣніи препятствій къ здоровому размноженію народа, слабость и тлѣнность суть однакожъ неизбѣжный жребій смертныхъ. Хотя бы и всѣ желанія врачебнаго благоустройства исполнились; однакожъ есть еще много неизбѣжныхъ причинъ, угрожающихъ опасностью жизни и здоровью, и всегда будутъ болѣзни, которыя тихо или скоро доводятъ человѣка до предписанной ему природою цѣли. Но правительство, которому жизнь каждаго гражданина неоцѣненна, и въ сіи послѣднѣе часы не оставляетъ безпомощнаго и старается продолжить его вѣкъ. Есть публичныя учрежденія и средства, коими

потерянное человѣческое здоровье можетъ быть возстановлено, да и самая по видимому угасшая искра жизни возжена. И въ самомъ томъ ужасномъ состоянiи, когда образъ смерти начертавается на лицѣ болящаго и незнающiе люди спѣшатъ тѣло похоронить, можетъ еще предусмотрительное правительство часто избавить нещастнаго отъ опасности и спасти его жизнь. О сихъ распоряженiяхъ, которыя столь важны для человѣчества, а имянно: о больницахъ, о спасенiи мнимо умершихъ и объ отвращенiи скоропоспѣшныхъ погребенiй намѣренъ я теперь говорить.

ГЛАВА ПЕРВАЯ.

О призрѣнiи неимущихъ больныхъ.

§ 1.

Попеченiе о неимущихъ боль-

Въ каждомъ, да и въ самомъ благоустроенномъ государствѣ находятся такiе люди, которыхъ содержанiе и пропи-

ныхъ принадлежитъ правительству.

танïе зависитъ единственно отъ ежедневной ихъ работы. Когда же они за болѣзнïю и безсилïемъ не въ состоянïи хлѣбъ заработывать, то впадаютъ въ несноснѣйшую бѣдность и неимущество и бываютъ неизбѣжною жертвою смерти. По чему всѣ тѣ больные, которые не въ состоянïи сами себѣ подать помощи, спановятся предмѣтомъ общенароднаго благотворенïя. Таковыхъ неимущихъ, когда они занемогутъ, принимаетъ *правительство на свое попеченïе*, общественнымъ иждивенïемъ доставляетъ имъ присмотръ и содержанïе, и такимъ образомъ исполняетъ сугубой долгъ: человѣчества и сохраненïя полезныхъ гражданъ.

§ 2.

Какимъ образомъ сïе исполнить.

Многïе спорили о томъ, какое призрѣнïе лучше для неимущихъ больныхъ. Больные должны быть безденежно содержаны до выздоровленïя или въ собственныхъ своихъ жилищахъ, или въ нарочно назначенныхъ для того домахъ. Оба сïи средства имѣютъ свои выгоды и

недостатки. Что касается до перваго, то неоспоримо, что неимущіе больные оставшіеся въ своихъ жилищахъ, могутъ ожидать отъ ближнихъ и родственниковъ ихъ гораздо лучшаго за собою хожденія и присмотра, и по видимому имѣть въ нѣдрахъ своего сѣмейства несравненно больше спокойствія и удовольствія. Неоспоримо и то, что такого рода присмотръ за больными государству не *такъ дорого обойдется, какъ* заведеніе особливыхъ для сего больницъ. Но естьли все прилѣжно разсмотрѣть, то больницы *заслуживаютъ* преимущество; частію по тому что тутъ въ самомъ скоромъ времени можно подать всю нужную помощь; частію же и потому что въ больницахъ удобнѣе наблюдать приличную больному діету въ разсужденіи воздуха, пищи и питья; на послѣдокъ и по тому что въ нихъ самую большую точность можно соблюсти въ употребленіи нужныхъ лѣкарствъ. Больной будучи въ гошпиталяхъ, не имѣетъ никакихъ домашнихъ заботъ и попеченій,

которыя часто усугубляютъ болѣзнь и дѣлаютъ ее неизлѣчимою.

§ 3.

Прочія выгоды больницъ.

Главная же выгода всенародныхъ больницъ состоитъ въ усовершенiи самой врачебной науки: къ чему онѣ весьма много способствуютъ и въ томъ, что могутъ распространить великой свѣтъ на практическую часть врачеванiя. Въ нихъ познаютъ молодые врачи и лѣкаря между умирающими, больными и здоровыми не только различныя степени жизни но и страхъ смерти. Здѣсь является имъ на одинъ взглядъ природа со всѣми ея безпорядками, какiя только при нашемъ тлѣнномъ устроенiи бываютъ. Тутъ врачь спокойно изслѣдуетъ въ различныхъ органахъ причину болѣзни, и робкая ученическая рука на мертвыхъ тѣлахъ изощряется. Здѣсь лѣкарь приучается отлагать при одрѣ больнаго часть своей чувствительности, которая ко вреду страждущаго сдѣлалабъ его робкимъ и дрожащимъ. Здѣсь наконецъ при-

выкаетъ врачь судить по глазамъ, по чертамъ лица и поведенію больнаго и распознавать тѣ примѣты, кои наблюдатель хотя видитъ но описать ихъ не можетъ, и которыхъ нѣтъ ни въ одной книгѣ, хотя онѣ весьма нужны въ практикѣ врачебной науки. Словомъ больницы суть училище для тѣхъ людей, которые государству сполъ нужны; то есть: для врачей. Одни только упражнявшіеся во всенародныхъ большихъ больницахъ могутъ подать прочимъ врачамъ свѣденія о болѣзняхъ каждой земли, разныхъ временъ года и прочее. Однѣ только больницы подаютъ намъ вѣрнѣйшія и надежнѣйшія средства къ испытанію новыхъ открытій во врачебной наукѣ и къ учиненію такихъ наблюденій, которыя важны для всего человѣческаго рода.

§ 4.

Для сего самаго учреждены больницы

Для сихъ самихъ причинъ ВСЕМИЛОСТИВѢЙШАЯ наша МОНАРХИНЯ ЕКАТЕРИНА ВТОРАЯ основала и повелѣла учредить больницы во всѣхъ провинціяхъ

по всему Россійскому Государству.

пространной и благоденствующей СВОЕЙ Имперіи. Подобно вышнему существу, коего слѣды по всюду означаютъ промыслъ, благость и премудрость, не хотѣла ОНА, коея сердце преисполнено доброты и милосердія, и бѣднѣйшаго изъ СВОИХЪ подданныхъ оставить безъ помощи. Сильная ЕЯ десница пріобыкнувшая только къ благотворенію, отверзла сперьва убѣжища больнымъ и неимущимъ, которые предадутъ вѣчности славу благихъ ЕЯ намѣреній. *Во* ВСЕМИЛОСТИВѢЙШЕМЪ учрежденіи ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА о управленіи Губерніи — въ семъ безсмертномъ памятникѣ владѣтельныхъ ЕЯ дарованій — изданы премудрыя и наилучшія повелѣнія къ учрежденію больницъ, въ которыхъ конечно не останутся безъ исполненія человѣколюбивыя намѣренія ВСЕМИЛОСТИВѢЙШЕЙ нашей МАТЕРИ ОТЕЧЕСТВА объ оказаніи величайшаго благодѣянія тѣмъ нещастнымъ, кои страждутъ подъ сугубымъ бременемъ болѣзни и неимущества.

§ 5.

Необходимо нужное лопеченіе о лучшемъ расположеніи больницъ.

Но дабы воля *Основательницы* вознесенной превыше всякой похвалы могла быть исполнена во всемъ пространствѣ и обращена къ вящшей пользѣ страждущаго человѣчества; то нужно, чтобъ особы коимъ именно поручено попеченіе и надзираніе надъ гошпиталями извѣстны были о всѣхъ средствахъ и распоряженіяхъ могущихъ способствовать къ уменьшенію крайняго бѣдствія, коихъ польза доказана опытомъ и которыя осмѣливаюсь я какъ врачь имъ предложить; ибо должно признаться, что многія больницы (такъ какъ напримѣръ l'Hotel de Dieu въ Парижѣ, *) за недостаткомъ

*) Въ сей гошпиталѣ лежитъ нѣсколько больныхъ на одной кровати; такъ что часто сходятся одинъ мертвой, два умирающихъ и одинъ выздоровливающей. Да и число умирающихъ въ семъ гошпиталѣ такъ велико, что за нѣсколько лѣтъ предъ симъ изъ 2000 больныхъ выздоровѣло только 60; вообще

хорошихъ распоряженій могутъ сдѣлаться источникомъ смерти паче нежели исцѣленія. Отъ построенія больницъ могутъ постра-

---

извѣстно, что большая часть Парижскихъ жителей умирали въ гошпиталяхъ; и такъ можно тамошнія гошпитали назвать по справедливости вертепами разбойниковъ. Сей поистинѣ не праведно называемой домъ Божій (Hotel de Dieu) въ прочемъ имѣетъ превеликой капиталъ; но правителямъ онаго приписываютъ безчестнѣйшія беззаконія, а смотрителей сего заведенія винятъ въ безсовѣстіи и пристрастіи. Не одна нищета и бѣдность подаютъ право ко вступленію въ оное; надобно имѣть покровителей, которыхъ трудно получить. Недостатки внутренняго устроенія описаны еще скареднѣе, которыхъ дальнѣйшее раздробленіе я оставляю, не хотя онымъ утрудить моихъ читателей; но по лучшимъ причинамъ нежели тѣ самые правители дома Божія рачительно скрываютъ отъ испытательнаго взора человѣколюбца большую часть онаго жилища, гдѣ точно водворяется

дать и здоровые. Находясь въ срединѣ большихъ городовъ, отъ испорченнаго воздуха, отъ сообщенія съ больными и отъ распространенія немощей, которыя такимъ образомъ въ народѣ усиливаются, умножаютъ онѣ число умирающихъ, и

плачь и отчаяніе, отворяя токмо нѣсколько лучше устроенныхъ палатъ для удовлетворенія обманутаго такимъ образомъ любопытства. См. Skizzen, Szenen und Bemerkungen auf einer Reise durch Frankreich von H. Storch. Heidelberg. 1790. p. 87. Сей же сочинитель издалъ принятую съ справедливою похвалою и одобреніемъ книгу: Gemählde von St. Petersburg. Riga 1794 которая въ I части на стр. 112 и далѣе заслуживаетъ прочтенія въ разсужденіи вышеписаннаго § I стран. 60 сего сочиненія; ибо содержитъ въ себѣ достопамятныя и примѣчанія достойныя разсужденія и открытія о превозносимомъ приращеніи населенія какъ Россійской Имперіи, такъ и здѣшняго царствующаго града.

худыми распоряженіями уничтожаютъ наилучшія намѣренія. Для сего всякое даже и малѣйшее исправленіе, посредствомъ котораго могутъ податься способы къ сохраненію народнаго здоровья, заслуживаетъ вниманіе и уваженіе благомыслящаго начальства.

§ 6.

О положеніи больницъ.

При построеніи больницъ болѣе всего надобно стараться о выборѣ мѣста. По всѣмъ опытамъ Г. Хунцовскаго *) и Говарда то мѣсто для сего лучше всѣхъ которое открыто, сухо и на вѣтру; а при томъ нѣсколько возвышенно. Также хорошо выбирать мѣсто по близости проточной воды, но только не строить самой гошпитали подлѣ оной. Не надобно, чтобъ ето мѣсто было со всѣхъ сторонъ окружено, и ничто не долженствуетъ препятствовать свободному проходу воздуха. Для сего не годится строить

*) См. Hunowsky Bemerkungen über die Hospitäler. Wien 1793.

больницъ въ срединѣ города между высокими домами, или закрывать ихъ тѣнистыми деревьями. Больницы надлежитъ сколько можно защищать отъ сѣвернаго вѣтра. Также не худо когда госпиталi расположены будутъ въ отдаленiи отъ стоячихъ водъ, болотъ, кладбищъ, боень, кожевень, красилень и отъ другихъ рукодѣлень, гдѣ работу производятъ съ стукомъ и шумомъ.

§ 7.

О самомъ строенiи.

Самое строенiе должно дѣлать изъ прочныхъ и сухихъ матерiаловъ. Величина онаго опредѣляется по числу больныхъ туда принимаемыхъ. Съ лишкомъ высокiя и обширныя больницы не способны; по чему и должно ихъ строить только о двухъ ярусахъ. Равнымъ образомъ нужно, чтобъ больница была не тѣсна, но довольно просторна. Построенiе оной четвероугольникомъ не удобно, по тому, что отъ сего воздухъ спирается По сей причинѣ расположенiе Господина Пеппита заслуживаетъ вниманiе. Онъ

совѣтуетъ строить больницы на подобїе звѣзды съ большимъ или малымъ количествомъ лучей, смотря по великому или малому числу больныхъ. Въ срединѣ той звѣзды должна быть церковь, а около ея жилища докторовъ, лѣкарей, сидѣльцовъ и аптека; а въ лучахъ звѣзды палаты для больныхъ. Сїя архитектура по мнѣнїю Господина Петита много облегчитъ гошпитальную службу. Средней куполъ, которой составляетъ родъ вентилатора долженъ имѣть видъ воронки и трубами соединенъ быть со всѣми палатами. Болѣе всего надлежитъ стараться, чтобъ больница снабдена была изобильно хорошею ключевою и колодезною водою для питья, варенья пищи, мытья и купанья; ибо доброта оной можетъ много поспѣшествовать къ уменьшенїю числа умирающихъ въ больницахъ. Весьма полезно имѣть при больницахъ сады и водометы, которые могутъ послужить къ прочищенїю воздуха, къ увеселенїю выздоровливающихъ, да и къ тому спо-

собствовать, что видъ гошпиталей не будетъ уже такъ мраченъ и смутенъ.

§ 8.

О распределѣленіи больницы.

Для потребной въ больницахъ чистоты, порядка и удобности нужно раздѣлить ихъ по разности службъ. Сюда принадлежатъ кухни, погреба, кладовыя для припасовъ, прачешныя, чуланы гдѣ платья вступающихъ больныхъ и посуду складывать и хранить можно. Не распространяяся далѣе о расположеніи сихъ предмѣтовъ, которые должны сообразоваться различному мѣстоположенію и большимъ или малымъ потребностямъ, скажу только то, что относится до медицины. Во первыхъ, въ каждой нѣсколько обширной гошпитали нужна особливая комната, гдѣбъ можно было всякаго приходящаго больнаго освидѣтельствовать и по усмотрѣнію врача въ ту или другую палату отсылать. Столь же необходимы одна или двѣ мыльни для мущинъ и женщинъ, и должно ихъ устроить къ употребленію какъ теплой,

такъ и холодной бани. Потребна также особая комната для хирургическихъ операцій, дабы оныя могли быть производимы въ надлежащемъ отдаленіи отъ прочихъ больныхъ. Сія комната должна быть свѣтла и такъ расположена, чтобъ учащіеся молодые лѣкаря могли имѣть мѣста и видѣть все свободно. Отходовъ построить довольное число и такимъ образомъ, чтобъ всю нечистоту проточная вода безпрестанно уносила. А при томъ имѣть при больницѣ особливой покой для мертвыхъ, въ которой бы можно было тотчасъ перенести умершаго и скрыть отъ взора прочихъ больныхъ.

§ 9.

О чистотѣ воздуха въ больницахъ.

Особливое вниманіе заслуживаетъ содержаніе чистоты воздуха, которой въ гошпиталяхъ бываетъ обыкновенно испорченъ и есть главною причиною, что въ нихъ такъ много людей умираетъ. Правда, что больные сами и исходящіе отъ нихъ пары, которые отъ ихъ болѣзни

умножаются, бываютъ причиною порчи воздуха, которой поправить не можно: но пока иныя распоряженія къ поправленію воздуха сдѣланы будутъ, могутъ другія вещи способствующія къ сему злу быть отдалены, или по крайней мѣрѣ уменьшены. Частое метенье и мытье половъ и постелей; немедлѣнное вынашиваніе кала показаннымъ ниже сего въ § 10 образомъ; мытье по ночамъ нужниковъ, которые и безъ того должны быть пропущены въ *проточную воду*; ежедневное очищеніе урыльниковъ и горшковъ; убирка грязныхъ и замаранныхъ перевязокъ; все сіе весьма удобно къ очищенію воздуха въ больницахъ. Развѣшиванья въ палатахъ мокраго бѣлья отнюдь не должно позволять. Сверьхъ того куреніе можжевельникомъ и происходящее отъ него пламя для истребленія дурныхъ паровъ; частое отвореніе оконъ, когда погода позволитъ; куреніе уксусомъ и бросаніе на уголья селитры, суть также весьма хорошія и легкія средства къ поправленію въ больницахъ воздуха. Однакожъ

найдено, что не смотря и на употребле-ніе сего толь нужнаго попеченія и выше-помянутыхъ средствъ, воздухъ въ боль-ницахъ бываетъ почти всегда испорченъ и къ дыханію не удобенъ; особливо когда въ палатахъ находится много больныхъ вмѣстѣ. По сей причинѣ признаны полез-ными камины, вентилаторы, которыми дурной воздухъ выводится изъ палатъ на дворъ, да и самыя отдушины, кото-рыя должно дѣлать такъ, чтобъ теченіе воздуха проходило по нижней части па-латъ въ горизонтальномъ направленіи. Весьмабъ нужно было, чтобъ выздоров-ливающимъ отведены были особливыя пала-ты, въ которыя и переводить ихъ коль ско-ро то позволитъ состояніе ихъ здоровья; дабы такимъ образомъ избавить оныхъ отъ заразительныхъ паровъ бывающихъ въ палатахъ больныхъ.

§ 10.

О больничныхъ палатахъ особливо.

Палаты сами должны быть про-сторны, высоки, хотя и безъ сводовъ, свѣтлы и имѣть много оконъ. Всего ну-жнѣе то, чтобъ въ каждую палату при-

нимать умѣренное только число боль-
ныхъ; ибо когда они лежатъ одинъ по-
лѣ другаго близко и стѣснены, а палаты
наполнены больными, то не можно уже
избѣжать порчи воздуха и всѣхъ проис-
ходящихъ отъ того худыхъ слѣдствій.
Для сего потребно, чтобъ кровати стоя-
ли по меньшой мѣрѣ фута на четыре
одна отъ другой: а головы отставлены на
полъ фута отъ стѣны. Съ одной стороны
кровати должно ставить столикъ, а съ дру-
гой судно, которое по употребленіи тотъ
часъ выдвигать вонъ въ дверцы сдѣлан-
ныя въ нижней части стѣны палатной.
Ночью надобно неотмѣнно освѣщать па-
латы. По совѣту Г. Коломбіера лучше
всего освѣщать ихъ большими фанарями
повѣшенными въ срединѣ палатъ; или
чтобъ воздухъ отъ сальныхъ свѣчь и
лампадъ не портился, можно сдѣлать
надъ свѣчою широкой дымникъ, которымъ
чадъ и пары будутъ выходить въ потолокъ.
При топленіи палатъ надлежитъ
наблюдать великую осторожность и

стараться сколько можно содержать ихъ всегда въ одинакой умѣренной теплотѣ.

§ 11.

Объ отдѣленіи больныхъ.

Но какъ для сохраненія порядка и удобности госпитальныя строенія раздѣляются по разнымъ надобностямъ и употребленію; то для отвращенія еще вящшаго зла нужно и самихъ больныхъ отдѣлять однихъ отъ другихъ по нѣкоторымъ извѣстнымъ правиламъ. Самое благонравіе требуетъ того, чтобъ больные мужескаго и женскаго пола разлучены были между собою. А дабы предохранить и тѣхъ людей, которые по причинѣ болѣзни въ госпиталь принимаются, чтобъ они не заразились въ ней другими часто еще опаснѣйшими болѣзнями; то нужно всѣмъ нововступающимъ отвесть палату, въ которой нѣтъ такой опасности. На сей конецъ должно одержимыхъ горячкою особо отдѣлять, и страждущихъ кровавымъ поносомъ, горячкою съ пятнами или гнилою отъ нихъ рачительно отлучать и

помянутыхъ на послѣди больныхъ порознь содержать. Для избавленія же другихъ отъ страха и безпокойства, надлежитъ и тѣхъ больныхъ горячкою, которыя жестоко бѣсятся, переводить тотчасъ въ особую палату. Короставымъ и венерическою болѣзнію страждущимъ надобны равномѣрно особыя палаты; дабы скорбь ихъ не распространилась во всей гошпиталѣ, какъ то мною примѣчено. Совѣтовалъ бы я также больныхъ, страждущихъ наружными болѣзнями, со всѣмъ отдѣлять отъ прочихъ; потому что присмотръ за ними и лѣченіе сопряжено съ большими затрудненіями, да и воздухъ отъ нихъ чрезвычайно портится. Особливо тѣхъ больныхъ, которымъ должно отнимать какой либо членъ, просверливать черепъ, вырѣзывать камень и проч. надлежитъ переводить въ нарочные покои, потому что успѣхъ таковыхъ хирургическихъ важныхъ операцій бываетъ часто неудаченъ единственно по причинѣ испорченнаго воздуха въ палатахъ. О безумныхъ и сумасшедшихъ, могущихъ

нанесть вредъ, разумѣется само собою, что ихъ должно содержать особо за крѣпкимъ присмотромъ; но о послѣднихъ пространнѣе говорено будетъ ниже сего.

§ 12.

О надзирательницахъ или сидѣльницахъ.

Къ выздоровленію больныхъ въ госпиталяхъ наиболѣе служитъ нужной присмотръ и хожденіе, которое лучше всего поручать женщинамъ. Природа сотворила ихъ гораздо мягкосердѣе и сострадательнѣе къ человѣческому бѣдствію, нежели мущинъ. По причинѣ суровыхъ поступокъ, каковымъ подвержены въ госпиталяхъ неимущіе больные отъ безчувственныхъ надзирателей, коихъ сердца ожесточены отъ ежедневнаго видѣнія чужой бѣды и боли, состояніе ихъ сугубо нещастно. Женщины конечно не ко всѣмъ услугамъ способны, кои могутъ понадобиться больнымъ, почему нужны и смотрители за больными, особливо за безъумными и бѣшенными. Но вообще женской полъ къ смотрѣнію за больными гораздо предпочти-

тельнѣе. Въ Парижскомъ гошпиталѣ, (Hotel Dieu) смотрѣли за больными девяносто двѣ монахини (soeurs de charité), пятдесять послушницъ (novices), восемьнадцать служанокъ и четырнатцать слугъ. Нужнѣе всего, чтобъ число смотрительницъ было соразмѣрно количеству больныхъ. По исчисленїю Г. Сполля для двухъ сотъ больныхъ потребно двенатцать смотрительницъ или сидѣльницъ. По мнѣнїю Г. Страка двацати больнымъ надобны четыре смотрительницы, изъ которыхъ бы двѣ были при нихъ днемъ, а другїя двѣ ночью, и моглибъ порядочно смѣняшься.

§ 13.

О пищѣ больныхъ.

Что касается до пищи больныхъ, въ томъ поступать всегда по предписанїю врачей. Чего ради въ каждой больницѣ должно опредѣлишь, какую пищу для каждаго розряда больныхъ давашь, и въ томъ столько же смотрѣть на различное состоянїе оныхъ, какъ и за

исполненіемъ предписаній докторскихъ; ибо не всякая пища здорова каждому больному; наипаче же должно имѣть стараніе о томъ, чтобъ пища для больныхъ была простая и хорошо приготовленная. Грубыхъ шелушныхъ плодовъ, копченыхъ и вяленыхъ рыбъ, солонины и вообще такихъ яствъ, которыя и здоровому не былибъ полезны, отнюдь не должно употреблять въ больницахъ. Бережливость была бы также не у мѣста и безразсудна, естьлибъ изнуреннымъ больнымъ въ случаѣ нужды, и когда врачь за благо признаетъ, не давали для подкрѣпленія по нѣскольку хорошаго вина, свѣжаго мяса и дичи. *)

*) Не могу здѣсь умолчать имени того мужа, которой яко патріотъ оказалъ по врачебнымъ дѣламъ въ Россіи превеликія услуги, и за то имѣетъ щастіе пользоваться отличеніемъ и благоволеніемъ ВСЕМИЛОСТИВѢЙШЕЙ МОНАРХИНИ, которая повсюду умѣетъ цѣнить и награждать истинныя достоинства. Я говорю о Г. Стат-

§ 14.

Кроваши, какъ сказано выше, должны стоять одна отъ другой на четыре или на пять футовъ. Излишно припоминать, что у каждаго больнаго надобно быть особенной кроваши. Когда можно, лучше чтобъ всѣ кроваши были же- *О постеляхъ.*

скомъ Совѣтникѣ и кавалерѣ *Кельхенѣ*, почтеннѣйшемъ моемъ пріятелѣ. Все что сказано въ сихъ параграфахъ, стараніями его заведено уже во ввѣренныхъ ему гошпиталяхъ и когда во многихъ другихъ земляхъ къ сожалѣнію можетъ быть тщетныя еще желанія о томъ производятъ. Тысячи нещастныхъ, коихъ участь облегчена человѣколюбивыми его распоряженіями, будутъ приносить благодарность неизвѣстному имъ благотворителю. Да и вообще городская больница въ Санктпетербургѣ, которая обязана преизящнымъ своимъ учрежденіемъ сему другу человѣчества, есть такой образецъ хорошей больницы, которой заслуживаетъ, чтобъ ему вездѣ подражали.

лѣзныя; не только для прочности, но и для того, что полезны здоровью; ибо пары отъ больныхъ входятъ въ дерево и могутъ чрезъ сообщеніе принести вредъ будущимъ хозяевамъ; да и гадина удобнѣе заводится въ щеляхъ дерева. Нѣкоторымъ образомъ можно сей вредъ деревянныхъ кроватей отвратить, вымазавъ ихъ масленою краскою. Каждая кровать должна быть длиною въ шесть съ половиною, а шириною въ четыре фута. Для разныхъ намѣреній нужно, чтобъ больной лежалъ то выше, то ниже, смотря по обстоятельствамъ, а для сего надобно всякой разъ болѣе смотрителей, которые не умѣютъ этого сдѣлать, или же потребны лишнія подушки, которыхъ не положено при учрежденіи гошпиталей; почему полезнобъ было въ головахъ каждой кровати сдѣлать винтъ, которымъ бы можно было поднимать подушку, на коей лежитъ голова больнаго, такъ высоко какъ надобно. Такія кровати употребляются съ великою пользою въ Аглинскихъ гошпиталяхъ. Сверьхъ

сего принадлежитъ къ постелѣ: соломенной мѣшокъ, тюфякъ и валикъ набитой лошадиными волосами, которыя не такъ легко притягиваютъ заразу; двѣ холстинныя простыни и байковое одѣяло: близь постели больнаго долженъ быть столикъ, для постановленія больному питья, плевальнаго стакана и другаго на мочу, кровопускательной чашечки и прочихъ мѣлочей. Во избѣжаніе скучнаго врачу повторенія вопросовъ, находится у каждой постели таблица, на которой означается имя больнаго, день его приходу, свойство болѣзни, предписанныя лѣкарства и пища. Вмѣсто занавѣсокъ постельныхъ, коихъ вредность доказана, лучше отдѣлять кровати одну отъ другой легкими ширмами; ибо сіе послужитъ къ опрятности, да и спокойствіе духа больнаго, которое столь много способствуетъ къ его выздоровленію, наилучше сохранится, когда онъ не будетъ видѣть ни страданія ни смерти своего сосѣда.

§ 15.

О нужной въ больницахъ посудѣ.

Не входя далѣе въ описанїе больницъ и не упоминая о нужныхъ кормовыхъ издержкахъ, смотрѣнїи за оными, учрежденїи врачей и лѣкарей, что завелобъ меня съ лишкомъ далече, и чего ночное распоряженїе долженъ я предоставить искуснѣйшимъ людямъ, присовокуплю еще только слова два о гошпитальной посудѣ. По справедливости надлежало бы въ гошпиталѣ все то имѣть, чего недостатокъ можетъ препятствовать выздоровленїю больнаго и крайнѣ затруднить печущагося о томъ врача. Ради сего надобно имѣть въ каждой больницѣ довольное число рукомойниковъ, полотенецъ, плевалень, сполчаковъ или суденъ; не должно также быть недостатка въ блюдцахъ употребляемыхъ при кровопусканїи и въ стаканахъ на урину, которая необходимо нужна врачу для примѣчанїя. Равнымъ образомъ потребны блюдцы, для пусканїя крови ланцетомъ и рожечной, промывательныя

трубки и лохани для ставленья ногъ въ теплую воду. А дабы ослабѣвшіе больные, когда начнутъ выздоравливать, но не много еще ходятъ, могли отдыхать, то надобно имѣть для ихъ удобности нѣсколько креселъ. О кроватяхъ и постеляхъ съ приборомъ говорено уже выше. Не излишно присовокупить, что постѣльное бѣлье должно сколько возможно чаще перемѣнять, тюфяки и подушки выколачивать и провѣривать. Въ разсужденіи бѣлья и платья скажу только, что принадлежащее больнымъ, одержимымъ венерическою болѣзнію и другими прилипчивыми недугами, должно мыть особо отъ прочаго госпитальнаго бѣлья. Столовая посуда должна быть деревянная, которую содержать во всегдашней чистотѣ. Когда же гдѣ употребляется посуда мѣдная или оловянная, то наблюдать при томъ крайнюю осторожность.

§ 16.

Сумасшедшихъ держатъ обыкновенно въ особыхъ связяхъ самой госпи- *Полеченіе осумасше-*

дшихъ и полуумныхъ.

тали, въ разсужденіи расположенія ихъ наблюдаются тѣ же правила, которыя выше показаны. Темныя, сырыя, и нечистыя палаты столь же мало споспѣшествуютъ къ выздоровленію сумасшедшихъ, какъ и другихъ больныхъ; смутность же и задумчивость меланхоликовъ не можно ни чѣмъ лучше разбить, какъ свѣтлыми покоями и человѣколюбивымъ обхожденіемъ. Наипаче нужно отдѣлять *больныхъ смотря по состоянію и степени ихъ сумасшествія.* Тихихъ безумныхъ должно запирать только во время ихъ сумасшествія, или когда настоитъ основательная причина ожидать возобновленія онаго, поступая съ ними кротко. По справедливости не надлежало бы никого къ нимъ допускать кромѣ тѣхъ, которые необходимое дѣло до нихъ имѣютъ; ибо многіе праздные и любопытные люди ходятъ въ сіи мѣста единственно для того, чтобы безумствомъ подобнаго имъ нещастнаго человѣка повеселиться, а тѣмъ только умножаютъ ихъ болѣзнь; ибо къ стыду

своего разума дразнятъ и жестокосердо насмѣхаются надъ такими людьми, которые конечно заслуживаютъ крайнее сожалѣніе.

§ 17.

О хожденіи за бѣшенными.

Бѣшенныхъ должно одного отъ другаго совсемъ отдѣля, привязывать, но не цѣпями, которыхъ ужасной звукъ наполнилъ бы сіе жилище бѣдствія, стономъ, и коими они сами себѣ повредить могутъ. Лучше всего употреблять къ тому ремни изъ крѣпкой кожи и надѣвать на нихъ платья съ длинными и ниже перстовъ сходящими рукавами, которыя по краямъ завязываются; какъ то водится въ Лондонскомъ Бедламскомъ гошпиталѣ. Такимъ образомъ нельзя имъ будетъ сдѣлать вреда ни себѣ самимъ, ни другимъ; или же можно употреблять стулъ, величиною съ большія покоевыя креслы, къ локотникамъ которыхъ на каждой сторонѣ придѣланы тонкіе ремни, изъ коихъ однимъ привязываютъ верхнюю часть руки, а другимъ кисть, такъ что руки такого бѣшеннаго не могутъ сходиться. Подъ

сидѣньемъ съ переди находится также два ремня, для привязыванія нижней части ляшекъ, такъ что и онѣ не могутъ сходиться; всѣ же сіи ремни подложены мягкою матеріею, такъ какъ и весь стулъ съ подушками для спанья набитъ шерстью. Стулъ сей сдѣланъ при томъ такимъ образомъ что не снимая ремней съ человѣка, можетъ служить столчакомъ. Въ ручки креселъ вдвигается доска, которая служитъ вмѣсто стола; на ней ставится кушанье привязанному человѣку; а кормитъ его смотритель, или же отстегиваютъ для того одну руку у бѣшеннаго, смотря по его состоянію. На семъ стулѣ держатъ бѣшенныхъ день и ночь до тѣхъ поръ, пока они сдѣлаются спокойнѣе, или какъ то часто случается, начнутъ просить о своемъ освобожденіи. Таковыя кресла есть конечно самое сильное средство къ усмиренію бѣшенныхъ людей *). Всякіе

*) См. Beschreibung des Irrenhauses in Waldheim in Pyls Magazin der medicinischen Polizey pag. 108.

другїе суровые и безчеловѣчные поступки съ бѣшенными людьми и употребленїе побоевъ, изъявляютъ только звѣрство, да и потому не позволительны, что таковой человѣкъ можетъ отъ того легко пріити въ отчаяніе и впасть въ пущее бѣшенство.

ГЛАВА ВТОРАЯ.

Попеченїе о мнимо умершихъ.

§ 1.

Кто принадлежитъ ко мнимо умершимъ.

Спасенїе несчастныхъ, которые случайно, или умышленно, или отъ дѣйствїя сильныхъ физическихъ причинъ подверглись опасности жизни, или пришли въ то состоянїе, которое называется мнимою смертїю, есть важной предметъ попеченїя правительства. Въ семъ состоянїи часто находятся утопшїе, задохшїеся, угорѣлые, удавленные, повѣсившїеся, замерзшїе и пораженные громомъ. Скорое употребленїе приличныхъ пособїй можетъ возвратить жизнь таковымъ

людямъ, въ которыхъ жизненная искра не погасла еще по причинѣ долговременности противуестественнаго ихъ состоянія, и ежели они отъ смертнаго сна возстанутъ помощію оживляющихъ рукъ усердныхъ человѣколюбцовъ, то могутъ еще быть полезны обществу и сѣмействамъ своимъ. Напротивъ того равнодушіе и беззаботливость, съ каковою предоставляются сіи нещастные своей участи, можетъ приключить смерть многимъ, которые моглибъ еще быть спасены.

§ 2.

Ихъ часто можно еще спасти.

Особы, которымъ провидѣніе ввѣрило жизнь и благосостояніе гражданскаго общества, обязаны изыскивать всѣ возможныя средства къ спасенію и возвращенію жизни таковыхъ нещастныхъ; ибо извѣстно по многимъ опытамъ, что пока не окажется гнилость въ таковыхъ умершихъ, есть еще надежда къ оживотворенію ихъ, и что по одному недостатку естественной теплоты и

дыханія не можно еще признавать мертвыми таковыхъ нещастныхъ. Но потребныя средства должны употреблены быть со всевозможною поспѣшностію, усердіемъ и въ надлежащемъ порядкѣ. Для сего могутъ быть весьма удобны слѣдующія распоряженія.

§ 3.

О публичныхъ распорядкахъ ко спасенію таковыхъ людей.

Поелику многихъ изъ мѣщанства и простаго народа удерживаютъ предразсудки или суевѣріе помогать нещастнымъ, или они за стыдъ себѣ вмѣняютъ отрѣзывать или снимать не давно повѣсившагося; то надлежало бы предписать, чтобъ каждой, ктобъ онъ ни былъ, которой увидитъ мнимомертвое тѣло, доставилъ оное немедлѣнно въ ближнее отъ туда мѣсто или домъ, и потомъ неукоснительно объявилъ ближайшему приставу или на съѣзжей, которые должны стараться сыскать лѣкаря. Употребленіе средствъ къ спасенію такого человѣка по справедливости надлежало бы начинать прежде судеб-

наго осмотра и разбирательства; дабы между тѣмъ не погасла остающаяся еще иногда искра жизни. Не худобъ было, естьлибъ въ каждомъ и малѣйшемъ мѣстечкѣ и въ каждой части большихъ городовъ сдѣланы были распорядки къ спасенію нещастныхъ, и находилися въ готовности потребные инспрументы *). Поелику корысть и честолюбіе управляютъ всѣми человѣческими дѣяніями, то

*) Для того можно бы, по примѣру сдѣланныхъ въ Берлинѣ распоряженій, при каждомъ съѣзжемъ дворѣ держать въ ящикѣ слѣдующіе припасы, а именно: ланцеты и топорки, промывательную трубку, жесткую щетку для тренія подошевъ; два или три шерстяныхъ лоскута для тренія тѣла, нѣсколько нашатырнаго спирта въ крѣпко заткнутой и завязанной стклянкѣ, нѣсколько пріемовъ рвотнаго порошка и стклянку съ свѣжимъ деревяннымъ масломъ, кои могъ бы тотчасъ употребить призванной лѣкарь, или кто другой знающій въ семъ дѣлѣ.

полезнобъ было опредѣлить награжденіе за сохраненіе жизни почитаемаго мертвымъ согражданина стараніемъ и искуствомъ другихъ. Да и самое тщетно употребленное стараніе можно бы въ вѣдомостяхъ выхвалить. *) Всего бы лучше было обнародовать въ издаваемыхъ сочиненіяхъ надежнѣйшія средства къ возвращенію жизни человѣка мнимоумершаго, или включить ихъ въ наставленія преподаваемыя въ народныхъ училищахъ. Равнымъ образомъ не худобъ было обнародовать таковыя средства къ спасенію почитаемыхъ мертвыми, которыя по разности причинъ должны быть различны, и для скорѣйшаго употребленія держать на съѣзжихъ домахъ копіи правиламъ, какъ съ таковыми нещаст-

*) Прусское правительство изданнымъ отъ 19 Ноября 1775 года указомъ обѣщаетъ каждому спасшему человѣка за его труды 10 рейхсталеровъ; а по 5 талеровъ, хотя бы тѣ труды были и безуспѣшны.

ными поступать. — Лучшія къ тому средства могутъ быть слѣдующія:

§ 4.

Средства ко спасенію утолшихъ.

Людей упадшихъ въ воду и потонувшихъ должно коль скоро усмотрѣны будутъ на берегъ вытащить и снявъ съ шеи и груди одежду перенести въ ближней или назначенной къ тому домъ. Но сіе должно дѣлать съ осторожностію и бережью; дабы толканіемъ или паденіемъ не повредить еще болѣе тѣла тѣхъ нещастныхъ. Особливо надлежитъ смотрѣть за тѣмъ, чтобъ голова нещастнаго на груди не лежала, а былабъ нѣсколько поднята или на бокъ наклонена. Горница куда принесутъ утопшаго, должна быть умѣренно тепла. Тутъ его до нага раздѣваютъ, потомъ кладутъ на просторную постель, которая можетъ состоять изъ попонъ, сѣна или соломы. Послѣ сего прикладываютъ къ подошвамъ стклянки съ теплою водою, и все тѣло окутываютъ теплыми одѣялами, а ежели ни-

чего того не случится, обкладываютъ оное по шею на палецъ толщины теплою золою, пескомъ или разогрѣтою солью. Въ то же время долженъ лѣкарь или цырюльникъ, или другой прилучившейся тутъ человѣкъ, которой умѣетъ сію маленькую операцію сдѣлать, пустить кровь изъ шейной жилы; особливо когда лице у того нещастнаго вздуто и побагровѣло. Количество выпускаемой крови опредѣляется по вышеозначенному виду лица, по догадкѣ о его лѣтахъ и сложеніи тѣла. Только рану послѣ кровопусканія надлежитъ рачительно перевязать. Потомъ держатъ подъ носомъ летучей нашатырьной спиртъ, или вдуваютъ въ носъ нещастнаго табакъ и мѣлко истолченной перецъ; руки и ноги трутъ безпрестанно щетками или фланелью и придавливаютъ животъ теплыми руками, особливо около самой ложки. Въ то же время вдуваютъ ему табашной дымъ въ задней проходъ; и ежели не случится надлежащаго къ тому инструмента, то можно употребить обыкновенную табаш-

ную трубку, которой одинъ конецъ, намазавши масломъ, вкладываютъ больному въ задней проходъ а на головку оной съ зажженнымъ табакомъ, наставя головку другой трубки, и держа ихъ обѣихъ плотно вмѣстѣ, вдуваютъ дымъ изо всей силы. Между тѣмъ надлежитъ стараться вычистить изо рта больнаго пѣну и слизь до самаго горла, обмоченною въ деревянное масло фланелью или перышкомъ, и вдувать въ него воздухъ. Для сего должно ноздри больному зажать, въ то время какъ другой человѣкъ сильно и часто въ ротъ надуваетъ ему воздухъ. Можно сіе дѣлать и мѣхомъ, но съ осторожностію. А чтобъ болѣе еще раздражить легкое, можно вдувать ему въ ротъ и табашной дымъ. Сіе стараніе продолжать часа два; и когда въ больномъ окажутся признаки жизни, давать ему по не много теплаго чаю, или теплой воды съ поваренною солью; и класть на грудь подъ ложкою обмоченныя въ тепломъ винѣ салфетки. Потомъ отдаютъ его на руки врачамъ, которые будутъ стараться о совершен-

номъ его выздоровленіи. Обыкновенное же катаніе утопленниковъ въ бочкахъ, или вѣшаніе ногами въ верьхъ суть безполезныя и опасныя средства, которыхъ употребленіе должно вовсе заказать. *)

§ 5.

О возможности возвратить жизнь замерзшимъ нельзя ни мало сумнѣваться; поелику таковые люди пролежавъ нѣсколько дней въ чувство приходили. По

Средства ко спасенію замерзшихъ.

*) Примѣры бывшіе въ Англіи, Голландіи и Франціи доказываютъ весьма ясно, что спасеніе утопшихъ не всегда безнадежно. Распоряженіями человѣколюбиваго общества въ Лондонѣ возвращена жизнь въ десять лѣтъ 1458 утопленникамъ. Въ Амстердамѣ спасены съ 1767 до 1775 года, 280, а въ Парижѣ съ 1779 по 1781 годъ, 74 утопшихъ. Г. Куллень щитаетъ, что со времени таковыхъ заведеній въ Парижѣ и Амстердамѣ спасено три четверти утопшихъ.

чему нашедши замерзшаго человѣка, должно его тотчасъ внести въ холодную но отнюдь не въ теплую горницу; раздѣть его какъ можно скорѣе, и нагаго положить на снѣгъ. Потомъ все тѣло покрыть снѣгомъ же по крайней мѣрѣ толщиною на двѣ ладони, но такъ чтобъ отверстія рта и носа были свободны. Въ такомъ состоянїи оставить тѣло, пока движенїе членовъ и теплота окажутся. Коль скоро сїе примѣчено будетъ, *отираютъ больнаго грѣтыми салфетками* и кладутъ на согрѣтую нѣсколько постель, однакожъ отнюдь не въ *топленномъ покоѣ*. Естьли дыханїя еще нѣтъ, то должно стараться вдувать больному воздухъ, какъ то выше сего въ 4 параграфѣ описано; держать у него подъ носомъ крѣпкой спиртъ или вдувать ему въ носъ крѣпкой табакъ и мѣлко истолченной перецъ, щекотать глотку обмоченнымъ въ деревянное масло перышкомъ. Промывательныя составленныя изъ *теплой* воды и табашнаго дыму равномѣрно *полезны*. Можно также на

ложку положить намоченную въ теплой водкѣ фланель. Если челюсти стиснуты крѣпко, то натирать ихъ деревяннымъ масломъ, распустя въ немъ нѣсколько канфоры. Когда больной будетъ въ состоянїи глотать, то давать ему по не многу пить теплаго чаю, примѣшавъ нѣсколько ренсковаго уксусу. Естьли по оживленїи больнаго, окажется въ немъ сильная лихорадка, или наклонность къ параличу, то пустить ему изъ руки кровь. *Въ продолженїи выздоравливанїя* давать ему иногда по немногу легкаго бульону, и перенесть въ теплую горницу. Ежели въ какомъ членѣ не будетъ еще чувства и движенїя; то должно его до тѣхъ поръ снѣгомъ тереть, пока чувство возвратится. Прочее же нужное къ совершенному излѣченїю больнаго предоставить на попеченїе врача.

§ 6.

Средства къ избавленїю повѣсившихся и

Когда найдутъ человѣка, которой или самъ изъ отчаянїя удавился, или другими удавленъ или повѣшенъ, то

задушившихся.

прежде всего надлежитъ его тотчасъ отрѣзать, или удавку снять. Только смотрѣть, чтобъ тѣло въ паденіи не получило вреда. По томъ отнесши его въ прохладное мѣсто, а лѣтомъ на чистой воздухъ, поставить нещастнаго на ноги и разстегнуть платье. Послѣ того пустить ему довольно крови изъ шеи. Въ то же время тереть ему шею и около горла теплымъ уксусомъ, вдувать воздухъ въ носъ и въ ротъ, и то гладить, то подавливать подъ ложкою. Можно также поставить ему промывательное изъ теплой воды, деревяннаго масла и соли. А когда сіе не поможетъ, поставить промывательное изъ табашнаго дыма и держать подъ носомъ душистой спиртъ. Буде больной окажетъ знаки жизни, давать ему по немногу чаю; а въ прочемъ предоставить его на попеченіе врача.

§ 7.

Средства къ избавле-

Разные вредные пары и чадъ могутъ человѣка оглушить и сдѣлать без-

чувственнымъ. Сïе случается особливо, когда распространится угаръ отъ горящаго уголья въ запертомъ воздухѣ, какъ то напримѣръ отъ жаровень, принесенныхъ въ горницу, или когда рано закроютъ трубу въ печи, въ которой уголья не со всѣмъ перегорѣли. Отъ чаду лампадъ и сальныхъ свѣчь не совсѣмъ погашенныхъ, также отъ паровъ въ погребахъ, въ которыхъ стоитъ бродящее пиво и другïе напитки люди лишаются чувства *а иногда и задыхаются.* Такïя же дѣйствïя имѣетъ запертой воздухъ въ погребахъ, колодцахъ или вновь подмазанныхъ и обыкновенно запираемыхъ покояхъ. Первое дѣйствïе сихъ вредныхъ паровъ бываетъ оглушенïе и обморокъ. Въ такомъ состоянïи человѣкъ хотя и не оказываетъ явныхъ знаковъ жизни, однакожъ примѣтно дыханïе; или же человѣкъ задохнется, въ которомъ случаѣ нѣтъ никакихъ признаковъ жизни, и онъ походитъ на мертваго. Обыкновенно бываетъ притомъ ротъ стиснутъ и около его запекается слизкая вязкая пѣна.

Ихъ угорѣвшихъ или задохшихся.

Однакожъ скорымъ употребленіемъ надлежащихъ средствъ можно часто и такихъ людей привести въ чувство и жизнь имъ возвратить. Прежде всего надлежитъ нещастнаго тотчасъ на вольной воздухъ вынести, его раздѣть и такъ положить, чтобъ голова лежала не много по выше. Потомъ какъ лице такъ и все тѣло окачивать много и безпрестанно холодною водою; также стараться вдувать воздухъ больному вышеописаннымъ образомъ. Естьли послѣ сего человѣкъ не скоро въ себя прійдетъ, то пустить ему изъ шеи довольное количество крови. Ежели кровь порядочно, или совсѣмъ не пойдетъ, то должно безпрестанно продолжать поливаніе лица холодною водою, и тереть щепкою грудь, руки и подошвы; подъ носомъ держать душистой спиртъ, или разведя его водою брызгать въ оной. Можно также стараться пропустить ему сего спирта нѣсколько въ ротъ и нашприцовать не много холодной воды въ проходную кишку. Полезны въ семъ случаѣ и вы-

шеописанныя табашныя промывательныя. Когда больной начнетъ икать, то дать ему небольшое рвотное, дабы произвести легкую рвоту. Когда же начнетъ онъ свободно дышать, то положить его въ теплую постель, вливать ему немного чаю съ ренсковымъ уксусомъ; а дальнѣйшее попеченіе о совершенномъ его выздоровленіи предоставить призванному врачу.

§ 8.

Средства ко спасенію пораженныхъ громомъ.

Сѣрный паръ молніи также причиняетъ задушеніе; но и отъ него можно иногда излѣчить, такъ какъ и отъ другихъ паровъ и чада. Въ семъ случаѣ должно употреблять почти тѣ же средства о которыхъ упомянуто въ предидущемъ параграфѣ. Поливаніе нещастнаго холодною водою; треніе всего тѣла, а особливо подошевъ жесткими и въ холодную воду обмакиваемыми щетками; вдуваніе воздуха въ ротъ также весьма полезны. Не худо такожде, когда лице больнаго вздуто, пустить ему кровь изъ шеи,

или изъ руки и держать подъ носомъ спиртъ, напирая онымъ виски и за ушьми. Можно ставить и промывательное изъ холодной воды, распустя въ ней соль. На всякой случай однакожъ должно, какъ можно скорѣе, призвать врача или лѣкаря и поручить ему попеченіе о совершенномъ выздоровленіи больнаго. *)

---

*) Въ новѣйшія времена предметъ сей изслѣдованъ былъ съ великимъ раченіемъ и изданы многія отъ правительства человѣколюбивыя учрежденія. См. особливо Königlicher Preußischer Unterricht wegen schleuniger Rettung verunglückter Personen, vom Jahre 1788 und Scherf Anzeige der Rettungsmittel bey Leblosen. Leipzig 1787.

ГЛАВА ТРЕТІЯ.

О возбраненіи скоропостижнаго погребенія.

§ 1.

Люди могутъ быть погребаемы иногда живые.

Естьли правда, какъ увѣряетъ предостойной впрочемъ врачь Господинъ Унцеръ, что больше погребается живыхъ людей, нежели сколько бываетъ самоубійцъ: естьли увѣреніе сіе подтверждается опытомъ врачей и многими всѣмъ извѣстными примѣрами ожившихъ мертвыхъ, и еще вящше доказывается свидѣтельствомъ могиляковъ, которые при вскрытіи гробовъ находили на тѣлахъ явные знаки, что они лежавши въ гробу приходили въ чувство; то предметъ сей конечно заслуживаетъ вниманіе пекущагося о благѣ народномъ правительства. Нѣтъ сумнѣнія, что въ состоянїи мнимой смерти, о которомъ говорено въ предидущей главѣ, находятся не только помянутые тамъ люди, и другіе скоропостижно

скончавшіеся; но что часто есть надежда къ возвращенію жизни и такихъ людей, которые отъ другихъ болѣзней умерли и отъ всѣхъ почитаются дѣйствительно мертвыми. Но частоль или рѣдко можетъ такой предразсудокъ быть дѣйствительно опасенъ человѣческой жизни; однакожъ продолжающееся господство его подвергаетъ насъ всѣхъ страшной участи, что будемъ погребены живые по незнанію или отъ скоропоспѣшности.

§ 2.

Причины могущія подвергать таковому нещастію.

Сіе нещастіе, коего и единое воображеніе поражаетъ насъ ужасомъ и страхомъ, происходитъ отъ того только, что мы не имѣемъ еще достовѣрныхъ и совершенныхъ признаковъ дѣйствительно воспослѣдовавшей смерти. Примѣчаемыя нами въ умершихъ перемѣны и явленія, какъ то прекращеніе пульса и дыханія, лишеніе чувствъ и движенія, охолодѣніе и окостенѣніе всего тѣла, опущеніе нижней челюсти, пому-

тившіеся глаза, да и самая духота отъ мертваго тѣла несправедливо почитаются вѣрными знаками смерти. Человѣкъ можетъ дѣйствительно быть еще живъ, хотябъ и были въ немъ всѣ сіи примѣты. Есть болѣзни, которыя на долгое или короткое время лишаютъ человѣка памяти, чувства, пульса и дыханія, и кои наводя на нещастнаго бдящій смертный сонъ, ввергаютъ его въ *такое состояніе*, въ коемъ *хотя* и ощущаетъ онъ все съ нимъ происходящее, но ни малѣйшаго знака жизни подать не можетъ и которое можетъ сдѣлаться для него весьма опаснымъ, когда жизненная его сила возбудится поздо и онъ въ могилѣ уже воспрянетъ.

§ 3.

Люди болѣе подверженные такової опасности.

Такое смерти весьма подобное состояніе, можетъ наиболѣе случиться съ людми страдавшими головною болѣзнію, сонною немощію, параличемъ, припадками

родимца и пр. Сверьхъ сего люди подверженные разслабленїю жилъ, истерическимъ обморокамъ и судорогамъ находятся особливо въ такой опасности. Истощенїе и кровотеченїе, коимъ обыкновенно подлежатъ дѣтской возрастъ и женской полъ, приводятъ также въ состоянїя, кои легко можно почесть за совершенную смерть, и въ коихъ по прошествїи долгаго или короткаго времени глубокой вздохъ, какъ бы послѣ безпокойнаго сна, и возвращенїе естественной теплоты и совершенной памяти возвѣщаютъ побѣду жизни надъ сильною мышцею смерти; что случается часто по прошествїи уже двухъ или трехъ сутокъ и позже. Горе тому нещастному, коего глаза откроются уже въ могилѣ, ибо состоянїе его будетъ тогда несказанно ужасно, безъ помощи и безъ надежды!

§ 4.

Какимъ образомъ сїе нещастїе

Поелику признаки смерти столь обманчивы; во многихъ случаяхъ погребаютъ умершихъ людей очень рано; на

родъ смерти мало или со всѣмъ не смотрятъ и притомъ есть опыты, многіе примѣры и удостовѣренія что человѣкъ по незнанію можетъ быть погребенъ живой; то желательно, чтобъ по всюду сдѣланы были распоряженія, удобныя отвратить такое нещастіе. По сему крайняя забота Египтянъ и Спартанъ о томъ, чтобы никто изъ ихъ рода не былъ погребенъ живой, заслуживаетъ всякую похвалу. У первыхъ позволяли хоронить мертвыя тѣла въ четвертой день, а у послѣднихъ въ одиннадцатой. Римляне запрещали погребать прежде девятаго дня; но и тогда еще, когда тѣло по смерти долженствовало быть сожжено, отрѣзывали у него одинъ палецъ, прежде нежели на костеръ клали. Ко благу человѣчества приняты уже и у насъ въ разныхъ мѣстахъ такія мѣры, кои приносятъ честь сердцу и разуму благотворительныхъ человѣколюбцовъ. И такъ не остается мнѣ ничего иннаго, какъ только озна-

стіе от. вратить можно.

чить сдѣланныя на сей конецъ или дѣйствительно уже въ дѣло произведенныя предложенія и препоручить ихъ къ подражанію человѣколюбиваго начальства пекущагося о общемъ благѣ.

§ 5.

Нужно назначеніе времени погребенія по смерти.

Главная сила въ такихъ случаяхъ состоитъ въ опредѣленіи точнаго времени, по истеченіи котораго можно уже безопасно предавать землѣ умершихъ. Опредѣленіе сіе однакожъ трудно; ибо сколь ни нужно, чтобъ погребеніе не дѣлалося очень рано, однакожъ есть столь же многія причины, чтобъ и не отлагать онаго съ лишкомъ далече, дабы отъ долговременнаго храненія мертваго тѣла не подвергнулося опасности здоровье живыхъ людей Но вообще кажется, лучше всего позволить погребать мертвыхъ безъ изъятія зимою въ четвертой день, а лѣтомъ въ третій день послѣ ихъ кончины. Въ случаѣ же весьма заразительныхъ болѣзней и когда люди умрутъ отъ чахотки, водяной болѣзни и

такихъ припадковъ, гдѣ нѣтъ возможности къ ожитію, потому что благороднѣйшіе органы жизни разрушены, можно погребать и чрезъ сутки. Во всѣхъ же описанныхъ выше сего въ третьемъ параграфѣ случаяхъ нужно установить, чтобы мертвыхъ тѣлъ не погребать прежде, пока не окажутся въ нихъ явные признаки гнилости и тлѣнія.

§ 6.

Нужные осмотры мертвыхъ.

Въ деревняхъ можно остаться при сихъ весьма полезныхъ распоряженіяхъ; но въ городахъ, гдѣ причины мнимой смерти случаются гораздо чаще, былобъ хорошо и для успокоенія человѣковъ нужно, учредить свѣдущихъ осмотрщиковъ, и ихъ увѣдомлять о всякомъ смертномъ случаѣ. Они же немедлѣнно должны итти къ мертвому тѣлу и его осмотрѣть. Досмотрщикъ не долженъ позволять снимать мертваго преждевременно съ постели или класть его на доски или на землю, или выносить въ холо-

дную горницу. Равнымъ образомъ не долженъ онъ никакъ позволять, чтобъ лице едва еще скончавшагося человѣка покрывали мокрыми салфетками, или завязывали ротъ; потому что сіи глупые и суевѣрные обычаи могутъ вовсе угасить искру жизни, буде еще какая оспается. Скораго заколачиванія гробовъ также вовсе не должно допускать. Осмотрщикъ мертвыхъ долженъ, по соображенію и сравненію всѣхъ ему извѣстныхъ признаковъ смерти, настоять особливо въ томъ, чтобъ дожидались, пока появится гнилость, яко единый вѣрный знакъ смерти, и не прежде позволять погребеніе какъ по оказаніи извѣстныхъ ему признаковъ. Когда же случай принадлежитъ къ тѣмъ, въ которыхъ скораго погребенія позволить не льзя, и о коихъ можетъ онъ узнать по показанію сродниковъ и по свидѣтельству бывшаго тамъ врача; тогда долженъ онъ стараться, чтобъ употреблены были немедлѣнно всѣ нужныя средства къ спасенію; а когда тутъ окажутся несумнительные признаки смерти,

которые другимъ не извѣстны, позволить погребеніе. Въ прочемъ для совершеннѣйшаго избѣжанія всякаго нещастія надлежитъ смотрѣть за тѣмъ, чтобъ священникъ, не хоронилъ мертвыхъ безъ вида осмотрщикова. *) Въ семъ священнику даваемомъ видѣ можно означать имя, лѣта, родъ и званіе умершаго; также наименованіе болѣзни отъ которой онъ умеръ, имя врача, лѣкаря, которой его пользовалъ, или не былъ ли употребленъ площадной лѣкарь, или же болѣзнь предоставлена была силамъ природы. На послѣдокъ должно въ семъ видѣ точно и исправно показывать мѣсто, въ которомъ смерть послѣдовала, время, часъ и число мѣсяца.

*) Почти такой же осмотръ мертвыхъ существуетъ въ Тосканской и Австрійской областяхъ. См. также Hessen-Casselsche Verordnung, wie es mit Besichtigung der todten Körper, zur Erforschung ob sie wirklich todt sind, zu halten sey, vom 15ten September 1787.

§ 7.

Другія должности осматривателя умершихъ.

Вниманію осмотрителя умершихъ предлежатъ еще разные другіе весьма важные предметы, которые часто остаются безъ примѣчанія, не смотря на всю бдительность прозорливаго правительства. Онъ долженъ доходить, нѣтъ ли на тѣлѣ умершаго знаковъ насильственной смерти, и не лишенъ ли онъ жизни тайнымъ уязвленіемъ, удавленіемъ, убоемъ или удушеніемъ; въ такомъ случаѣ надлежитъ ему немедлѣнно донесть о примѣчаніи своемъ правительству, которое точнѣйшимъ изслѣдованіемъ откроетъ истинну. Также долженъ онъ смотрѣть не беременъ ли женскій трупъ и не живъ ли еще младенецъ, что можно узнать, когда онъ шевелится въ маткѣ и разсмотрѣніемъ дѣтородныхъ частей. Буде сіе откроется въ самомъ дѣлѣ, то осмотритель долженъ стараться младенца искусно вынуть живаго посредствомъ кесарской операціи, и чтобъ онъ былъ спо-

доблень святаго крещенія. *) Такимъ же образомъ можетъ онъ смотрѣть, чтобъ когда послѣ нѣкоторыхъ болѣзней напр. гнилой горячки, кроваваго поноса, оспы и проч. тѣло скоро тронется, по прошествіи 18 или по крайней мѣрѣ 24 часовъ немедлѣнно было погребено, не выставляя онаго на показъ ни подъ какимъ видомъ; поелику отъ гнилыхъ паровъ удобно могутъ распространиться прилипчивыя болѣзни въ народѣ. Также долженъ онъ наблюдать, чтобъ тѣла погребаемы были въ надлежащей глубинѣ, и чтобъ открытіе могилъ и вынманіе костей происходило съ потребною осторожностію и по нѣкоторымъ правиламъ, ибо по причинѣ учиненныхъ въ семъ случаѣ погрѣшностей приключалася скоропостижная смерть употребленнымъ къ тому людямъ, равно какъ и распространеніе опасныхъ болѣзней: о чемъ врачебные писатели довольно предостерегательныхъ примѣровъ собрали и описали.

---

*) См. § 6. стран. 86.

§ 8.

Другія выгоды проистекающія отъ сего расположенія.

Опредѣленіе сихъ осмотрителей не токмо предохраняетъ отъ опасности быть погребену живымъ, но имѣетъ и другія для законодателей и полициковъ не менѣе важныя выгоды. Ибо по точнымъ и рачительнымъ донесеніямъ опредѣленныхъ сихъ осмотрителей съ большею вѣрностію извѣстны будутъ тайныя и насильственныя душегубства, число самоубійцъ, и бывающаго иногда погубленія младенцовъ. Яснѣе окажется, которыя жилыя мѣста и города здоровы, прилипчивыя и нѣкоторымъ мѣстамъ свойственныя болѣзни, скорѣе отъ того откроются: что можетъ подать поводъ къ изслѣдованію причинъ и къ лучшему отвращенію оныхъ. Опасное лѣченіе лжеврачей и площадныхъ лѣкарей дойдетъ до свѣденія публики и будетъ отъ правительства возбранено. Наконецъ главнѣйшая польза отъ такихъ донесеній осмотрщиковыхъ была бы та, что

по сличенїи оныхъ съ метрическими книгами можноб было наивѣрнѣе судить о населенїи и приращенїи или уменьшенїи жителей въ каждомъ мѣстѣ.

§ 9.

О заведенїи смертныхъ домовъ.

Между тѣмъ предложенное распоряженїе подвержено нѣкоторымъ затрудненїямъ въ исполненїи. Не смотря на всю предосторожность можетъ для живыхъ людей не только сумнительно, но и опасно быть, когда погребенїе мертвыхъ тѣлъ станутъ отлагать до оказанїя гнилости. Наипаче можетъ сїе случиться съ бѣдными людьми, которые по недостатку мѣста принуждены оставаться нѣсколько дней съ ряду съ мертвымъ тѣломъ въ одномъ покоѣ, и такимъ образомъ подается случай къ распространенїю заразительной болѣзни; не упоминая о томъ естественномъ страхѣ и отвращенїи, которыя, подобно врожденному побужденїю, предостерегаютъ людей оставаться долго съ мертвыми. Для сего достойно особливаго вниманїя

другое предложеніе, которое въ новѣйшія времена отъ многихъ было сдѣлано и въ нѣкоторыхъ мѣстахъ произведено уже въ дѣйство. Во отвращеніе заразы и вышесказанныхъ затрудненій, также и для конечнаго пресѣченія опасности, чтобъ иногда живые люди погребены не были, совѣтуютъ построить на кладбищѣ или близь церквей просторной убогой домъ. Въ оной надлежитъ приносить каждое мертвое тѣло и оставлять тамъ до тѣхъ поръ, пока удостовѣрятся о совершенной его смерти. Домъ сей долженъ имѣть въ себѣ проходной воздухъ, довольно просторныя отдѣленія и снабденъ быть всемъ, что нужно къ спасенію умершихъ по видимому людей. *) Зимою надлежитъ его умѣренно протапливать; а приставленнымъ для надзиранія людямъ приказать, чтобъ непрестанно за мертвыми примѣчали. Въ Берлинѣ въ такихъ убогихъ

*) См. въ предидущей главѣ § 3 въ примѣчаніи.

домахъ сдѣлано еще и то распоряженіе, что какъ мертвой можетъ ночью или въ другое непримѣтное время подать знакъ жизни, то къ рукѣ каждаго мертваго привязывается снурокъ, которой протянутъ въ жилище сторожа и привязанъ къ колокольчику; ибо при малѣйшемъ движеніи рукою зазвонитъ колокольчикъ, и сторожъ можетъ поспѣшить поданіемъ потребной помощи нещастному. Естьли же чрезъ нѣсколько дней не окажется никакой благопріятной перемѣны, а смерть обнаружится со всѣми признаками и съ умножившеюся гнилостію; то гробъ заколачивается и тѣло предается погребенію.

Кр 510.

Печатано при ИМПЕРАТОРСКОМЪ Шляхетномъ Сухопутномъ Кадетскомъ Корпусѣ,
1795 года.

CM-51/10-54

ВП-58-598/12

40р

138
266